

Группа	Название	Количество	Действие
перевязочные средства	салфетки стерильные большие	5	
	бинт стерильный	2	разных размеров
	бинт самоклеющийся	1	
	пластырь бактерицидный	10	
	пластырь рулонный	1	
обработка ран/ожоги	хлоргексидин	1	антисептик
	Бепантен/судокрем	1	заживления кожи при мелких повреждениях, легких ожогах, ссадинах, кожных раздражениях
аллергия	кларитин/лоратадин/супрастин	10	противоаллергический препарат
простуда/боль/температура	кетанов/найз/анальгин/нурофен	10	обезболивающее
	нош-па форте	10	спазмолитическое средство (спазмы гладкой мускулатуры - желудок, кишечник)
	сосудосуживающие капли	1	заложенность носа
	стрепсилс	1	антисептик при боли в горле
	ибупрофен/парацетамол	10	жаропонижающее, противовоспалительное
ушибы/растяжения	долобене	1	противовоспалительное, регенерация соединительной ткани и поврежденных участков кожи, местный анальгетик
ЖКТ	смекта	5	противодиарейное с адсорбирующим эффектом/пищевое отравление
	имодиум/лоперамид	10	противодиарейное средство
	уголь	20	абсорбент
глаза/уши/губы	альбуцид/сульфацил натрия	1	антисептик
	ацикловир мазь	1	противовирусное (герпес)
сопутствующие материалы	термометр	1	-
	ножницы	1	-
	перчатки	2	-
	удалитель клещей	1	-
	булавка	3	-
	антисептик для рук	1	-
<b>Личная аптечка</b>	Бинт 10 см	1 шт	
	Бактерицидный пластырь	5 шт	
	ВСЕ принимаемые лично лекарства и средства	На срок похода	
	Уголь	10 таблеток	
	Солнцезащитный крем		