

Состав аптечки первой до врачебной помощи

Наименование	Кол-во	Ед. изм.	Примечание
Перевязочное, антисептики			
Бинт стерильный 7м x 14см	2	шт.	
Бинт reha-haft тянущийся 4м x 10см	1	шт.	
Эластичный бинт	1	шт.	
Стерильные салфетки, 7x7 см, 3-5 шт. в упаковке	2	уп.	
Мирамистин	50	мл	Универсальный антисептик, можно лить в глаза, нос, горло, уши
Перекись водорода	100	мл	
Хлоргексидин	100	мл	
Пластырь в рулоне, ширина 3см	1	шт.	
Бактерицидный пластырь, разного размера	20	шт.	
Обезболивающие, противовоспалительные, спазмолитические, жаропонижающие, противоотечное			
Кетанов	10	таб.	Самое сильное обезболивающее из ряда НПВП. Максимальная суточная доза - 40 мг (1 таб. 10мг) Для усиления обезболивающего эффекта можно принять вместе с супрастином.
Эффералган (парацетомол), шипучие таблетки	5	таб.	Жаропонижающее, слабое обезболивающее.
Аспирин, шипучие таблетки	5	таб.	Жаропонижающее, улучшает общее самочувствие при усталости, недостатке сна, акклиматизации и т.п.
Ибупрофен	10	таб.	Обезболивающее, противовоспалительное, слабое жаропонижающее. Головная, зубная боль, боли в мышцах. Можно комбинировать с парацетомолом для усиления действия.
Диклофенак, таблетки	10	таб.	Обезболивающее, противовоспалительное, при болях в спине и суставах - препарат выбора.
Диклак, гель	50	гр	Противоспалительное, противовоспалительное, анальгезирующее и противоотечное действие. Больные колени, невриты, артриты, радикулиты и т.п. 2-4 раза/день
Но-шпа (дротаверина гидрохлорид/доспалтин)	20	таб.	Спазмолитик. По 2 табл. на прием
Диакارب	20	таб.	Рекомендуется применение препарата в дозе 500-1000 мг/сут. В случае быстрого восхождения - 1000 мг/сут. Препарат следует применять за 24-48 ч до восхождения. В случае появления симптомов болезни лечение продолжают в течение следующих 48 ч или дольше, если это необходимо. ЗАПРЕЩЕНО В СЕРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД. Будет применяться только в случае опасности жизни и здоровью участников
Псилобальзам, мазь	30	гр	Укусы насекомых, кожные аллергии
Лоратадин	10	таб.	Антигистамин, противоаллергическое. 1 табл. в сутки
Супрастин	10	таб.	Антигистамин, более сильное противоаллергическое действие, но с седативным побочным эффектом. До 100 мг/сутки.
Тяжелые аллергические реакции и прочие тяжелые состояния			
Дексаметазон, табл.	20	таб.	Глюкокортикоид. При тяжелых аллергических реакциях, серьезных травмах, ожогах, шоке, бронхоспазме и т.п. Максимальная суточная доза - 10-15 мг. Суточную дозу можно разделить на 2-4 приема. ЗАПРЕЩЕНО В СЕРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД. Будет применяться только в случае опасности жизни и здоровью участников
При заболеваниях дыхательных путей			
Гексорал	30	мл	Антисептик, брызгать в горло
АЦЦ Лонг	10	таб.	При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). 1 табл. 1 раз/день, растворить в стакане теплой воды
Ксилотетазалин (Тизин, Ксилен) и т.п.	1	фл.	При заложенности носа.
Фурацилин	10	таб.	Можно развести и промывать раны
Желудочно-кишечные			
Лопедиум, табл	10	таб.	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула, максимальная суточная доза - 8 капсул
Бисакодил	10	таб.	При запоре. По 1-2 таб. на ночь
Смекта	5	пак.	При интоксикациях, отравлениях. Обладает небольшим "запирающим" эффектом
Фильтрум СТИ	20	таб.	Активированный уголь, современная модификация, 2-3 табл. на прием
Омес	6	таб.	При боли в желудке, изжоге
Мезим или фестал или креон	20	таб.	Ферменты, улучшают пищеварение
Полисорб	10	пак.	Кишечный адсорбент. 1 пак. 3-4р. в сутки
Раны, ожоги, и пр. проблемы с кожей			
Офломелид	30	гр	Стимулятор регенерации, обезболивающее, антибактериальное. Раны, ушибы, ожоги, синяки. ВАЖНО! Очень сильно тает на коже и течёт наносить минимально! Не забывать о курсовом применении.
Акри-дерм	30	гр	Глюкокортикостероид, противовоспалительное, противозудное. При потертостях.
Банеоцин, порошок	5	гр	"коктейль" из двух антибиотиков. Применяется для лечения гнойных и/или глубоких ран, сильных ожогов.
Бепантен	30	гр	Обветренности, раздражения кожи, небольшие ожоги
Ацикловир	10	гр	Герпес
Антибиотики широкого спектра			
Амоксиклав	10	таб.	Инфекции ЛОР-органов и нижних дыхательных путей. 1000 мг 2 раза/сут. Курс лечения от 5 дней. Принимать вместе с Омезом
Ципрофлоксацин	20	таб.	При лечении инфекций дыхательных путей, мочеполовой системы, органов малого таза и брюшной полости, кожных покровов, костей и суставов. 500 мг 2 раза/сут. Курс лечения до 7 дней. Принимать вместе с Омезом
Азитромицин	20	таб.	Начальная стадия болезни Лайма (боррелиоз) - после укуса клеща. В первый день одновременно 2 капсулы по 500 мг, затем со 2-го по 5-й день по 500 мг ежедневно за 1 ч. до или 2 ч после еды. Принимать вместе с Омезом
Глазные, ушные			
Визин	5	мл	Глазные капли. Покраснения, дискомфорт от ветра/солнца/пыли.
Окомистин	10	мл	Антисептик. В глаза - по 1-2 капли 4-6 раз/сут. В нос - 2-3 капли в каждую ноздрю 4-6 раз/сут. В уши - по 5 капель 4 раза/сут.
Прочее			
Электронный термометр	1	шт.	
Пинцет	1	шт.	
Ватные диски и палочки	1	пачка	
Ножницы	1	шт.	
Перчатки	2	пары	
Тэйп	1	рул.	
Спиртовые салфетки	10	шт.	
Маска для сердечно-лёгочной реанимации	1	шт.	

Личная аптечка

Наименование препарата	Кол-во	Применение
Бинт стерильный или пакет перевязочный	1 шт.	Для оказания помощи до подхода основной аптеки и для пополнения основной
Эластичный бинт на предполагаемое растяжение	1 шт.	При растяжениях
Очки, линзы	1 шт./уп.	Вторые очки. Для носящих линзы, жидкость для линз и обязательно очки
"Любимые" таблетки, препараты длительного приёма	-	Используется в соответствии с назначенным лечением и доза увеличивается, если есть вероятность ухудшения состояния
Специальные или региональные средства	-	От комаров, солнца и пр.

