

# График закупок на поход

На группу 6 человек	Пт 01.05.20		Сб 02.05.20		Вс 03.05.20		Пн 04.05.20		Вт 05.05.20		Закупка в Москве
	На чел. (гр)	На группу (кг)	На чел. (гр)	На группу (кг)	На чел. (гр)	На группу (кг)	На чел. (гр)	На группу (кг)	На чел. (гр)	На группу (кг)	
<b>Завтрак</b>											
Геркулес	40	0,24		0		0		0	50	0,3	0,24
Рис		0	60	0,36		0		0		0	
Макароны		0		0	80	0,48		0		0	
Пшено		0		0		0	60	0,36		0	
Молоко сухое		0		0		0		0		0	
Сгущенка		0,38		0,38		0,38		0,38		0,38	0,38
Изюм	20	0,12		0		0	20	0,12		0	0,24
Курага	20	0,12	20	0,12		0		0	20	0,12	0,36
Чай	3	0,018	3	0,018	3	0,018	3	0,018	3	0,018	
Сахар в чай	15	0,09	15	0,09	15	0,09	15	0,09	15	0,09	
Сухарь сладкий	20	0,12	20	0,12	20	0,12	20	0,12	20	0,12	0,6
Сыр	30	0,18	30	0,18	30	0,18	30	0,18	30	0,18	0,18
Масло сливочное	20	0,12	20	0,12	20	0,12	20	0,12	20	0,12	0,12
<b>Обед</b>											
Колбаса с/к		0	50	0,3	50	0,3	50	0,3	50	0,3	1,2
Чай	3	0,018	3	0,018	3	0,018	3	0,018	3	0,018	
Сахар	15	0,09	15	0,09	15	0,09	15	0,09	15	0,09	
Хлеб свежий	50	0,3	50	0,3	50	0,3	50	0,3	50	0,3	
Шоколад		0		0		0	33	0,198		0	
Халва в шоколаде	50	0,3		0		0		0	50	0,3	
Щербет (Нуга)		0	50	0,3		0		0		0	
Мармелад		0		0	50	0,3		0		0	
Чеснок	10	0,06	10	0,06	10	0,06	10	0,06	10	0,06	0,3
<b>Перекус</b>											
Орехи и сухофр.		0	40	0,24		0	40	0,24		0	
Конфеты	40	0,24		0	40	0,24		0	40	0,24	
<b>Ужин</b>											
Макароны	100	0,6		0		0		0			
Гречка		0	80	0,48		0		0			
Картофельное пюре		0		0	60	0,36		0			
Рис		0		0		0	80	0,48			
Печенье сухое		0	40	0,24		0	40	0,24			
Вафли	40	0,24		0		0		0			
Пряники		0		0	40	0,24		0			
Лук	10	0,06	10	0,06	10	0,06	10	0,06			0,24
Чай	3	0,018	3	0,018	3	0,018	3	0,018			0,072
Сахар	15	0,09	15	0,09	15	0,09	15	0,09			1
Хлеб свежий	50	0,3	50	0,3	50	0,3	50	0,3			0,3
Тушенка		0,5		0,5		0,5		0,5			2
Масло растительное	10	0,06	10	0,06	10	0,06	10	0,06			0,24
<b>Итого на 1 чел/день</b>	<b>564</b>		<b>594</b>		<b>574</b>		<b>577</b>		<b>376</b>		
Специи - 100 гр Соль - 500 гр											<b>8,072</b>
										итого из Москвы:	

Места закупок	Приемы пищи
Москва	01.05 завтрак,обед
ПГТ Первомайский	01.05 ужин, 02.05 завтрак,обед
Одоев	02.05 ужин, 03.05 полностью, 04.05 завтрак, обед
Спасское-Лутовиново	04.05 ужин, 05.05 завтрак, обед