

Меню

	Завтрак	Обед	Ужин
День 1 – 30.07	Творог со сметаной и джемом	Личный обед в кафе г.Лабинск	Макароны с тушенкой
	Сладкая булка		Салат из огурцов, помидоров и зелени со сметаной
	Сыр		Хлеб
	Чай/Кофе		Вафли
			Чай
День 2 – 31.07	Пшеничная каша с маслом и сахаром на молоке	Бутерброды с колбасой и сыром	Гречка с тушенкой
	Бутерброды с маслом и сыром	Огурцы	Оливки консервированные
	Шоколадные конфеты	Печенье	Хлеб
	Чай/Кофе	Чай	Печенье
			Чай
День 3 – 01.08	Овсяная каша с маслом и сахаром со сливками	Бутерброды с колбасой и сыром	Макароны с сушеным мясом
	Бутерброды с маслом и сыром	Печенье	Салат из свежей капусты, зеленого горошка и майонеза.
	Шоколадные конфеты	Чай	Хлеб
	Чай/Кофе		Вафли
			Чай
День 4 – 02.08	Пшеничная каша с маслом и сахаром на сухом молоке	Личный обед в кафе на поляне Таулу	Шашлык из ближайшего кафе
	Бутерброды с маслом и сыром		Салат из огурцов, помидоров и зелени со сметаной
	Шоколадные конфеты		Хлеб
	Чай/Кофе		Печенье
			Чай
День 5 – 03.08	Личный завтрак на поляне Таулу	Карбонара из макарон, копченой ветчины и плавленого сыра	
		Хлеб	
		Оладьи со сметаной и джемом	
		Арбуз	
		Чай	
День 6 – 04.08	Рисовая каша с маслом и сахаром на сухом молоке	Бутерброды с колбасой и сыром	Гречка с сардельками
	Бутерброды с маслом и сыром	Печенье	Хлеб
	Шоколадные конфеты	Чай	Соленые огурцы
	Чай/Кофе		Арбуз
			Кексы
			Чай
День 7 – 05.08	Овсяная каша с маслом и сахаром на сгущенке	Личный обед в с. им. Коста Хетагурова	Рис с консервированной рыбой
	Бутерброды с маслом и сыром		Хлеб

	Шоколадные конфеты		Оливки консервированные
	Чай/Кофе		Печенье
			Чай
День 8 – 06.08	Пшеничная каша с маслом и сахаром со сливками	Личный обед в кафе на перевале Гумбаши	Булгур с тушенкой
	Бутерброды с маслом и сыром		Огурцы соленые
	Шоколадные конфеты		Хлеб
	Чай/Кофе		Зефир
			Чай
День 9 – 07.08	Рисовая каша с маслом и сахаром на сухом молоке	Личный обед в кафе на турбазе Межвежий угол	Шашлык и овощи, приготовленные в кафе.
	Бутерброды с маслом и сыром		Хлеб
	Шоколадные конфеты		Печенье
	Чай/Кофе		Чай
День 10 – 08.08	Овсяная каша с маслом и сахаром на сухом молоке	Личный обед в г. Кисловодск	Макароны с тушенкой
	Бутерброды с маслом и сыром		Салат из огурцов, помидоров и зелени со сметаной
	Шоколадные конфеты		Хлеб
	Чай/Кофе		Вафли
			Чай
День 11 – 09.08	Творог со сметаной и джемом	Личный обед у магазина в г. Пятигорск	Рис с консервированной рыбой
	Сладкая булка		Салат из огурцов, помидоров и зелени со сметаной
	Сыр		Хлеб
	Чай/Кофе		Арбуз
			Оладьи со сметаной и джемом
День 12 – 10.08	Пшеничная каша с маслом и сахаром на молоке	Личный обед в кафе г. Минеральные воды	Ужин в доме на финише.
	Бутерброды с маслом и сыром		
	Шоколадные конфеты		
	Чай/Кофе		

График закупок

День 0
Закупка в г. Армавир
День 1
Закупка в п. Мостовской
День 2
Закупка в с. Курджиново
День 5
Закупка в с. Архыз
День 6
Закупка в с. Маруха
День 7
Закупка в п.г.т. Орджоникидзевский
День 10
Закупка в г.Кисловодск
День 11
Закупка в г. Пятигорск