Состав медицинской аптечки и случаи оказания первой помощи.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа ЛС | ЛС | Форма | Дозировка | Количество | Назначение |
| Антисептики | Хлоргесидин |   |   | 1 флакон |   |
| Йод |   |   | 1 флакон |   |
| Альбуцид |   |   | 1 флакон |   |
| Фурацилин |   |   | 10 табл |   |
| Стрептоцид бел. Порошок |   |   | 5 пак |   |
| Обезболивающие средства | Кетанов | Таблетки |   | 10 | боль |
| Но-шпа | Таблетки |   | 15 | боль, спазм |
| Найс | Мазь |   | 1 | ушибы, растяжения |
| Ухо-Горло-Нос | Мирамистин |   |   | 1 флакон |   |
|   | Стрепсилз |   |   | 10 табл |   |
|   | Називин |   |   | 1 флакон | назальные капли |
|   | Отипакс |   |   | 1 флакон | капли уши |
| Противовоспалительные средства | Парацетамол | Таблетки |   | 20 табл | противоспалит |
|   | Терафлю | Порошок |   | 4 пак | лихорадка, озноб |
|   | Ибупрофен | Капсулы | 200 мг | 10 | боль, лихорадка |
| Сердечные | Валокордин |   |   | 1 шт |   |
| Заживляющие | Пантенол | Мазь | 5% | 30Г | от солнечных ожогов, заживление кожи |
| Противодиарейные средства | Энтерофурил | Капсула |   | 10 | от расстройства пищеварения |
|   | Смекта | Порошок | 3г | 10 |
| Сорбент | Активированный уголь | Таблетки | 250 мг | 30 | диарея |
| Антибактериальные срества | Доксициклин | Таблетки |   | 20 |   |
| Антигистаминные | Цетрин | Таблетки | 10 мг | 20 | Аллергические реакции |
| Перевязочные материалы | Бинтнестерильныймарлевыймедицинский |   |   | 1 флакон |   |
| Бинт стерильный 7\*17 |   |   | 4 шт |   |
| Стерильные салфетки |   |   | 3 уп |   |
| Бинт эластичный |   |   | 2 шт |   |
| Салфеткистерильныедвуслойные |   |   |   |   |
| Рулонный пластырь |   |   | 1 шт |   |
| Лейкопластырьна тканевойоснове |   |   | 1 лист |   |
| Лейкопластырь малый |   |   | 10 шт |   |
| Медицинскиеизделия | Перчаткилатексные |   |   | 3 шт |   |
| Пинцет  |   |   | 1 шт |   |
| Приспособление для удаления клещей |   |   | 1 шт |   |
| Градусник |   |   | 1 шт |   |

Перечисленные препараты разрешены к применению WADA. Все вышеперечисленные препараты отпускались без рецепта, применялись в соответствии с инструкциями по применению. Аптечка была упакована в герметично закрывающийся контейнер. К препаратам были приложены инструкции по их применению. Вес аптечки составил 1600 граммов. Рекомендованный состав личной аптечки: бинт — 2 штуки, пластырь -5 шт, активированный уголь — 10 таблеток, перекись водорода — 1 флакон, солнцезащитный крем, мазь от потёртостей, личные лекарства, эластичный бинт.

Особое внимание было уделено профилактике инфекций, передающихся клещами. Часть участников группы были своевременно вакцинированы против вирусного клещевого энцефалита. Для профилактики борелиоза в состав групповой аптечки был включён Доксициклин.

Случаи оказания первой помощи.

 В медицинском отношении поход прошёл без значимых происшествий. За время похода наблюдался один случай развития ОРЗ (горло) у одного из участников в связи с питьем холодной воды на фоне изнуряющей жары — оказана помощь –промывание горла мирамистином, прием стрепсилса, противовоспалительные средства с благоприятным исходом.

 У 2-х участников на спуске по гравийной дороге произошли падения. Пострадал кожный покров, царапины были обработаны антисептическими средствами.

У 1-го участника был ушиб колена (на стоянке, из-за неосторожности) –применение обезболивающих, крем Найс и был наложен эластичный бинт.

Также наблюдалось обострение ранее полученных травм и хронических заболеваний опорно-двигательной системы с развитием болевого синдрома — использовался крем Найс, рекомендовано применение эластичных бинтов или суппортов.

Случаев отравлений не было.

Случаев контакта с животными в группе не было.

Укус клеща- у одного участника был обнаружен, полностью удалить не получилось, помощь была оказана в тот же день в травмапункте, где клещ был удален окончательно.

 В связи с жаркой погодой группа соблюдала питьевой режим, использовались солнцезащитные средства.