**Отчет о состоянии здоровья во время похода**

На протяжении похода серьезных повреждений здоровья не наблюдалось. Ноябрьская погода с бесконечными дождями не смогла повлиять на общее наше самочувствие, как ни старалась. Лишь колени слегка поддались на провокацию со стороны природы, но «волшебные» мази, наколенник, стойкость духа и сила воли помогли им (коленям) преодолеть проявившееся недомогание.

На 8-й день пути у Алексея вечером чувствовалась тяжесть в желудке. Кусочек угля из костра и стакан питьевой воды быстро справились с недугом.