

## Случаи оказания медицинской помощи

клещи	2шт	Выкручивание при помощи клещедёра. Обработка спиртовой салфеткой. Наблюдение на предмет возникновения кольцевой эритемы. в одном случае
		Во втором случае, дополнительно к извлечению животного и асептической обработке места проникновения, сохранение живого членистоногого в специальной пробирке. И выдача пациенту доксицилина однократно для профилактики Лайм-боррелиоза ( из расчета 4,4 мг/кг, но не более 200 мг) 2 таблетки
обработка глубокого пореза	10 раз	травма получена участником до выхода на маршрут
порез на пальце с капиллярным кровотечением	1 раз	обработка перекисью водорода. Использование лейкопластыря.
укус мошек	1 раз	Обработка антисептиком. Местно фенистил.
панариций	1 раз	обработка антисептиком. применение мази тридерм. Использование лейкопластыря.
ушиб голеностопа	1 раз	Холодный компресс. Использование эластичного бинта. Нанесение мазей Лиотон и троксевазин.

Несчастных случаев на маршруте не происходило.  
 Серьезных проблем со здоровьем не возникало.

## Выводы и рекомендации:

- 1). Аптечка в целом удовлетворяла требованиям похода, немного была избыточна, пересмотреть в сторону уменьшения содержимого.
- 2). Рекомендации обратившимся с жалобой высказывать в более твердой форме.
- 3). Из-за выбранного способа хранения - блистеры в сумках потерлись немного. Необходимо место хранения сменить или фиксировать резинками не только препараты по системе, но и к стенкам сумок.
- 4). Судокрем, показавший себя лучше всех средств от потертостей, "переложить" в личную аптечку, поскольку участники стесняются его спрашивать.
- 5) Замечательно себя показал универсальный пластырь Omnifix, его российский аналог "Бинтли" не фиксирует повязку даже на короткий срок - никогда не использовать в аптечке!  
Милый, мягкий разноцветный Peha-Naft радует глаз, прощает ошибки при намотке, но держит хуже омнификса, оставить в аптечке на вторых ролях.
- 6). Рассчитать и донести до сведения участников похода правильные пропорции для изготовления коктейля "Регидрон-из-продуктового-магазина", поскольку избыточная кислотность плохо сказывается на ЖКТ.
- 7). Загодя, но предварительно выяснив позицию человека по данному острому вопросу, пытаться убедить участников похода в необходимости прививок в том числе от **клещевого энцефалита**, поскольку ускоренная схема для вакцинации бывает недоступна по ОМС в разных филиалах поликлиник.
- 8). При акклиматизации и смене климата первые пару дней не планировать высокие нагрузки, использовать солнцезащитные средства, чем выше тем лучше, но не ниже SPF 50. Хорошо показала себя одежда для дайверов-загар получился по месту границы одежда - кожа.
- 9). Постоянная обработка от насекомых( за время похода потратили 2 целых баллона "от всех насекомых") не дает 100% гарантии от клеща, поэтому обязательно проводить регулярный осмотр одежды и тела, особенно после привалов и перед сном.
- 10) Солнечные очки обязательны к использованию, но очки с излишне затемненным стеклом создают трудности для передвижения по пересеченной местности в вечернее время, в них темно, без них риск травмировать глаз веткой, или попадания насекомого. Лучше выбирать или желтые стекла или адаптивные линзы.