

Раскладка была составлена на 3 дня, далее повторялась с некоторыми изменениями в зависимости от наличия продуктов в магазинах и пожеланий участников. Все продукты покупались на месте, закупка проводилась ежедневно – автономных участков на маршруте не было.

РАСКЛАДКА

		Меню	Продукты	Вес на чел.	Вес на группу
день 1	ЗАВТРАК				
	1. Каша овсяная	Овсянка		50	350
	2. Печенье	Сухофрукты		20	140
		Сгущенка		30	210
		Печенье		40	280
		Сахар		10	70
	ОБЕД				
	1. Бутерброды с сыром и колбасой	Колбаса с/к		50	350
		Сыр		50	350
	2. Сникерсы	Хлеб белый		70	490
		Сникерсы		50	350
	УЖИН				
	1. Макароны с тушенкой, сыром, томатным соусом	Макароны		80	560
		Сыр		20	140
Тушенка			160	1120	
Томатная паста			10	70	
Шоколад			30	210	
Сахар			10	70	
	КАРМАННЫЙ ПЕРЕКУС				
		Конфеты/сухофрукты		50	350
	ИТОГО			730	5110
день 2	ЗАВТРАК				
	1. Рис	Рис		60	420
	2. Сосиски	Сосиски		100	700
	3. Мармелад	Мармелад		40	280
		Сахар		10	70
	ОБЕД				
	1. Бутерброды с сыром и колбасой	Колбаса с/к		50	350
		Сыр		50	350
	2. Халва	Хлеб белый		70	490
		Халва		50	350
	УЖИН				
	1. Похлебка из чечевицы	Чечевица		30	210
		Рис		20	140
	2. Крекеры с сыром	Тушенка		70	490
		Колбаски копченые		50	350
	3. Вафли	Лук, морковь		10	70
		Крекеры		20	140
		Сыр		30	210
		Вафли		30	210
Сахар			10	70	
	КАРМАННЫЙ ПЕРЕКУС				
		Конфеты/сухофрукты		50	350
	ИТОГО			750	5250

	Меню	Продукты	Вес на чел.	Вес на группу
день 3	ЗАВТРАК			
	1. Макароны с сыром и беконом	Макароны	70	490
		Сыр	20	140
	2. Конфеты	Бекон	30	210
		Конфеты	30	210
		Сахар	10	70
	ОБЕД			
	1. Бутерброды с сыром и колбасой	Колбаса с/к	50	350
		Сыр	50	350
	2. Нуга	Хлеб белый	70	490
		Нуга	50	350
	УЖИН			
	1. Гречка с тушенкой	Гречка	80	560
		Тушенка	160	1120
	2. Печенье	Чеснок	5	35
		Печенье	40	280
		Сахар	10	70
КАРМАННЫЙ ПЕРЕКУС				
		Конфеты/сухофрукты	50	350
		ИТОГО	725	5075

Дополнительные продукты:

Чай – 100 гр

Кофе раств. – 50 гр

Соль – 200 гр

Специи – 50 гр

Майонез – 200 гр

Кетчуп – 200 гр