

Первой помощи, в быстром доступе	кол-во	Примечание
Бинт стерильный 7м x 14см	2	
Эластичный бинт	1	
Стерильные салфетки, 7x7 см, 3 шт в упаковке	2	
Мирамистин	150 мл	
Перекись водорода	150 мл	
Бактерицидный пластырь, разного размера	10	
Салфетки кровоостанавливающие	3	
Перчатки	6	
Салфетки спиртовые	10	
Дополнительные перевязочные материалы		
Бинт самофиксирующийся Peha-haft 4м x 10см	1	
Рулонный пластырь широкий	1	
Бетадин (Повидон-йод)	1	Современный йод, можно лить в рану
Обезболивающие, противовоспалительные, спазмолитические, жаропонижающие		
Кетарол (кетаролак)	10	Сильное обезболивающее. Можно принять вместе с Супрастином для усиления эффекта
Нурофен лонг	5	Ибупрофен+парацетамол. Среднее обезболивающее. Для ЖКТ лучше, чем Кетанов
Но-шпа (дротаверина гидрохлорид), табл	20	Спазмолитик. По 2 табл. на прием
Мовалис	10	При суставных болях, для ЖКТ лучше диклофенака
При заболеваниях дыхательных путей		
Также см. мирамистин (первая помощь)		Брызгать в горло
Ларипронт	10	Боли в горле
АЦЦ	10	Разжижает мокроту. При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). 1 табл. 2 раза/день, растворить в стакане теплой воды
Тизин (ксимелин)	1	При "заложенности" носа. Сужают сосуды в носовых ходах, убирая отёк. Капать по 1-3 капли 2-3 раза в день. Не использовать больше 7 дней.
Колдрекс (порошки)	3	Комплексный препарат от простуды
Желудочно-кишечные		
Лоперамид, табл	20	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
Дульколак, табл	15	При запоре. По 2-3 таб. на ночь
Смекта	8	
Фильтрум	20	при подозрении на отравление
Антигистаминные		
Кларитин	20	Противоаллергическое. 1 табл. В сутки
Мази		
Также смотри антисептики (Бетадин)		
Акридерм ГК	1	От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, для любых непонятных болячек на коже. Не для открытых ран и герпеса! Не для глаз!
Диклак 5% (диклофенак)	1	Противовоспалительное. Больные колени, невриты, артриты и т.п. 2 раза/день
Индовазин	1	При ушибах и закрытых травмах - противовоспалительное, анальгезирующее и противоотечное действие
Ацикловир	1	При герпесе
Банеоцин (порошок)	1	Антибактериальный препарат - гнойные раны, глубокие раны и ожоги
Офломелид	30	Антибиотик+лидокаин+стимулятор регенерации. Раны+ожоги.
Пантенол	1	Потертости, обветренности и т.п.
Сердечные		
Нитроглицерин		
Глазные, ушные		
Левомецитиновые капли	2,5мл	капли в глаза, антисептик при воспалениях, при попадании в глаза посторонних предметов
Отипакс		отит
Прочее		
Ножницы		
Градусник		
пипетка		
Пинцет для вытаскивания клещей		