

Состав групповой аптечки

Группа	Название	Количество
перевязочные средства	Салфетки стерильные большие	2 шт
	Бинт стерильный 7*14	1 шт + личка
	Бинт стерильный 5*10	1 шт + личка
	Бинт самоклеющийся №8	1 шт
	Пластырь бактерицидный (пластины)	6 шт
	Пластырь рулонный	1 рулон
	Ватные диски	6 шт
	Ватные палочки	10 шт
обработка ран	Перекись водорода	100 мл
	Хлоргексидин	100 мл
	Офломелид	1 туба
	Судокрем	1 б (по порциям)
ожоги	Пантенол	1 фл
аллергия	Кларитин	10 таб
боли/температура	Нош-па форте	4 таб
	Нурофен	4 таб
	Аналгин	4 таб
ушибы/растяжения	Долобене	1 туба
инфекция	Сумамед, 500 мг	3 таб
	Стрепсилс	6 шт
слабительное	Микролакс	1 шт
диарея	Имодиум плюс	6 таб
	Энтерофурил 200 мг	4 таб
энтеросорбент	Смекта	4 пак
	Активированный уголь	20 таб
глаза/уши	Альбуцид	1 фл
герпес	Ацикловир мазь	1 туба
	Валидол	6 таб
витамины	Панангин	10 таб
сопутствующие материалы	Термометр	1 шт
	Ножницы	1 шт

	Перчатки	2 пары
	Термоодеяло	1 шт
	Жгут	1 шт
	Блокнот + маркер	1 шт +1 шт
	Булавка английская	3 шт
	Выкручиватель клеща	1 шт
	Нашатырь	1 фл

Рекомендуемый состав личной аптечки

Название	Количество
Бинт 10 см	1 шт
Бактерицидный пластырь	5 шт
ВСЕ принимаемые лично лекарства на ежедневной основе)	на срок похода
Сосудосуживающе для носа	1 шт
Дополнительно необходимые лекарства (изжога, ферменты, сердце, специальные мази, тейпы и пр)	Индивидуально
Очки/линзы	