**Отчет о состоянии здоровья во время похода**

На протяжении похода серьезных повреждений здоровья не наблюдалось, за исключением незначительных царапин и мазолей.

Все участники регулярно мазали открытые участки тела кремом от загара.

В первый день у Андрея Волкова во второй половине дня чувствовалось недомогание, он перегрелся на солнце или из опыта предыдущих походов, так проходил процесс вкатки. Мы сбавили темп и стали чаще останавливаться на отдых. Свежевыжатое козье молоко поправило ситуацию.