РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ И ГРАФИК ЗАКУПОК

КАРПИТ ЗАКУПАЕТСЯ УЧАСТНИКАМИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПО НЕОБХОДИМОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАПЛАНИРОВАННЫХ ЗАКУПОК

Даты и места планируемых закупок
Продукты из Москвы
Питание исходя из реальных условий

Кол-во чел. в группе 8

Наименование	Норма на чел (гр)	Самарканд Пенджикент				Кульяли Артуч		полудневка		Сарытаг	ДНЕВКА				Калон	Анзоб Сарвода	Сангистан Тамин		Ходжахо и т.д.	Куркат и т.д.	Запасной день	Каракчикум и т.д.	Пирродукты из Москвы
		23.07.2022	24.07.2023	25.07.2025	26.07.2026	27.07.2023	28.07.2023	29.07.2023	30.07.2023	31.07.2023	01.08.2023	02.08.2023	03.08.2023	04.08.2023	05.08.2023	06.08.2023	07.08.2023	08.08.2023	09.08.2023	10.08.2023	11.08.2023	12.08.2023	
З А В Т Р А К																							
Яйца	100	800									800									800			
Овсянка (уменьшенная порция)	25		200																				
Макароны	65			520					520					520				520				520	
Гречка (хлопья)	40				320																		320
Пшенные хлопья (уменьшенная порция)	25					200																	200
Овсянка	35							280					280				280						
Рис	40						320					320				320					320		
Пшенные хлопья/Пшенка	35									280					280				280				280
Сухое молоко	10					80		80		80			80		80		80						480
Колбаса/сосиски	70	560									560									560			
Хлеб	40	320									320												
Колбаски типа охотничьих	50				400		400					400				400					400		
Сгущенка	35		280																280				
Сухофрукты	10		80			80		80		80			80		80		80		80				
Майонез	15	120			120		120				120	120				120					120		
Сыр	25			200					200		200			200				200				200	
Вафли	35	280					280				280					280				280	280		
Халва	35		280			280		280				280			280		280						
Нуга	35			280					280				280					280				280	
Щербет с арахисом	35				280					280				280					280				
Кофе растворимый	5	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
Чай	4	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	
Сахар в кашу	10					80		80		80			80		80		80						
Сахар в чай	10	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	
Норма на 1 человека в день		*279*	*124*	*144*	*159*	*109*	*159*	*119*	*144*	*119*	*304*	*159*	*119*	*144*	*119*	*159*	*119*	*144*	*134*	*224*	*159*	*144*	
О Б Е Д																							
Хлеб белый	70	обед на рынке или у магазина	560				560				560	560				560	560	560	обед в кафе или у магазина	обед в кафе или у магазина	обед в кафе или у магазина	обед в кафе или у магазина	
Сухари/криспы	35			280		280			280	280				280	280								
Доширак	70				560			560					560										
Колбаса местная	70		560								560					560	560						
Колбаса с/к к хлебу/сухарям	60			480		480	480		480	480		480		480	480			480					3 840
Колбаса с/к к дошираку	40				320			320					320										960
Печенье	50				400			400			400			400			400						
Пряник	50		400			400			400			400			400			400					
Сникерс/пикник	50			400			400			400			400			400							
Лук репка/чеснок	5		40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40					
Чай	4		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32					
Сахар в чай	15		120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120					
Норма на 1 человека в день		*300*	*214*	*169*	*184*	*169*	*204*	*184*	*169*	*169*	*214*	*204*	*184*	*169*	*169*	*214*	*214*	*204*	*300*	*300*	*300*	*300*	
У Ж И Н																							
Рис	80	640				640				640					640				640			ужин в кафе	
Макароны	90		720				720					720				720				720			
Карпюр	60			480					480				480					480					1 920
Гречка	80				640			640						640			640				640		
Тушенка	65	520				520				520	520						520	520	520	520	520		1 040
Сухой фарш	25		200		200		200	200				200		200	200								1 400
Сухое мясо	25			200					200				200			200							800
Сушеная морковь/помидоры	10	80				80									80								240
Сушеный жареный лук	10			80	80			80	80				80	80									480
Хлеб	30	240	240			240				240	240	240			240	240	240		240	240	240		
Сухари/криспы	20			160	160		160	160	160				160	160				160					
Морковка	20									160	160								160				
Фасоль конс	100										800												
Картошка	200										1 600												
Томатная Паста	15										120												
Сметана	20										160												
Лук репка/чеснок	10	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80		
Пастила	35	280				280				280					280				280				
Печенье овсяное	35		280				280				280			280		280				280			
Щербет с арахисом	35			280				280				280					280				280		
Халва	35				280				280				280					280					
Подсолнечное масло	10	80	80			80	80			80	80	80			80			80	80				
Майонез	15			120	120			120	120				120	120			120	120			120		
Чай	4	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32		
Сахар в чай	10	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80		
Норма на 1 человека в день		*254*	*214*	*189*	*209*	*254*	*204*	*209*	*189*	*264*	*519*	*214*	*189*	*209*	*214*	*204*	*249*	*229*	*264*	*244*	*249*	*0*	
Вес на одного человека в день		*533*	*552*	*502*	*552*	*532*	*567*	*512*	*502*	*552*	*1 037*	*577*	*492*	*522*	*502*	*577*	*582*	*577*	*398*	*468*	*408*	*144*	**итого**
ИТОГО ВЕС ПРОДУКТОВ НА АВТОНОМНЫЕ УЧАСТКИ:	**всего**	**21 030**	**16 614**	**12 598**	**8 182**	**24 350**	**19 814**	**15 718**	**11 702**	**22 676**	**17 806**	**13 190**	**9 254**	**5 078**	**1 062**								11 960
	на чел.	**2 629**	**2 077**	**1 575**	**1 023**	**3 044**	**2 477**	**1 965**	**1 463**	**2 835**	**2 226**	**1 649**	**1 157**	**635**	**133**								

Дополнительные продукты	вес
Специи	50
Соль	500
Вес на одного человека	**69**