

Состав медицинской аптечки

Наименование	Количество	Назначение
Наружные, ранозаживляющие, противовоспалительные, антисептические и антибактериальные средства		
Хлоргексидин 0,2%	100 мл.	Антисептическое средство для обработки ран
Гидроперит (таблетки по 1,5 гр)	10 табл.	Для приготовления раствора перекиси водорода;
Перекись водорода 3%	100 мл.	Обработка ран, остановка кровотечения в т.ч. носового
Левомеколь (мазь)	1 туба, 40 гр.	Противомикробное заживляющее средство, наружно
Боро плюс(мазь)	1 туба, 25 гр.	Лечение ожогов, ран, трещин, сухости
Йод раствор	1 флакон	Обработка ран
Зеленка раствор	1 флакон	Обработка ран
Акулий жир (глюкозамин с коллагеном и хондраитином)	75 мл.	Дискомфорт в суставах
Перевязочные средства, кровоостанавливающие препараты		
Бинт эластичный 1,5 м*8 см	1 шт.	Фиксация суставов при повреждениях
Бинт стерильный 7м*14см	2 шт.	Перевязка, остановка кровотечений
Пластырь в пластинках водостойкий	1 набор (30 пластырей)	Перевязка
Салфетки марлевые стерильные 14*16 см	1 уп.	Асептические повязки
Ватные диски/палочки	20/20шт	Нанесение антисептиков
Перчатки стерильные	2 пары	
Термометр электронный	1 шт.	
Пинцет	1 шт.	
Ножницы (маникюрные)	1 шт.	
Обезболивающее, противовоспалительное		
Кеторол (таблетки по 10 мг)	10 таб.	Выраженный болевой синдром. По 1 таблетке через 6-8 часов. Не более 4 в день.
НО-ШПА (таблетки)	10 таб.	Спазмы гладкой мускулатуры
Пенталгин	24 таб.	анальгезирующее, противовоспалительное, спазмолитическое, жаропонижающее
Простуда, аллергия		
Парацетамол(таблетки по 500 мг)	10 таб.	Жаропонижающее, болеутоляющее.
Фарингосепт(таблетки)	20 таб.	Инфекционно-воспалительные заболевания слизистой полости рта, глотки, и гортани
Стрепсилс(таблетки)	8 таб.	Симптоматическое лечение боли в ротовой полости
Супрастин	10 таб.	Противоаллергический препарат
Ацикловир мазь	1 туб. 5 гр.	Герпес
Проблемы с ЖКТ		
Смекта(порошок) неосмектин	10 пакетиков (по 3 гр.)	Применяется при поносе
Активированный уголь (таблетки)	6 пластин	Обладает адсорбирующими свойствами
Гевискон	12 таб	Изжога
Сердечно-сосудистые средства		
Нитроглицерин (таблетки)	10 таб.	Купирование и профилактика приступов стенокардии.

Состав аптечки удовлетворяет требованиям похода.

Так же у каждого участника была личная аптечка:

Наименование	Кол-во
Бинт стерильный 7*14	2 шт
Марлевые салфетки 45*29	1 шт
Пластырь бактерицидный	10 шт
Хлоргексидин	100 мл
Йод/зеленка	1 фл.
Ватные палочки, вата, ватные диски	1 уп.
Эластичный бинт	2 шт
Индивидуальные лекарства	
Репеллент	1 фл.
Солнцезащитный крем	1 уп

Случаи оказания медицинской помощи

Из групповой аптечки использован акулий жир для снятия дискомфорта в коленях. Солнцезащитный крем участники везли индивидуально, использовали регулярно.

Выводы и рекомендации

1. Солнцезащитный крем использовать ежедневно
2. Чаще проверять кожу на наличие клещей