**Медицинский отчёт.**

Серьезных травм и обострения хронических заболеваний за время похода не произошло. Мелкие царапины и синяки не требовали медицинской помощи. В солнечную погоду применялся защищающий от солнца крем.

Медицинская аптечка была собрана на основе аптечки предоставленной друзьями из РКВ. Т.к. имеющаяся аптечка была собрана для более серьезных походов, то решено было ее сократить вдвое, тем более что маршрут проходил по населенной местности и каждые 1-2 дня встречались населенные пункты и была возможность ее пополнять. Аптечка представляла сбой герметичный контейнер для пищевых продуктов, ее вес составил менее 1 кг.

Состав медицинской аптечки.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название** | **Количество** | **Показания к применению** |
| ***Перевязочные средства*** |  |  |
| Бинт 7\*14 | 4 шт |  |
| Бинт 5\*10 | 2 шт |  |
| Стерильные салфетки | 1 уп (10 шт) |  |
| Пластырь | 60 шт |  |
| Повязка пластырного типа | 6 шт |  |
| Жгут | 1 шт |  |
| Бинт эластичный | 1 шт |  |
| Пластырь катушка | 1 шт |  |
| Ножнички | 1 шт | При перевязке незаменимы, лучше чтоб лежали с перевязочными |
| ***Дезинфицирующие средства*** | | |
| Йод | 1 баночка | Дезинфекция околорановой поверхности |
| Хлоргексидин | 100мл | Дезинфекция поверхностей. Обработка ран (в т.ч. глубоких) |
| Гидроперит | 8 шт | Приготовление дез.раствора |
| ***Обезболивающие, противовоспалительные*** | | |
| Кетонал капсулы | <=25 шт | Обезболивающее сильное (Симптоматическая терапия болезненных и воспалительных процессов) |
| Кетанов | 7 шт | Обезболивающее сильное (Болевой синдром сильной и умеренной выраженности) |
| Аспирин экспресс | 2 таблетки | Противовоспалительное, жаропонижающее, обезболивающее, быстрого действия. умеренно или слабо выраженный болевой синдром |
| Парацетамол | 10 шт | Противовоспалительное, жаропонижающее, обезболивающее |
| Нурофен | 10 шт | Противовоспалительное, жаропонижающее, обезболивающее |
| Темпалгин | 10 шт | Обезболивающее слабое |
| Индометацин | 1 тюбик | Противовоспалительное, обезболивающее (мазь) |
| Финалгон | 1 тюбик | Прогревающее, противовоспалительное, обезболивающее (мазь) |
| ***Антигистаминные, спазмолитики*** | | |
| Дротаверин | 16 шт | Спазмолитическое |
| Лоротадин | 10 шт | Противоаллергическое |
| Супрастин | 10 шт | Противоаллергическое |
| ***Антибиотики, противовирусные*** |  |  |
| Римантадин | 10 шт | Противовирусное |
| Йодантипирин | 10 шт | Противовирусное (в тч профилактика и лечение клещевого энцефалита) |
| Исмиген | 10 шт | Иммуностимулирующее |
| ***Средства для сердечно – сосудистой системы, водно-солевой обмен*** | | |
| Нитрокор (нитроглицерин) | 40 шт по 0,5 мг | Экстренное средство помощи при сердечном приступе |
|  |  |  |
| ***Средства для желудочно – кишечного тракта*** | | |
| Активированный уголь | 20 шт | При отравлениях, расстройствах ЖКТ |
| Лоперамид-Акри | 10 шт | При диарее |
| Смекта | 6 шт по 3г | При изжоге |
| ***Средства для органов дыхания, зрения*** | | |
| Альбуцид | 1 флакончик | Для лечения воспалительных процессов в глазах |
| Салфетки с нашатырем | 6 шт | При обморочных состояниях |
| Опти-фри экспресс | 120мл. | Промывка глаз (для контактных линз) |
| ***Средства для лечения кожных покровов*** | | |
| Левомеколь | 1 тюбик | Гнойные раны |
| Пантенол | 1 тюбик | Ожоги, повреждения кожного покрова |
| Детский крем | 1 тюбик | Потертости, опрелости, финалгон снимать |
| ***Инструменты*** | | |
| Пипетка | 1 шт |  |
| Напальчник | 10 шт |  |
| Клещедер | 2 шт |  |
| Лезвия | 2 шт |  |
| Булавки | 4 шт |  |
| Термометр электронный | 1 шт |  |
| Ватные палоски и диски | ~10 шт |  |
| Перчатки латексные (у Алексея) | несколько пар |  |

|  |
| --- |
| ***У каждого*** |
| Бинт 2шт |
| Пластырь |
| Перекись |
| Бинт эластичный или наколенник |
| Любимые мази и таблетки |