

Завтрак	18, 21	вес на 1чел	вес на гр.	19, 22	вес на 1чел	вес на гр.	20, 23, 24?	вес на 1чел	вес на гр.
	Кускус/манка	70	490	Рис	70	490	Пшенка	70	490
	сух.молоко	20	140	сух.молоко	20	140	сух.молоко	20	140
	Сухофрукты	20	140	Сухофрукты	20	140	Сухофрукты	20	140
	сыр	40	280	Сыр	40	280	сыр	40	280
	Чай черный	3+3(на обед)	42	Чай черный	3+3(на обед)	42	Чай черный	3+3(на обед)	42
	хлеб	40	280	хлеб	40	280	хлеб	40	280
	сладк.сухарь	20	140	вафли	20	140	печенье	20	140
	Сахар	15	105	Сахар	15	105	Сахар	15	105
	соль	1	7	соль	1	7	соль	1	7
Общий вес в день. Завтрак: На человека - 232, На группу - 1624									
ОБЕД	17, 20, 23			18, 21, 24?			19, 22		
(чай готовится во время завтрака, наполняем термоса)	Колбаса с/к	70	490	колбаса с/к	70	490	Колбаса с/к	70	490
	Хлеб	40	280	Хлеб	40	280	Хлеб	40	280
	пастила	50	350	мармелад	50	350	конфеты	50	350
	Сахар	15	105	Сахар	15	105	Сахар	15	105
	Чай			Чай			Чай		
	лук	10	70	лук	10	70	лук	10	70
Общий вес в день. Обед: На человека - 185, На группу - 1295									
УЖИН	17, 20, 23			18, 21			19, 22		
	Макароны	100	700	Карпюр/ картошка	80	560	гречка/ картошка	80	560
	тушенка	50	350	рыб.консервы	50	350	тушенка	50	350
	Сахар	15	105	Сахар	15	105	Сахар	15	105
	Хлеб	40	280	Хлеб	40	280	Хлеб	40	280
	чай черный	5	35	Чай черный	5	35	чай	5	35
	Конфеты	40	280	пряники	40	280	мармелад	40	280
	соль	1	7	соль	1	7	соль	1	7
	чеснок	10	70	чеснок	10	70	чеснок	10	70
Общий вес в день . Ужин: На человека - 261/241, На группу - 1827/1687									
Итого на 1 чел. в день - 728/708 гр., на группу в день - 5096/4956 гр.									
Овощи-фрукты опционально/ ВОДА!!!, карпит орехи конфеты 50 гр на чел/день, на группу 350 гр /день									

