**Состав медицинской аптечки и случаи оказания первой помощи**

**1. Состав групповой аптечки**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа ЛС** | **ЛС** | **Торговое название** | **Форма** | **Дози-ровка** | **Коли-чество** | **Назначение** |
| **Антисептики** | перекись водорода | ***перекись водорода*** | р-р | 3% | 100 мл | *раны (в т.ч. на слизистых)* |
| повидон-йод | ***бетадин*** | мазь | 10% | 20 г | *ранки, царапины* |
| изопропиловый спирт | ***софт-целлин*** | сал-фетки | 70% | 10 шт. | *дезинфекция кожи, поверхностей* |
| **НПВС** | ибупрофен | ***нурофен-форте*** | табл. | 400 мг | 24 шт. | *боль, лихорадка* |
| парацетамол | ***парацетамол*** | табл. | 500 мг | 20 шт. | *боль, лихорадка* |
| ибупрофен | ***долгит*** | гель | 5% | 50 г | *ушибы, вывихи, растяжения* |
| **Отхарки-вающие** | экстракты растений + левоментол | ***доктор мом*** | пас-тилки | 35 + 7 мг | 12 шт. | *кашель, воспаление дыхательных путей* |
| **Антигиста-минные** | лоратадин | ***лорагексал*** | табл. | 10 мг | 20 шт. | *алергия, зуд* |
| **Спазмолитики** | дротаверин | ***дротаверин*** | табл. | 40 мг | 20 шт. | *спастическая боль* |
| **Энтеросор-бенты** | диосмектит | ***смекта*** | пор. |  | 10 пакетиков | *диарея, диспепсия* |
| **Противо-диарейные** | лоперамид | ***лоперамид-акрихин*** | капс. | 2 мг | 10 шт. | *диарея* |
| **Репаранты** | декспантенол | ***декспантенол*** | мазь | 5% | 25 г | *дерматиты, ожоги, открытые раны* |
| **Глюко-кортикоиды** | гидрокортизон | ***гидрокортизон*** | мазь | 1% | 10 г | *дерматиты, укусы насекомых* |
| **Офтальмологи-ческие** | сульфацетамид | ***сульфацил натрия*** | капли | 20% | 10 мл | *конъюнктивиты, профилактика инфекции* |
| **Антимикроб-ные** | хлорамфеникол + метилурацил | ***левомеколь*** | мазь | 4 + 7,5 мг/г | 40 г | *инфицированные раны* |
| доксициклин | ***доксициклин*** | капс. | 100 мг | 10 шт. | *профилактика клещевых инфекций* |
| **Перевязочные средства** | салфетки гидрогелевые противоожого-вые 18Х13 см |  |  |  | 5 шт. |  |
| бинт 14Х700 см |  |  |  | 2 шт. |  |
| салфетки марлевые 45Х29 см |  |  |  | 1 шт. |  |
| бинт липкий 10Х200 см |  |  |  | 1 шт. |  |
| пластырь бактерицидный 6Х10 см |  |  |  | 5 шт. |  |
| пластырь рулонный 2Х500 см |  |  |  | 1 шт. |  |
| лента для тейпирования |  |  |  | 1 шт. |  |
| эластичный бинт |  |  |  | 1 шт. |  |
| **Медицинские изделия и прочее** | перчатки |  |  |  | 2 пары |  |
| ножницы |  |  |  | 1 шт. |  |
| пинцет |  |  |  | 1 шт. |  |
| маркер |  |  |  | 1 шт. |  |

Перечисленные препараты разрешены к применению WADA. На единственный рецептурный препарат в составе аптечки – доксициклин – был выписан рецепт инфекционистом, получена консультация по схеме применения антибиотика.

Аптечка была упакована в герметично закрывающийся контейнер для пищевых продуктов. К препаратам были приложены инструкции по их применению. Вес аптечки составил 1100 граммов.

**2. Рекомендованный состав личной аптечки**

|  |  |
| --- | --- |
| бинт | 2 шт |
| салфетки марлевые | 0-1 шт. |
| активированный уголь | 10 табл. |
| перекись водорода/хлоргексидин | 1 шт. |
| солнцезащитный крем |  |
| личные лекарства |  |

**3. Выводы и рекомендации**

В целом в медицинском отношении проход прошёл удачно. Заболеваний и травм удалось избежать. Из аптечки пользовались только солнцезащитным кремом.