| **№** | **Наименование** | **Кол-во** | **Лекарственная форма** | **Дозировка** | **Применение** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Общее другое (глазное, антигистаминное, витамины и пр)** | | | | | |
| 1 | Гель против укусов насекомых | 1 уп | Гель | При необходимости | Снятие боли и зуда при укусах |
| 2 | Аскорбиновая кислота | 15 шт | Таблетки | При необходимости |  |
| 3 | Аспаркам/Панангин | 20 шт | Таблетки | 1 таблетка после еды | Калиево-магниевый дефицит |
| 4 | Ципромед | 5 мл | Капли | При необходимости | При повреждении и воспалительных процессах в глазах |
| 5 | Дефислез | 1 уп | Капли | По необходимости | Для увлажнения глаз |
| 6 | Зовиракс | 1 уп | Крем | По необходимости | Антигерпетическое |
| 7 | Фурагин | 1 уп(10 шт) | Таблетки | По 1-2 таблетки 3 раза в сутки после еды | Острый цистит, уретрит, пиелонефрит |
| 8 | Супрастин или Налориус | 1,5 уп (15 шт) | Таблетки | 1 табл 3-4 раза в сутки | Аллергия |
| **Антипростудное** | | | | | |
| 1 | Парацетамол | 15 шт (1,5 упаковки) | Таблетки | 1-2 таблетки через 1-2 часа после приема пищи, не более 8 таблеток в день и не более 3 дней подряд | Жаропонижайщее и болеутоляющее |
| 2 | Азитромецин | 1 уп(3 шт) | Таблетки | 1 табл в сутки (за 1 час до или через 2 часа после еды) | Инфекции верхних и нижних дыхательных путей. Антибиотик. |
| 3 | Стоптуссин | 1 уп(20 шт) | Таблетки | 1-2 табл 3 раза в сутки | Кашель |
| 4 | АЦЦ, Флуимуцил | 10 шт | Порошок |  | Муколитик |
| 5 | Фарингосепт | 20 шт | Таблетки | 1 табл рассосать после еды | При болях в горле |
| 6 | Атривин с ментолом(10 мл) | 1 уп | Спрей | 3 раза в день | Насморк |
| **Желудочное** | | | | | |
| 1 | Уголь активированный | 2 уп(20шт) | Таблетки | 2-3 таблетки | Абсорбент при отравлениях |
| 2 | Энтерофурил(200 мг) | 1 уп(15 шт) | Капсулы | 1 капсула 4 раза в сутки независомо от приема пищи | Диарея, вызванная бактериальной инфекцией |
| 3 | Омез(20мг) | 20 шт | Капсулы | 1 табл 2 раза в сутки | Изжога, профилактика язвы при приеме НПВС |
| 4 | Диара | 1 уп(8 шт) | Таблетки | 2 таблетки единовременно, затем по 1 таблетке после каждого акта дефекации | Острая и хроническая диарея |
| 5 | Регидрон | 3 уп | Порошок | СОдержимое упаковки растворить в 1 литре воды и пить в течении дня | Коррекция потери электоролитов и жидкости при диареи |
| 6 | Пикосульфат натрия | 1 уп(20 шт) | Таблетки | Индивидуально, внутрь перед сном | Запор |
| **При повреждениях кожи** | | | | | |
| 1 | Гель-бальзам Ратовник | 1 уп | Гель | По необходимости | Регенерация кожи при повреждениях. Мыть руки после применения, глаза не тереть |
| 2 | Перекись водорода | 100 мл | Раствор |  | Обработка раны |
| 3 | Хлоргексидин(спиртовой р-р) | 100 мл | Раствор |  | Обработка места инъекции |
| 4 | Банеоцин(10г) | 1 уп | Мазь |  | Обработка мокнущих ран, гнойников |
| 5 | Тридерм | 1 уп | Мазь |  | Потертости, царапины |
| 6 | Клей БФ 6(15г) | 1 уп | Мазь |  | Обработка обширных ран |
| 7 | Йод | 1 уп | Раствор |  | Обработка краев раны |
| 8 | Пантенол | 1 уп | Гель |  | После ожогов |
| **Обезболивающее и противовоспалительное** | | | | | |
| 1 | Нимесулид (1%) | 1 уп | Гель | 2-3 раза в сутки | Обезболивающиее, противовоспалительное, при мышечных болях, восстановление после повреждения мягких тканей (разрывов связок и пр.) |
| 2 | Бенгей | 1 уп | Бальзам | По необходимости | Мышечные боли после нагрузок, спортивный бальзам |
| 3 | Нимесил | 20 шт | Порошок/таблетки | 1 табл или 1 пакетик 2-3 раза в сутки | При зубных, мышечных болях |
| 4 | Спазмалгон | 15 шт | Таблетки | 1 табл 2-3 раза в сутки | При болях, вызванных спазмами |

**Случаи оказания первой помощи:**

1. Применение геля против укусов насекомых, от укуса пчелы.
2. На предпоследний день у одного из участников похода при кручении стало побаливать ахиллово сухожилие. Мазали гелем при травмах и растяжениях для снятия болевых ощущений