ЗАКУПКИ			
ДАТА	МЕСТО	ПЕРИОД	ЧТО ПОКУПАЕМ
17 сент.	Минск	17е - обед, ужин, 18е - завтрак, обед	Колбаса ск - 1 кг (490+490), сыр 300 гр, хлеб 1.120 гр (4*280), чай 100 гр.(или в пакетиках), кус-кус 500 гр, сухое молоко 150 гр (или сгущенка) , сухофрукты(завтрак) 200 гр., макароны 700 гр, тушенка 2 банки, лук 2 средние луковицы (2 обеда), чеснок - 1 шт, пастила 350 гр, мармелад 350 гр, конфеты 280 гр, сухари сладкие 150 гр., сахар 500 гр., соль, ВОДА- на 2 обеда, ужин и завтрак, (сахар и соль будут в кухне, на 1й день точно хватит) , на карпит на 2 дня 350 грамм орехов, 350 грамм конфет(по штукам кратно 7), рулон фасовочных пакетов. Огурцы - 14 штук (на 2 обеда), Помидоры на ужин под вопросом - возможно, кафе??
18 сент.	Узда	18е - ужин, 19е - завтрак, обед	Картошка - 14 шт размером с кулак, рыб.консервы - 4 банки, хлеб 3*280=840, чай 100 гр или в пакетиках (посмотреть, что осталось от предыд.закупки), рис 490 гр, колбаса 500 гр, сыр 300 гр, сгущ пачка, сухофрукты 200 гр, пряники 280 гр, вафли 200 гр, конфеты 350 гр, сахар 300 гр (посмотреть, что осталось от предыд.закупки), лук - 1 шт, чеснок - 1 шт. огурцы-помидоры по 7 шт (ужин - помидоры, обед - огурцы), ВОДА на ужин завтрак обед , карпит на 19е число - 350 грамм
19 сент.	Несвиж	Ужин 19го в кафе в Несвиже, закупка продуктов на ужин и завтрак 20 сент	закупка на ужин гречка 560 гр, тушенка 2 банки, сахар 100 гр, чай, хлеб 280 гр, мармелад 280 гр, чеснок 1 шт, помидоры 7 шт, завтрак пшенка 490, сгущ пачка, сухофр 200 гр, сыр 300 гр, чай 100 гр или пакетики, хлеб 280 гр., печенье 200 гр, сахар 100 гр. ВОДА ужин завтрак карпит на 20е 350 гр
20 сент.	Городея	20е - обед, ужин, 21е - завтрак	колбаса 500гр, сыр 300 гр, хлеб 280*3=840 гр, сахар 300,чай 100 гр или в пакетиках (посмотреть, что осталось от предыд. закупки), макароны 700 гр, тушенка 2 банки, кус-кус или манка 500 гр,сгущ 1 пачка, сухофрукты 200 гр, пастила 350 гр, конфеты 280 гр, сухари сладкие 200 гр, лук 1 шт, чеснок 1 шт. помидоры 7 шт, огуры 7 шт ВОДА обед ужин завтрак , карпит на 21е 350 гр
21 сент.	Любча	21е - обед, ужин, 22е - завтрак, обед	Колбаса 500+500 (на 2 обеда), хлеб 280*4, сахар 400 гр, чай 100 гр, мармелад 350, пряники 300, вафли 200, конфеты 350, чеснок 1, лук 2, , картошка 14 шт средн, рыбн.конс 4 банки, рис 500 гр. сгущ 1 пачка, сухофр 200. сыр 300, огурцы 14 шт на 2 обеда, помидоры 7 шт, карпит на 22е - 350 гр, ВОДА 2 обеда, ужин, завтрак
22 сент.	Першаи, или Падневичи, или	22е ужин, 23е завтрак	картошка 14 шт, тушенка 2 банки, сахар 200 гр, хлеб 280*2, чай, мармелад 300, печенье

	Галимцы (в накарте есть магазин, гугл и яндекс ничего не показывают), РАКОВ		200, чеснок 1 шт, пшенка 500 гр, сгущ. сухофр 200 гр, сыр 300 гр, карпит на 23е, ВОДА ужин завтрак , помидоры 7 шт
23 сент.	Раков или Заславль (есть рынок)	23е обед, на рынке к ужину? шашлыки? етс	обед в кафе или колбаса 500 гр, хлеб 280, чай, сахар, пастила 350 гр, огурцы 7 шт, ВОДА!!! УЖИН в усадьбе - шашлыки или по раскладке?
альт.вариант			
21 сент.	Любча	21е обед, ужин, 22 завтрак	Колбаса 500, хлеб 280*3, сахар 300 гр, чай ??, мармелад 350, пряники 300, вафли 200, чеснок 1, лук 1, , картошка 14 шт средн, рыбн.конс 4 банки, рис 500 гр. сгущ 1 пачка, сухофр 200. сыр 300, огурцы 7 шт на обед, помидоры 7 шт, карпит на 22е - 350 гр, ВОДА обед, ужин, завтрак
22 сент.	Ивенец	22е обед, ужин, 23е завтрак	картошка 14 шт, тушенка 2 банки, сахар 300 гр, хлеб 280*3, чай, мармелад 300, печенье 200, конфеты 350, чеснок 1 шт, лук 1 шт, пшенка 500 гр, сгущ. сухофр 200 гр, сыр 300 гр, карпит на 23е, ВОДА ужин завтрак , помидоры 7 шт, огур 7 шт, колбаса 500 гр,