

Состав медицинской аптечки

Аптечка групповая			
Наименование	МНН	кол-во	Примечание
Первой помощи, в быстром доступе			
Бинт стерильный 7м x 14см		4	
Эластичный бинт		1	
Стерильные салфетки, 7x7 см, 3 шт в упаковке		3	
Мирамистин		50 мл	
Перекись водорода		100 мл	
Хлоргексидин		100 мл	
Пластырь в рулоне широкий и узкий		по 1 шт	
Бактерицидный пластырь, разного размера		7	
Салфетки кровоостанавливающие (Апполо)		1	
Перчатки		2	
Элларга (хитозан пищевой)		1	Гемостатическое средство (сыпать в рану)
Дополнительные перевязочные материалы			
Бетадин (Повидон-йод) или йод		1	Современный йод, можно лить в рану, возможны аллергии на йод
Обезболивающие, противовоспалительные, спазмолитические, жаропонижающие, противоотечное			
Кеторол (кеторолак)		10	Сильное обезболивающее. Можно принять вместе с антигистаминным для усиления эффекта
Парацетамол		10	Жаропонижающее, обезболивающее
Ибупрофен		10	Жаропонижающее, обезболивающее, противовоспалительное
Но-шпа (дротаверина гидрохлорид/дюспаталин), табл		20	Спазмолитик. По 2 табл. на прием
При заболеваниях дыхательных путей			
Также см. мирамистин (первая помощь)			Брызгать в горло
Стрепсилс		10	Боли в горле
АЦЦ		6	подавляет кашлевой рефлекс. При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). 1 табл. 2 раза/день, растворить в стакане теплой воды
Тизин (ксимелин)		1	При "заложенности" носа. Сужают сосуды в носовых ходах, убирая отёк. Капать по 1-3 капли 2-3 раза в день. Не использовать больше 7 дней: нос потом будет заложен хронически!
Эффералган (табл. растворимые)		4	Комплексный препарат от простуды
Гексорал спрей		1	Впрыскивать в горло 1-2 с, 2 раза в сут.
Желудочно-кишечные			
Лопедиум (Лоперамид), табл		8	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
Сенаде, таб.		15	При запоре. По 2-3 таб. на ночь
Смекта		12	При интоксикациях, отравлениях
Гастал		12	От изжоги
Церукал		20	При неконтролируемой рвоте
Фестал (панкреатин)		20	Фермент. Для улучшения пищеварения
Уголь активированный		30	
Антигистаминные			
Цетрин		20	Противоаллергическое. 1 табл. В сутки

Мази			
Псилобальзам		1	От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, после укусов насекомых
Диклак		1	Противовоспалительное, противовоспалительное, анальгезирующее и противоотечное действие. Больные колени, невриты, артриты и т.п. 2 раза/день
Ацикловир		1	При герпесе
Офломелид		1	Стимулятор регенерации. Раны+ожоги. обезболивает, заживляет, убивает микробов. Важно имеет отчётливый эффект, в связи с этим забывают о курсовом применении, ВАЖНО! Он сильно тает на коже и течёт наносить минимально!
Фастум гель (кетопрофен)		1	Анальгезирующее, противовоспалительное для мышц и суставов.
Пантенол		1	Восстановление кожи
Сердечные			
Валосердин		1 фл	Разовая доза от 30 капель. (20 капель равносильно стакану воды)
Глазные, ушные			
Левомецитиновые капли		10 мл	капли в глаза, антисептик при воспалениях, при попадании в глаза посторонних предметов
Отипакс		1 фл	отит
Прочее			
Ножницы			
Электронный термометр			
Спирт медицинский		100 мл	
Крем от загара, фактор 50		175 мл	
Панангин (калий+магний)/аспаркам		20	Если сводит ноги, по 1 табл. утром и вечером
Антибиотики широкого спектра действия			
Аугментин (875+125)		14	2 раза/сут Антибиотик широкого спектра действия
Левомецетин		10	Бактериостатический антибиотик широкого спектра действия, нарушает процесс синтеза белка в микробной клетке. Эффективен в отношении штаммов бактерий, устойчивых к пенициллину, тетрациклинам, сульфаниламидам. 1 т. 3-4 р/с за 30 мин до еды или через час п/еды в случае рвоты.
Коронавирусная инфекция			
Ингавирин		20	
Драмина		10	Средство от укачивания, принимать строго по инструкции.