

Состав общественной аптечки

	Единиц	Дозировка в таблетке	Дозировка за раз	Таблеток за раз	Доза в сутки	Суточных доз на человек	Когда применять
ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СРЕДСТВА							
Бинт стерильный 7*17	4 шт						
Бинт эластичный (красный и синий)	3 шт						
Стерильные салфетки	4 шт						
Рулонный пластырь omnoplast hartmann	1 рулон	Рвется руками					
Лейкопластырь бактерицидный 2,5*7,2	5 шт						
Бинт компрессионный 1 метр	1 м						
Бинт компрессионный 2 метра	2 м						
АНТИСЕПТИКИ наружные							
Местамидин - спрей для обработки ран	50 мл						В пшикалке
Спирт этиловый 100 мл,	100 мл						В пшикалке
Салфетки антисептические (50 штук)	50 шт						
Окомистин (капли глазные, назальные, ушные)	10 мл		0,05 мл в каждый глаз	0,1 мл	0,2 мл	50	Антимикробное действие. Препарат действует на хламидии, патогенные грибы, а также на вирусы герпеса, аденовирусы. Инфекции переднего отдела глаза, травм глаза, ожогов глаз (термических и химических); острый синусит/риносинусит, острый ринит, наружный отит.
Левосин - мазь	20 грамм						Гнойные раны (в т.ч. инфицированные смешанной микрофлорой: ожоги, труднозаживающие язвы) Хлорамфеникол+Метилурацил+сульфадиметоксин+тримекаин Токсичен при применении внутрь!!!
Офломелид	15 гр						Антисептик, обезболивающий и противогрибковый препарат
Ацикловир крем	1 туб.						Герпес
АНТИБИОТИКИ							
Доксициклин	10	100	200	2	200	5	Инфекции дыхательных путей; инфекции ЛОР-органов, инфекции мочеполовой системы, инфекции желчевыводящих путей и желудочно-кишечного тракта (в т.ч. бакт. дизентерия, диарея "путешественников"); инфекции кожи и мягких тканей (абсцессы, фурункулез, панариции, инфицированные ожоги, раны и др.); инфекционные заболевания глаз, При укусе клеща - профилактика боррелиоза 100 мг х 2 раза в день Средняя суточная доза - 200 мг в первый день (делится на 2 приема - по 100 мг 2 раза в сутки), далее по 100 мг/сут.
Флемоксин Солютаб	7	1000	500	0,5	1500	4,7	Антибиотик группы пенициллинов широкого спектра бронхит, пневмония, ангина, пиелонефрит, уретрит, инфекции ЖКТ, гинекологические инфекции, инфекц. заболевания кожи и мягких тканей, хронический гастрит в фазе обострения, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения, ассоциированные с <i>Helicobacter pylori</i> . разовая доза 250-500 мг, при тяжелом течении заболевания - до 1 г.
Ацикловир таблетки	13	200	800	4	3200	0,8125	Герпес
Хлоэксель/ АКВАБРИЗ 2	30					15 литров	Антимикробное. Для обеззараживания питьевой воды при невозможности фильтрации и кипячения. 2 таблетки на 1 литр на 60 минут.
ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ							
Кетанов (кеторолак)	10 таб	10 мг	10	1	40	2,5	НПВС, выраженное анальгезирующее действие (по силе сопоставим с морфином, значительно превосходит другие НПВС), противовоспалительное и умеренное жаропонижающее. Болевой синдром сильной и умеренной выраженности: травмы, зубная боль, миалгия, артралгия, невралгия, радикулит, вывихи, растяжения, ревматические заболевания. по 10 мг до 4 раз/сут, Максимальная суточная доза - 40 мг. Максимум 5 дней.

