

# Список групповой аптечки.

В походе использовалась групповая и индивидуальные аптечки.

## В состав групповой аптечки входили:

### ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СР-ВА

Бинт стерильный 7*17	4 шт
Бинт эластичный	3 шт
Стерильные салфетки	3 уп
Рулонный пластырь	1 шт
Лейкопластырь бакт.	5 лист
Лейкопластырь мал.	10 шт

### АНТИСЕПТИКИ

Йод	1 пуз
Хлоргексидин	1 пуз
фурацилин	10 таб.
Альбуцид	1 флак
Стрептоцид бел. порошок	5 пакетов

### ОБЕЗБОЛ.

Кетанов	10 таб
Но-шпа	15 таб
Диклофенак	1 тюб
Цитрамон	10табл

### УХО-ГОРЛО-НОС

Гексорал спрей	1 шт
Стоптуссин	10 табл
Тизин (капли в нос)	1 шт
Отипакс (капли в уши)	1 шт
Септолете	10 табл

### ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ

Парацетамол	20 таб.
Терафлю	4 пак
Нурофен	10 табл

### СЕРДЕЧНЫЕ

Валокордин	1 шт
------------	------

### КОЖНЫЕ

пантенол	1 тюб.
----------	--------

## ЖКТ

Энтерофурил/экофурил (от поноса)	10 капс
Мезим	10 табл
Активированный уголь	30 табл
Смекта (от изжоги)	10 уп.

## ПРОЧЕЕ

Перчатки резин	2 пары
градусник	1
жгут	1
ватные палочки	20 шт
клещедер	1
пинцет	1
ножницы	1
Клей БФ	1 тюб
Лоратадин(антигистаминное)	10 табл

**В состав индивидуальных аптечек входили:** бинты 2 шт, салфетки 2 уп (марлевые), перекись/хлоргексидин 1 шт ,средство от комаров и клещей , средство от солнца.

В походе оказались востребованы перекись водорода и хлоргексидин для дезинфекции, так как на 5 день похода (9июня) двое участников упали с велосипеда, получив ссадины на ногах.

На 6 день похода (10 июня) одному участнику похода потребовалась повязка , фиксирующая кистевой сустав (дало знать о себе недавнее повреждение кисти руки), был использован эластичный компрессионный бинт.

Также использовались большие пластыри и бинт на 8 день пути (12 июня). Один участник похода при ремонте велосипеда разрезал палец, была обработка перекисью и бинтование. Были использованы перекись и бактерицидные пластыри для обработки ссадин на руках после падения еще одного участника в этот день.

9 день пути (13 июня) – потребовалось обезболивающее (диклофенак) для одного человека после жалоб на боли в колене, возможно накопившаяся усталость и перенесенная недавно травма (перелом ноги) дали о себе знать.

**В итоге можно сказать, что самыми распространенным в походе были ссадины и порезы полученные при падении с велосипеда.**

**Бинты, перекись и бактерицидные лейкопластыри всегда необходимо иметь под рукой и в достаточном количестве.**