

**Аптечка групповая**

Первой помощи, в быстром доступе		
наименование	кол-во	Примечание
Бинт стерильный 7м x 14см	4	
Эластичный бинт, 2м	1	
Стерильные салфетки, 7.5x7.5 см	5	
Мирамистин	50 мл	
Перекись водорода	100 мл	
Хлоргексидин	100 мл	
Пластырь в рулоне широкий и узкий	по 1 шт	
Бактерицидный пластырь, упаковка 20 шт	1+2пл	
Салфетки спиртовые	10	
Перчатки стерильные	5	
Бинт самофиксирующийся, 10см	2	
Дополнительные перевязочные материалы		
Бинт самофиксирующийся, 2 см/5см	1/1	
Обезболивающие, противовоспалительные, спазмолитические, жаропонижающие, противоотечное		
Дексалгин	10	Сильное обезболивающее. Можно принять вместе с супрастином для усиления эффекта
Ибупрофен	10	Жаропонижающее, обезболивающее, противовоспалительное
Дротаверин, табл	20	Спазмолитик. По 2 табл. на прием, не более 6 табл. в сутки
Дексаметазон, капли/таблетки	1/10	Глюкокортикоид, в критических ситуациях сильно улучшает самочувствие. Применять строго по инструкции.
При заболеваниях дыхательных путей		
Также см. мирамистин (первая помощь)		Брызгать в горло
Фарингосепт	10	Боли в горле
АЦЦ	10	подавляет кашлевой рефлекс. При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). 1 табл. 2 раза/день, растворить в стакане теплой воды
Тизин	1	При "заложенности" носа
Анвимакс (растворимый табл.)	10/	Комплексный препарат от простуды
Фурациллин	10	Можно развести и промывать раны
Желудочно-кишечные		
Лоперамид, табл	20	Останавливает диарею, не устраняя её причины.
Сенаде, таб.	10	При запоре. По 2-3 таб. на ночь
Смекта	6	При интоксикациях, отравлениях
Фильтрум СТИ	20	Современный уголь, по 2-3 таб. на прием
Гастал	12	От изжоги
Мезим	18	Фермент
Антигистаминные		
Тавегил/супрастин	10/10	Противоаллергическое. 1 табл. В сутки
Мази		
Псилобальзам	1	От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, после укусов насекомых

Акридерм	1	От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, после укусов насекомых
Долгит	1	Противовоспалительное, анальгезирующее и противоотечное действие. Больные колени, невриты, артриты и т.п. 2 раза/день
Ацикловир	1	При герпесе
Банеоцин (порошок)	10г	Антибактериальный препарат - гнойные раны, глубокие раны и ожоги
Офломелид	1	Стимулятор регенерации. Раны+ожоги. обезболивает, заживляет, убивает микробов. Важно! имеет отчетливый эффект, в связи с этим забывают о курсовом применении ! Сильно тает на коже и течёт, наносить минимально!
<b>Глазные, ушные</b>		
Альбуцид	1	капли в глаза, антисептик при воспалениях, при попадании в глаза посторонних предметов
Окомистин	1	капли в глаза,уши,нос
<b>Прочее</b>		
Средство от комаров	150мл	
Ножницы	1	
Электронный термометр	1	
Пинцет/выкручиватель клещей	1/1	
Панангин (К+Mg)		Если сводит ноги
Маски медицинские	6	

<b>Аптечка индивидуальная</b>		
Название препарата	Кол-во	Применение
Бинт стерильный или пакет перевязочный	1 шт.	Для оказания помощи до подхода основной аптеки и для пополнения основной
Эластичный бинт на предполагаемое растяжение (специальные эластичные повязки - тейпы)	1 шт. минимум, при необходимости индивидуально наколенники	При растяжениях
Запасной комплект "глаз" Солнечные очки	1 шт. 1 шт.	Для слабовидящих, вторые очки. Кто носит линзы, жидкость для линз и обязательно очки!
Лекарства от "своих" болезней и "любимые" таблетки, препараты длительного приёма.	---	Используется в соответствии назначенным лечением или доза увеличивается, если есть вероятность ухудшения состояния.
Специальные средства Крем от солнца	- 1 шт.	