Но-шпа (дротаверин)	50 табл	40 мг	80	2	240	8,3	Спазмы гладкой мускулатуры при заболеваниях желчевыводящих, мочевыводящих путей, дисменорее, ЖКТ, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, спазмы кардии и привратника, энтерит, колит, спастический колит с запором и синдром раздраженного кишечника с метеоризмом.
ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ и жаропонижающие							
Нимесулид (таблетки) Нимесил (пакеты)	20 табл	100 мг	100	1	200	10	Противовоспалительное, анальгезирующее, жаропонижающее и антиагрегантное ревматоидный артрит; остеоартроз; артриты различной этиологии; артралгии; миалгии; послеоперационные и посттравматические боли; бурсит; тендинит; альгодисменорея; зубная и головная боль 100 мг 2 раза/сут, после еды
Солпадеин, Панадол Парацетамол	7 табл	500 мг	500 мг/ 1000 мг	2	2000/ 4000	1,75	Жаропонижающее и болеутоляющее, нет противовоспалительного эффекта! по 1 гр до 4 раз в день.
Нурофен ибупрофен	8 табл	400 мг	400 мг	1	1600	2	Противовоспалительное, анальгезирующее и жаропонижающее, воспалительно-дегенеративные заболевания суставов и позвоночника (в т.ч. ревматический и ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит, остеоартроз), суставной синдром при обострении подагры, псориатический артрит, тендинит, бурсит, радикулит, травматическое воспаление мягких тканей и опорно-двигательного аппарата. Невралгии, миалгии, болевой синдром при инфекционно-воспалительных заболеваниях ЛОР-органов, аднексите, альгодисменорея, головная и зубная боль. Лихорадка при инфекционно-воспалительных заболеваниях.
Терафлю	2 пакета	1000 мг	1000 мг	1	4000	0,5	Жаропонижающее и болеутоляющее, нет противовоспалительного эффекта! для ОРВИ с заложенность носа. По 1 гр до 4 раз в день.
ОБЕЗБОЛ местный							
Долгит крем (ибупрофен)	1 тубик						Мышечная боль, боль в спине, артриты, боль при повреждениях связок и растяжениях, спортивные травмы, невралгия.
Кетонал крем (кетопрофен)	1 тубик						Анальгезирующее, противовоспалительное и противоотечное действие. Травмы опорно-двигательного аппарата (в т.ч. спортивные), ушибы мышц и связок, растяжения связок, разрывы связок и сухожилий мышц.
Долобене / гепариновая мазь	1 тубик						Отеки, гематомы
УХО-ГОРЛО-НОС							
Стрепсилз, Холз	10 табл						
Називин (капли в нос)	10 мл		2		4	50	2 раза в день
Бромгексин	17	8	8	1	4	4,25	по 8 мг 3-4 раза/сут отхаркивающее, для разжижения мокроты Терапевтическое действие может проявиться на 4-6 день лечения.
СЕРДЕЧНЫЕ							
Валокордин (фенобарбитал)	25 мл		30 кап.	30 кап.		17	функциональные расстройства сердечно-сосудистой системы, неврозы, сопровождающиеся раздражительностью, беспокойством, страхом; бессонница (затруднение засыпания); состояния возбуждения, сопровождающиеся выраженными вегетативными реакциями. Разовая доза от 30 капель.
ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ							
распирающие головные боли, усиливающиеся при натуживании, наклонах, ощущение надавливания на глазные яблоки изнутри черепа, подташнивание, тем более рвота							
Аспаркам, панангин (соли магния, калия)	20	300	600	2	1800	3,3	1-2 таблетки 2-3 раза в день
Дексаметазон	56	0,5	8	16	8	3,5	8 мг (16 таблеток) перорально, далее - 4 мг (8 таблеток) каждые 6 часов уменьшает выраженность и тяжесть острой горной болезни при резком подъеме на высоты выше 4000 м. Профилактический прием можно начать за несколько часов до восхождения. Дексаметазон не является препаратом первого выбора для профилактики горной болезни из-за его побочных эффектов. Минимальная эффективная доза - 0.5-1 мг/сут. Максимальная доза - 10-15 мг/сут. После достижения терапевтического эффекта дозу постепенно уменьшают до поддерживающей - 2-4 мг/сут и более.

КОЖНЫЕ							
гель Алое вера							после солнечных ожогов, увлажнение кожи
ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ							
Эриус	7 табл	5	5			7	Противоаллергическое
Фенистил-гель	1 туб.						После укусов насекомых, зуд кожи
ЖКТ							
Элюфор (нифуроксазид)	12	200 мг	200	1	800	3	Диарея бактериальная. по 1 таб 200 мг 4 раза в сутки
Активированный уголь		0,5	8	16	32		8-16 таблеток за раз, разжевать, 4 раза в сутки
Полисорб	12 грамм					1	2 ст ложки порошка в 100 мл воды 3-4 раза в день
Смекта	15	3	3	1	12	3,75	Диарея, изжога, по 1 пакету 4 раза в сутки
Фитолакс, сеннаде	20 таблеток	13,5	13,5	1	13,5	20	Слабительное
Ренни, гевискон				2	22		Изжога. 1-2 таб. разжевать/держать во рту до полного растворения. При необходимости можно повторить прием препарата через 2 ч. Максимальная суточная доза - 11 таб.
Эспумизан	25	40	80	2	240	4,2	От вздутия живота, при метеоризме, по 2 капсулы до 3 раз в день
Ультоп	14	20	20	1	20	7	Обострение гастрита, при употреблении ПВНС для профилактики язвы
Лоперамид	10	2	2	1	16	1,25	Противодиарейное. Первая доза - 4 мг, затем - по 2 мг после каждого акта дефекации в случае диареи
ПРОЧЕЕ							
Перчатки резиновые	5 пар						
градусник	1						
Гилан-комфорт капли для промывания	4						
ватные палочки	20 шт						для нанесения мазей на раневые поверхности
клещедер	1						
пинцет	1						
ножницы	1						
аэрозоль от клещей Дэта	1 баллон						
солнцезащитный спрей	1 баллон						
маска для СЛР	1						
шприц 20 мл	2						
шприц 3 мл	2						
вода для инъекций	5						

Состав личной аптечки

средство от солнца SPF от 30	1 упаковка
смекта/активированный уголь	10 пакетов смекты или 10 упаковок угля
леденцы от боли в горле (стрепсилз, гексорал и пр.)	10 штук
помада гигиеническая SPF от 30/ вазелин	1 шт
крем увлажняющий	1 шт
бинт стерильный	3 шт
бинт компрессионный (наколенник)	1 шт
лейкопластырь бактерицидный 2,5*7,2	1 лист