

Раскладка по питанию

День	Завтрак	Обед	Ужин	Прим-ие
1	<u>г.Петрозаводск, кафе Fusion</u> сосиски жареные картофель яичница кофе		<u>Река Малая Суна</u> Гречка – 2 пак. Тушенка - 1 пак. Копченые ребра – 1 пак. Мармеладные дольки – 1 пач. Чай	
2	<u>Река Малая Суна</u> Каша быстрого приготовления – 2 пак. Копченые ребра – 1 пак. Мармеладные дольки – 1 пач. Чай	<u>дер. Алекко кафе «Алекко»</u> Борщ – 2 тар. Картофельная запеканка – 2 шт. Пирог с картошкой – 2 шт. Томатный сок	<u>река Няльма</u> Макароны – 1/2 пач. Тушенка – 1 пак. Рыба валяная – 2 шт. Чай	
3	<u>река Няльма</u> Каша быстрого приготовления – 2 пак. Бутерброд с колбасой – 4 шт. Кекс с изюмом – 4 шт. Чай		<u>Река Витсоя</u> Жареные лисички Пюре картофельное Тушенка – 1 пак. Овощной салат Кекс с изюмом – 4 шт. Чай	
4	<u>Река Витсоя</u> Каша быстрого приготовления – 2 пак. Бутерброд с колбасой – 4 шт. Кекс с изюмом – 4 шт. Чай		<u>Река Улмонсейоки</u> Гречка – 2 пак. Тушенка – 1 пак. Шпроты – 1 бан. Помидоры – 2 шт. Пряники – 4 шт. Чай	
5	<u>Река Улмонсейоки</u> Каша быстрого приготовления – 2 пак. Бутерброд с колбасой – 2 шт. Пряники – 4 шт. Чай	<u>Кемпинг «Рауталахти», кафе</u> Бутерброд с семгой – 2 шт. Блинчики с семгой – 2 шт. Лимонад	<u>Озеро Питкяярви</u> Жареные лисички Пюре картофельное Тушенка – 1 пак. Помидоры – 2 шт. Пряники – 4 шт. Чай	
6	<u>Озеро Питкяярви</u> Каша быстрого приготовления – 2 пак. Бутерброд с ветчиной – 4 шт. Вафли – 8 шт. Чай		<u>пос.Куркиёки</u> Макароны – 1/2 пач. Тушенка – 1 пак. Кабачковая икра – 1 бан. Слоеное печенье – 4 шт. Чай	
7	<u>Пос.Куркиёки</u> Каша быстрого приготовления – 2 пак. Бутерброд с колбасой – 4 шт. Слоеное печенье – 4 шт. Чай	<u>дер.Березово, кафе «Алдога»</u> Уха по фински Бутерброд с семгой – 3 шт. Лимонад	-	