

**РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ И ГРАФИК ЗАКУПОК НА МАРШРУТЕ**

Зеленой заливкой выделены продукты, привезенные из Москвы

Кол-во чел. в группе	8												
места закупок	Норма на чел (гр)	Ереван				Маргун /Шоржа		Цовагюх	Дилижан	Мегралзор	Апаран		
		3 июня	4 июня	5 июня	6 июня	7 июня	8 июня	9 июня	10 июня	11 июня	12 июня	13 июня	14 июня
<b>Завтрак</b>													
Макароны	65	в хостеле			520			520			520		
Овсянка	40		320			320			320			320	
Пшеника (или рис)	45			360			360			360			360
Сгущенка	30		240	240		240	240		240	240		240	240
Сыр в макароны	30				240			240			240		
Сухофрукты	15		120	120		120	120		120	120		120	120
Вафли	35				280			280			280		
Печенье Юбилейное	35		280			280			280			280	
Халва подсолнечная	35			280			280			280			280
Сахар	20		160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
<b>Обед</b>													
Хлеб	70	560				560		560	560	560	560		
Сухари/Крекеры	35		280		280								280
Доширак	70			560			560					560	
Колбаса или мясо в/к	80	640				640		640	640	640	640		
Колбаса с/к или суджук	50		400	400	400		400					400	400
Пряники или печенье	50	400			400			400			400		
Нуга с орехами	50		400			400			400			400	
Сникерс/пикник	50			400			400			400			400
Лук/чеснок	10	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Майонез	15	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120
Сахар	10	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
<b>Ужин</b>													
Гречка	80	640			640			640			640		
Макароны	90		720			720			640			640	
Рис (или булгур)	80			640			640			560			
Тушенка	80	640	640			640	640	640	640	640	640		
Сухое мясо	25			200	200								200
Лук/чеснок	10	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Печенье овсяное	35	280			280			280			280		
Щербет с арахисом	35		280			280			280			280	
Пастила	35			280			280			280			
Хлеб	35	280				280		280	280	280	280		
Сухари/Крекеры	20		160	160	160		160					160	
Майонез	15	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120
Сахар	10	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
<i>Вес на чел./день</i>		500	570	545	515	650	600	650	640	635	650	540	315
<i>Вес закупки/чел</i>		2 505				1 025		640	880	640	1 120		
<b>Доп. продукты</b>	<b>вес</b>												
Специи	50												
Соль	400												
Чай/кофе	200												
Масло подсолнечное	400												
Карпюр (НЗ)	400												
Сух. мясо (НЗ)	200												
Печенье (НЗ)	400												
Итого	2050												
<b>Вес на чел.</b>	<b>256</b>												