

Состав медицинской аптечки и случаи оказания первой помощи.

Состав групповой аптечки

Группа ЛС	ЛС	Торговое название	Форма	Дозировка	Количество	Назначение
НПВС	Нимесулид	Нимесил	Порошок	100 мг	5	Боль, лихорадка
Спазмолитик	Дротаверин	Но-Шпа	Таблетки, покрытые плёночной оболочкой	40 мг	24	Боль, спазмы
	Бензокаин, Бензалкония хлорид, Тиротрицин	Доритрицин	Таблетки для рассасывания	1,5 мг + 1,0 мг + 0,5 мг	10	Боль в горле
НПВС	Нурофен Экспресс	Ибупрофен	Капсулы	200 мг	16	Боль, лихорадка
	Грамицидина С дигидрохлорид + оксубупрокаина гидрохлорид + цетилперидиния хлорида моногидрат	Граммидин Нео	Таблетки для рассасывания	3,20 мг + 0,20 мг + 1,05 мг	9	Боль в горле
	Хлорфенамина малеат + Парацетамол + фенилэфрина гидрохлорид	Колдакт Флю Плюс	Капсулы с пролонгированным высвобождением	8 мг + 200 мг + 25 мг	10	Лихорадка, боль в горле
Сорбент	Уголь активированный	Уголь активированный	Таблетки	250 мг	20	Диарея
	Смектит диоктаэдрический	Неосмектин	Порошок	3 г	10	Диарея
Анестетик	Бензидамин	Ангидак	Спрей	0,255 мг	176	Боль в горле
Анестетик	Лидокаин	Лидокаин	Спрей	4.6 мг	650 доз	Боль
	Оксиметазолин	РиноСтоп Экстра	Капли	0,05%	10 мг	Заложенность носа
Противодиарейное средство	Лоперамид	Лопедиум	Таблетки	2 мг	10	Диарея
	Нуфороксазид	Энтерофурил	Капсулы	200 мг	16	Диарея

Антигистаминный	Цетрин	Цетиризин	Таблетки	10 мг	20	Аллергические реакции
Слабительное средство	Натрия цитрат + натрия лаурилсульфоацетат + раствор сорбитола 70%	Микролакс	Микроклизмы	90 мг + 12,9 мг + 893 мг (в 1 мл) 5 мл	4	Запор
Гипотензивное средство	Каптоприл	Капотен	Таблетки	25 мг	28	Гипертензия
Антибактериальное	Доксициклин	Юнидокс Солютаб	Таблетки	100 мг	20	Профилактика боррелиоза
Заживляющее	Декспантенол	Бепантен	Мазь	5%	30 г	Заживление ран
Перевязочные материалы	Перекись водорода			3%	100 мл	
	Бриллиантовый зелёный, р-р для наружного применения			1%	10 мг	
	Бинт нестерильный марлевый медицинский			7 м * 14 см	2 шт	
	Салфетки стерильные двуслойные			45 * 29 см	10 шт	
	Пластырь				10 шт	
	Лейкопластырь на тканевой основе				1 шт	
	Салфетка спиртовая				10 шт	
Медицинские изделия	Перчатки латексные				10 шт	
	Пинцет для удаления клещей				3 шт	

Перечисленные препараты разрешены к применению WADA. Все вышеперечисленные препараты отпускались без рецепта, применялись в соответствии с инструкциями по применению.

Аптечка была упакована в герметично закрывающийся контейнер для пищевых продуктов объёмом 2,75 литра. К препаратам были приложены инструкции по их применению. Вес аптечки составил 1000 граммов.

Рекомендованный состав личной аптечки: бинт — 2 штуки, активированный уголь — 10 таблеток, перекись водорода — 1 флакон, солнцезащитный крем, мазь от потёртостей, личные лекарства, эластичный бинт.

Особое внимание было уделено профилактике инфекций, передающихся клещами. Большинство участников группы были своевременно вакцинированы против вирусного клещевого энцефалита. Для профилактики боррелиоза в состав групповой аптечки был включён Доксициклин.

Случаи оказания первой помощи.

В медицинском отношении поход прошёл без значимых происшествий.

За время похода наблюдался один случай развития ОРЗ у одного из участников — оказана помощь НПВС и местными обезболивающими и антисептиками с благоприятным исходом.

У нескольких участников наблюдалось обострение ранее полученных травм и хронических заболеваний опорно-двигательной системы с развитием болевого синдрома — использовались НПВС, рекомендовано применение эластичных бинтов.

Так же уделялось внимание питанию участников, соблюдению пищевого режима, питанию во время прохождения дистанции.

Использовалась вода из родников, после кипячения. Случаев отравлений не было.

Случаев контакта с животными, укусов клещей в группе не было.