

Аптечка групповая**Первой помощи, в быстром доступе**

наименование	кол-во	Примечание
Бинт стерильный 7м x 14см	4	
Эластичный бинт, 2м	1	
Стерильные салфетки, 5x5 см, 10 шт	1	
Мирамистин	150 мл	
Перекись водорода	100 мл	
Хлоргексидин	100 мл	
Пластырь в рулоне широкий и узкий	по 1 шт	
Бактерицидный пластырь, упаковка 20 шт	1+2пл	
Салфетки спиртовые	10	
Перчатки стерильные	5	
Бинт самофиксирующийся, 10см	1	

Дополнительные перевязочные материалы

Бинт самофиксирующийся, 2 см	2	
Бетадин (Повидон-йод) или йод	1	Современный йод, можно лить в рану, возможны аллергии на йод

Обезболивающие, противовоспалительные, спазмолитические, жаропонижающие, противоотечное

Дексалгин	10	Сильное обезболивающее. Можно принять вместе с антигистаминным для усиления эффекта
Ибупрофен	10	Жаропонижающее, обезболивающее, противовоспалительное
Дротаверин, табл	20	Спазмолитик. По 2 табл. на прием
Дексаметазон, капли/таблетки	1/10	Глюкокортикоид, в критических ситуациях сильно улучшает самочувствие. глюкокортикоидное, противовоспалительное, противоаллергическое, противошоковое, иммунодепрессивное, препарат широкого спектра действия, применять строго по инструкции.

При заболеваниях дыхательных путей

Также см. мирамистин (первая помощь)	150 мл	Брызгать в горло
Фарингосепт	10	Боли в горле
АЦЦ	10	подавляет кашлевой рефлекс. При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). 1 табл. 2 раза/день, растворить в стакане теплой воды
Тизин	1	При "заложенности" носа. Сужают сосуды в носовых ходах, убирая отёк. Капать по 1-3 капли 2-3 раза в день. Не использовать больше 7 дней: нос потом будет заложен хронически!
Колдрекс (порошок)	3	Комплексный препарат от простуды
Фурациллин	10	Можно развести и промывать раны

Антибиотики широкого спектра

Ципрофлоксацин	20	500 мг 2 раза/сут. В том числе для инфекций мочевых путей и инфекций ЖКТ
----------------	----	--

Коронавирусная инфекция

Ингавирин		
-----------	--	--

Желудочно-кишечные		
Лоперамид, табл	20	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
Сенаде, таб.	10	При запоре. По 2-3 таб. на ночь
Смекта	10	При интоксикациях, отравлениях
Гастал	12	От изжоги
Мезим	20	Фермент
Антигистаминные		
Тавегил	20	Противоаллергическое. 1 табл. В сутки
Мази		
Псилобальзам	1	От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, после укусов насекомых
Акридерм	1	От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, после укусов насекомых
Долгит	1	Противовоспалительное, анальгезирующее и противоотечное действие. Больные колени, невриты, артриты и т.п. 2 раза/день
Ацикловир	1	При герпесе
Банеоцин (порошок)		Антибактериальный препарат - гнойные раны, глубокие раны и ожоги
Офломелид	30	Стимулятор регенерации. Раны+ожоги. обезболивает, заживляет, убивает микробов. Важно имеет отчётливый эффект, в связи с этим забывают о курсовом применении, ВАЖНО ! Оч сильно тает на коже и течёт наносить минимально!
Сердечные		
Нитроглицерин	10	Препарат при болях в сердце. Строго по показаниям. Принимать лежа. Возможны коллапсы. Предполагаемый возраст людей с необходимостью применения от 35 лет.
Глазные, ушные		
Альбуцид	1	капли в глаза, антисептик при воспалениях, при попадании в глаза посторонних предметов
Окомистин	1	капли в глаза, уши, нос
Отипакс	1	отит
Прочее		
Ножницы	1	
Электронный термометр	1	
Пинцет, /выкручиватель клещей	1/1	
нашатырь	1	
Физраствор в пласт ампулах	5	для промывания глаз, если попал песок/пыль
Крем от загара	1	
Средство от комаров	1	
Панангин (К+Mg)	25	Если сводит ноги, по 1 табл. утром и вечером
Драмина	10	Средство от укачивания, принимать строго по инструкции
Маски медицинские, 10 шт	10	

Аптечка индивидуальная

Название препарата	Кол-во	Применение
Бинт стерильный или пакет перевязочный	1 шт.	Для оказания помощи до подхода основной аптеки и для пополнения основной
Эластичный бинт на предполагаемое растяжение (специальные эластичные повязки)	1 шт. минимум, при необходимости индивидуально наколенники	При растяжениях
Запасной комплект "глаз"	1 шт.	Для слабовидящих, вторые очки. Кто носит линзы жидкость для линз и обязательно очки
Лекарства от "своих" болезней и "любимые" таблетки, препараты длительного приёма.	---	Используется в соответствии назначенным лечением или доза увеличивается, если есть вероятность ухудшения состояния.
Специальные средства	---	Комары, солнце и пр...