

Кол-во чел.:		7																
Дни похода:				1		день	2 и 6		день	3 и 7		день	4 и 8		день	5		день
ИЮНЬ		Порция, г/чел	ккал/100г р	3		июня	4 и 8		июня	5 и 9		июня	6 и 10		июня	7		июня
				г на чел	ккал	г на группу	г на чел	ккал	г на группу	г на чел	ккал	г на группу	г на чел	ккал	г на группу	г на чел	ккал	г на группу
Завтрак	Ячневая	50	324				60	194	420									
	Рис	60	334							60	200	420						
	Пшено	60	130										60	78	420			
	Овсянка	60	389													60	233	420
	Курага	20	284										20	57	140			
	Изюм	10	299							10	30	70				10	30	70
	Сахар в чай, кашу	8	400				8	32	56	8	32	56	8	32	56	8	32	56
	Сгущенка в кашу	20	324				20	65	210	20	65	140	20	65	140	20	65	140
	Батон белый	22	268				22	59	154	22	59	154	22	59	154	22	59	154
	Печень трески	30	631													30	189	210
	Сыр	43	379				43	163	301	30	114		43	163	301			
	Печенье юбилейное	60	453															
	Рулет сладкий	40	370							40	148	350						
	Сухари сладкие	50	368										50	184	350			
Печенье овсяное	50	437													50	219	490	
Чай	2					2	-	14	2	-	14	2	-	14	2	-	14	
Кофе	11	1				11	0	77	11	0	77	11	0	77	11	0	77	
Обед	Батон белый	30	266	30	80	210	30	80	210	30	80	210	30	80	210	30	80	210
	Колбаса	43	334	43	144	301				43	144	301	43	144	301	43	144	300
	Печень трески	30	631				30	189	210									
	Сыр	43	379	43	163	301				43	163	300	43	163	300	43	163	300
	Смесь ореховая	30	700	30	210	700										30	210	700
	Чай	2		2	-	14	2	-	14	2	-	14						
	Круассаны/пряники	57	334	57	190	399												
	Пряник Тульский	140	364							70	255	490						
	Вафли	50	230				50	115	400				50	115	490			
сахар	8	400	8	32		8	32		8	32		8	32		8	32		
КП	Курага сухофрукт (карпит)	50	235				50	118	215	50	118	215	50	118	215	50	118	215
	Карамель карпит	50	382	50	191	400	50	191	350	50	191	400						
	Пастила карпит	60	344	60	206	420	60	206	420	60	206	420	60	206	420	60	206	420
Ужин	Рис	80	344										70	241	490			
	Булгур	80	360				80	288	560									
	Гречка	80	344	80	275	560										80	275	560
	Макароны	100	346							80	277	560						
	Тушенка говяжья	85	380	85	323	510	85	323	510	85	323	510	85	323	510	85	323	510
	Сосиски Ире	100	320															
	Растительное масло	5	884				5	44	140	5	44	140	5	44	140	5	44	140
	Хлеб черный кусок	26	204	26	53	182	26	53	182	26	53	182	26	53	182	26	53	182
	Соль	3		3	-	21	3	-	21	3	-	21	3	-	21			
	Зажарка сухая	7	280	7	20	49							7	20	49			
	Чай	2		2	-	14	2	-	14	2	-	14	2	-	14			
	Халва в шоколаде	50	540	50	270	350										50	270	400
	Мармелад	30	340				30	102	420	30	102							
	Сахар в чай	8	400	8	32		8	32		8	32		8	32		8	32	
Пряники	30	334										50	167	350				
				584	2189	4431	685	2286	4898	798	2668	5058	776	2376	5043	731	2777	5568

График закупок:

03.06.2023 – закупка в магазине "Пятерочка" в с. Архангельском

04.06.2023 – закупка в с. Сайтбаба в магазине "Зифа", ул. Партизанская д. 44Б

05.06.2023 – закупка в магазине "Пятерочка" по адресу с. Красноусольский ул. Ленина д. 18

06.06.2023 – закупка в с. Верхнеиткулово в магазине "Алмаз" ул. 1 Мая, 53

07.06.2023 – закупка в магазине "Пятерочка" в с. Нугуш.

08.06.2023 – закупка в магазине "Пятерочка" в с. Мраково

09.06.2023 – закупка в магазине "Станичный" в с. Ира