До составления раскладки был проведён опрос вкусовых предпочтений, в результате которого выяснилось, что один из участников не ест продукты животного происхождения и продукты, их содержащие, но сыр в качестве замены мясу, птице и рыбе потерпит, а также один из участников не ест свинину, поэтому в раскладку была внесена колбаса без свинины и на маршруте также закупалась колбаса без свинины. Дополнительные калории, витамины и минералы вышеуказанные участники восполняли на маршруте самостоятельно.

Для экономии топлива на маршруте на два приёма пищи был включён кус-кус (заливали его кипячёной водой) и также на два приёма пищи были включены кукурузные хлопья (заливали их растворённым в горячей воде сгущённым молоком по желанию). Кус-кус на все приёмы пищи был взят из Москвы и, как оказалось, не зря. Кус-куса в магазинах на маршруте не оказалось.

Карманное питание и перекусы не закладывались в раскладку по причине большого наличия магазинов по пути. В магазине можно приобрести все необходимое для перекуса. К завтраку и ужину дополнительно закупали свежие помидоры, огурцы и зеленый лук.

Ужин 1-го дня и завтрак 2-го дня докупали в Бондаренково. Там же набрали воды у местных жителей. Обед и ужин 2-го дня и завтрак 3-го дня закупали в Щёлкино. Воду на ночёвку 2-го дня брали в Каменское. Поменяли макароны ужина 2-го дня на гречку завтрака 3-го дня. На макаронах на завтрак третий день крутить было одно удовольствие. Обед и ужин 3-го дня, а также завтрак 4-го дня закупали в Феодосии. Воду на ночёвку 3-го дня брали у местных в СНТ «Портовик». Обед 4-го дня был из остатков предыдущих приёмов пищи. Ужин 4-го дня и завтрак 5-го дня закупали в Уютном, правда там не оказалось хлеба. Воду брали там же в автомате с водой. Хлеб докупали в Новом Свете. На обед 5-го дня съели вкуснейший щербет, оказавшийся чьим-то «ништяком». Ужинали в столовой в Рыбачье. Там же закупились на завтрак 6-го дня, воду пришлось купить, так как, по словам местных жителей, в кранах вода была плохая. На обед 6-го дня поели в Лучистом. Воду на ночёвку 6-го дня взяли в Андрусово, там же восполнили запасы сахара и закупились на ужин 6-го дня и завтрак 7-го. На обед и ужин 7-го дня и на завтрак 8-го дня закупились в Бахчисарае. Воду на ночевку 7-го дня взяли в Сирени. Обедали на 8-й день в Балаклаве булочками на причале. Ужин 8-го дня и завтрак 9-го дня закупили в магазине «Астория» в Балаклаве. Ужина на 8-й день не было.