**Отчет по питанию**

Ввиду малочисленности группы (всего 3 человека), должность завпита решили упразднить. Решения по закупке принимались совместно. Дежурство также проходило сообща по мере освобождения от других обязанностей.

Питание в походе, на мой взгляд, было обильным и разнообразным. В основном дневной рацион состоял из горячих завтрака и ужина, а также многочисленных перекусов с горячим чаем, сладостями, колбасной и сырной нарезкой с хлебом. С собой у нас был термос объемом 1,2 литра, который мы наполняли, кипятив утром и вечером воду на костре.

Итак, горячие блюда в походе из расчета на троих:

Завтрак - каша (400 гр сухого вещества: пшено, пшеничка) с сухофруктами (изюм, курага) и сгущенным молоком.

Ужин - каша (400 гр сухого вещества: греча, рис, чечевица) с сушеным мясом (сублимированное свиное филе 50 гр сухого вещества). Крупами и сладостями мы закупались в попутных магазинах.

 Также мы практиковали обед в попутных кафе.

**Магазины и кафе на маршруте**

Магазин Перекрёсток на выезде из г.Краснодар

Магазин Пятёрочка в г.Горячий Ключ

Кафе "Смак" в г.Хадыженск на ул.Спорта, 61. Вкусно.

Магазин в Гуамке

Кафе-пекарня в пос. каменномостский

Блинная в пос.Победа

Кофе на заправке в пос. Мостовской

Магазин в ст.Ахметовская

Магазин Магнит в ст.Преградная

Магазин в г.Карачаевск

Кафе в селе Первомайское

Столовая и магазин в г.Кисловодск