Состав походной аптечки небольшой, что связано с малой автономностью маршрута и возможностью закупить необходимые лекарства в аптеке на протяжении всего пути.

Походная аптечка.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Препарат |  | Применение |
| Перевязка |  |  |
| Бинт стерильный 7х14 | 3 шт. | Остановка кровотечений, наложение давящей повязки |
| Салфетки стерильные 45х29 | 5 шт. | Остановка кровотечений, асептические повязки |
| Эластичный бинт | 1 шт. | Фиксация суставов |
| Лейкопластырь бактерицидный | 6 шт. |  |
| Лейкопластырь рулонный | 1 шт. |  |
| Наружные антисептики |  |  |
| Хлоргексидин р-р | 100 мл | обработка глубоких ран, слизистых |
| Йод | 1 шт. | обработка кожи вокруг раны, йодная сетка |
| Обезболивающее, противовоспалительное, жаропонижающее |  |  |
| Найз или аналог | 4 таб. | Выраженный болевой синдром. По 1 таблетке через 2 раза в сутки после еды. макс доза 200 мг |
| Пенталгин | 6 таб. | Головная и зубная боль, спазмолитик, при гриппе и ОРВИ для снятия воспаления и мышечной боли. 1 табл, перерыв 4 ч., макс. 5 в сут. |
| Парацетамол | 4 таб. | Снижение t-ры тела |
| Противоаллергические |  |  |
| Супрастин | 10 таб. | по 10 мг 1 раз в сутки |
| При отравлениях |  |  |
| Смекта | 4 пак. | растворить в 100 мл воды, диарея, изжога, вздутие |
| Расстройства ЖКТ |  |  |
| Регидрон | 2 пак. | восстановление солевого баланса |
| Глаза, уши |  |  |
| Сульфацил натрия | 2х1,5 мл | по 2-3 капли в нижний конъюнктивальный мешок каждого глаза 5-6 раз/сут. |
| Простуда |  |  |
| Фарингосепт таблетки | 10 шт. | Горло |
| Ожоги, обветренность |  |  |
| Пантенол | 1 | Ожоги, дерматиты, ссадины/царапины |
| Боро-плюс | 1 | Потертости, обветренная кожа |
| Крем с SPF 30 | 1 | Защита от солнечных ожогов |
| Инструменты |  |  |
| Перчатки стерильные | 1 пара |  |
| Термометр | 1 |  |
| Пинцет | 1 |  |
| Ватные палочки | 10 шт. |  |
| Ватные диски | 10 шт. |  |

В походе пригодились только наружные антисептики для обработки мелких ссадин.