

РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ И ГРАФИК ЗАКУПОК НА МАРШРУТЕ

* Зеленая заливка - даты, места и объемы планируемых закупок
 ** Желтая заливка - продукты, закупленные в Москве на весь поход
 *** Оранжевая заливка - продукты, закупленные в Джанкое

| Кол-во чел. в группе - 7 | 3.06.2021 Москва / Димитровград (кг) | 05.06.2021 | | 06.06.2021 | | 6.06.2021 Черноморское (кг) | 07.06.2021 | | 7.06.2021 Оленевка (кг) | 08.06.2021 | | 8.06.2021 Евпатория (кг) | 09.06.2021 | | 9.06.2021 Бахчисарай (кг) | 10.06.2021 | | 11.06.2021 | | 11.06.2021 Куйбышево (кг) | 12.06.2021 | | 12.06.2021 Залесное (кг) | 13.06.2021 | | | |
|--------------------------|---|------------|--------|------------|--------|--------------------------------|------------|-----------|----------------------------|------------|--------|-----------------------------|------------|-----------|------------------------------|------------|--------|------------|--------|------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|------------|--------|-----------|------|
| | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | г/чел. | кг/группу | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пшено | | | | | | 0,49 | | | | | | | 70 | 0,49 | | | | | | | | | | 0,49 | 70 | 0,49 | |
| Макаронны | 0,63 | | | 90 | 0,63 | | | | | | | 0,63 | | | | 90 | 0,63 | | | | | | | | | | |
| Рис круглый | 0,49 | | | | | | 70 | 0,49 | | | | | | | 0,49 | | | | 70 | 0,49 | | | | | | | |
| Геркулес | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,42 | 60 | 0,42 | | | | |
| Сгущенка | 0,56 | | | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | | | | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | 40 | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 |
| Сахар | 0,46 | 15 | 0,105 | 15 | 0,105 | 0,35 | 35 | 0,245 | | | 15 | 0,105 | 0,11 | 35 | 0,245 | 0,25 | 15 | 0,105 | 35 | 0,245 | 0,25 | 35 | 0,245 | 0,25 | 35 | 0,245 | |
| Курага | 0,07 | | | | | 0,07 | 10 | 0,07 | | | | | | 10 | 0,07 | 0,07 | | | 10 | 0,07 | | | 0,07 | 10 | 0,07 | | |
| Изюм | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,07 | 10 | 0,07 | | | | |
| Хлеб | 0,63 | 30 | 0,21 | 30 | 0,21 | 0,42 | 30 | 0,21 | | | 30 | 0,21 | 0,21 | 30 | 0,21 | 0,21 | 30 | 0,21 | 30 | 0,21 | 0,21 | 30 | 0,21 | 0,21 | 30 | 0,21 | |
| Сыр | 0,84 | | | 80 | 0,56 | 0,56 | 40 | 0,28 | | | 40 | 0,28 | 0,56 | 40 | 0,28 | 0,28 | 80 | 0,56 | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | |
| Чай | 0,11 | 5 | 0,035 | 5 | 0,035 | 0,07 | 5 | 0,035 | | | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Колбаса СК | 0,35 | 50 | 0,35 | | | 0,7 | | | | | 50 | 0,35 | | | | | | | | | 0,35 | 50 | 0,35 | 0,35 | 50 | 0,35 | |
| Грудинка СК | 0,35 | | | 50 | 0,35 | | | | | | | 0,35 | | | | 50 | 0,35 | | | | | | | | | | |
| Рыба консерв. | 0,35 | | | | | | 50 | 0,35 | | | | | | | 0,35 | | | 50 | 0,35 | | | | | | | | |
| Хлеб | 0,84 | 40 | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,56 | 40 | 0,28 | | | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | |
| Пряники | 0,35 | 50 | 0,35 | | | 0,35 | | | | | | | | 50 | 0,35 | | | | | | | | 0,35 | 50 | 0,35 | | |
| Халва | 0,28 | | | 40 | 0,28 | | | | | | | | 0,28 | | | | 40 | 0,28 | | | | | | | | | |
| Вафли | 0,35 | | | | | | 50 | 0,35 | | | | | | | 0,35 | | | 50 | 0,35 | | | | | | | | |
| Мармелад | | | | | | 0,35 | | | | | 50 | 0,35 | | | | | | | | | 0,35 | 50 | 0,35 | | | | |
