

Аптечка групповая

Первой помощи, в быстром доступе	кол-во	Примечание
Бинт стерильный 7м x 14см	4	
Эластичный бинт	1	
Стерильные салфетки, 7x7 см, 3 шт в уп.	4	
Мирамистин	100 мл	
Перекись водорода	100 мл	
Хлоргексидин	100 мл	
Пластырь в рулоне широкий и узкий	по 1 шт	
Бактерицидный пластырь разного размера	20	
Салфетки кровоостанавливающие	3	
Перчатки	6	
Салфетки спиртовые	10	
Дополнительные перевязочные материалы		
Бинт самофиксирующийся Peha-haft 4м x 10см	1	
Бетадин (Повидон-йод) или йод	1	Раствор йода, можно лить в рану
Обезболивающие, противовоспалительные, спазмолитические, жаропонижающие, противоотечное		
Дексалгин	10	Сильное обезболивающее
Ибупрофен	20	Жаропонижающее, обезболивающее, противовоспалительное
Но-шпа, табл	20	Спазмолитик. По 2 табл. на прием
При заболеваниях дыхательных путей		
Также см. мирамистин (первая помощь)		Брызгать в горло
Ларипронт	10	Боли в горле
АЦЦ	10	Муколитическое средство. 1 табл. 2 раза/день, растворить в стакане теплой воды.
Тизин (ксимелин)	1	При "заложенности" носа.
Колдрекс (порошки)	5	Комплексный препарат от простуды
Желудочно-кишечные		
Лоперамид, табл	20	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
Сенаде, таб.	10	При запоре. По 2-3 таб. на ночь
Смекта	12	При интоксикациях, отравлениях
Гастал	10	От изжоги
Мезим	20	Фермент
Антигистаминные		
Кларитин	20	Противоаллергическое. 1 табл. в сутки
Мази		
Псилобальзам	1	От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, после укусов насекомых
Долгит	1	Противовоспалительное, противовоспалительное, анальгезирующее действие. При болях в суставах, мышцах, применять 2-4 раза в день.
Ацикловир	1	При герпесе
Банеоцин (порошок)	1	Антибактериальный препарат - гнойные раны, глубокие раны и ожоги
Офломелид	1	Раны+ожоги. Стимулятор регенерации +обезболивающее +антибактериальное.
Глазные, ушные		
Левометициновые капли	2,5мл	капли в глаза, антисептик при воспалениях, при попадании в глаза посторонних предметов
Отипакс	1 фл	отит
Прочее		
Ножницы		
Электронный термометр		
Пинцет для вытаскивания клещей		
Салфетки с нашатырем	2	
Физраствор в пласт ампулах	2	для промывания глаз, если попал песок/пыль
Панангин (калий+магний)/аспаркам	20	Если сводит ноги, по 1 табл. утром и вечером
Маски медицинские 12 шт		
Антибиотики широкого спектра		
Ципрофлоксацин	20	500 мг 2 раза/сут. В том числе для инфекций мочевых путей и инфекций ЖКТ
Коронавирусная инфекция		
Азитромицин	20	
Ингавирин	20	
Средство от комаров/клещей	1 фл.	

Аптечка личная

Запасной комплект "глаз"	Для тех, кто катается в очках с диоптриями - вторые очки!! Кто носит линзы - комплект запасных линз, жидкость для линз и обязательно очки!!
Бинт или перевязочный пакет	
Эластичный бинт или наколенник (по показаниям)	
Маска медицинская	
Крем от загара	фактор защиты - 50
Любимые (и проверенные) препараты от хрониче	