| Сахар | 0,34 | 16 | 0,112 | 16 | 0,112 | 0,22 | 16 | 0,112 | | | 16 | 0,112 | 0,11 | 16 | 0,112 | 0,11 | 16 | 0,112 | 16 | 0,112 | 0,11 | 16 | 0,112 | 0,11 | 16 | 0,112 | |
| Каркаде | 0,11 | 5 | 0,035 | 5 | 0,035 | 0,07 | 5 | 0,035 | | | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | |
| КАРПИТ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сухофрукты | 0,42 | 20 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,28 | 20 | 0,14 | | | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | |
| Орехи | 0,42 | 20 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,28 | 20 | 0,14 | | | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | |
| Карамель | 0,63 | 30 | 0,21 | 30 | 0,21 | 0,42 | 30 | 0,21 | | | 30 | 0,21 | 0,21 | 30 | 0,21 | 0,21 | 30 | 0,21 | 30 | 0,21 | 0,21 | 30 | 0,21 | 0,21 | 30 | 0,21 | |
| УЖИН | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Карпюр | 0,42 | 60 | 0,42 | | | | | | | | | 0,42 | 60 | 0,42 | | | | | | | | | 0,42 | 60 | 0,42 | | |
| Гречка | 0,56 | | | 80 | 0,56 | | | | | | | | | | | | 80 | 0,56 | | | | | | | | | |
| Макаронны | | | | | | 0,63 | 90 | 0,63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рис | | | | | | 0,56 | | | | | 80 | 0,56 | | | | | | | | | 0,56 | 80 | 0,56 | | | | |
| Тушенка | 1,05 | 75 | 0,525 | 75 | 0,525 | 1,05 | 75 | 0,525 | | | 75 | 0,525 | 0,53 | 75 | 0,525 | | | | | | 0,53 | 75 | 0,525 | 0,53 | 75 | 0,525 | |
| Лук, чеснок | 0,28 | 20 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,28 | 20 | 0,14 | | | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | 0,14 | 20 | 0,14 | |
| Хлеб | 0,56 | 40 | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,56 | 40 | 0,28 | | | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | 0,28 | 40 | 0,28 | |
| Вафли | 0,35 | 50 | 0,35 | | | 0 | | | | | | | 0,35 | 50 | 0,35 | | | | | | | | 0,35 | 50 | 0,35 | | |
| Мармелад | 0,35 | | | 50 | 0,35 | 0 | | | | | | | | | | | 50 | 0,35 | | | | | | | | | |
| Пряники | | | | | | 0,35 | 50 | 0,35 | | | | | | | 0,35 | | | | 50 | 0,35 | | | | | | | |
| Халва | | | | | | 0,28 | | | | | 40 | 0,28 | | | | | | | | | 0,28 | 40 | 0,28 | | | | |
| Сахар | 0,22 | 16 | 0,112 | 16 | 0,112 | 0,22 | 16 | 0,112 | | | 16 | 0,112 | 0,11 | 16 | 0,112 | 0,11 | 16 | 0,112 | 16 | 0,112 | 0,11 | 16 | 0,112 | 0,11 | 16 | 0,112 | |
| Чай | 0,07 | 5 | 0,035 | 5 | 0,035 | 0,07 | 5 | 0,035 | | | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | 0,04 | 5 | 0,035 | |
| ОСОБОЕ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овсянка в пакетиках | 0,28 | 40 | 0,28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Грудинка СК | 0,35 | 50 | 0,35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Мармелад | 0,35 | 50 | 0,35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яйца, овощи (омлет) | | | | | | | | | xxx | | xxx | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Все для солянки | | | | | | | | | | | | | | | | xxx | | | xxx | | | | | | | | |
| Итого на 1 чел./день (г) | | 687 | | 767 | | | 757 | | | | 597 | | | 727 | | | 767 | | 592 | | xxx | 727 | | | 727 | | |
| Итого (кг) | 16,8 | | | | | 8,78 | | | | | | 4,81 | | | 4,14 | | | | | | 4,74 | | | 4,32 | | | |
| Итого на 1 чел (кг) | 2,4 | | | | | 1,25 | | | | | | 0,69 | | | 0,59 | | | | | | 0,68 | | | 0,62 | | | |

Дополнительно

Соль - 200г.
 Специи - 200г.
 Кетчуп - 350г.
 Имбирь - 200г.
 Лимон - 150г.