

## График закупок

Ход. день	Дата	Прием пищи	кафе/ автоном	Нас. пункт закупки	Локация приема пищи	Кол-во приемов пищи в расчете закупки			
						завтрак	обед	ужин	зап. день
1	04.06 вск.	завтрак	покупка в ларьке	закупка в Кисловодске	Кисловодск	1	2	1	1
		обед	кафе		Долина Нарзанов				
		ужин	автоном		р. Хасаут				
2	05.06 пн	завтрак	автоном		р. Хасаут				
		обед	автоном		г. Б. Бермамыт				
		ужин	автоном	закупка в Учкеекене	р. Подкумок	1	1	1	
3	06.06 вт	завтрак	автоном		р. Подкумок				
		обед	автоном		пер. Гумбаши				
		ужин	автоном	закупка в Карачаевске	р. Большая Шоона	1		1	
4	07.06 ср	завтрак	автоном		р. Б. Шоона				
		обед	кафе	закупка в ст. Зеленчукская	Зеленчукская	1	1	1	1
		ужин	полуавтоном в гостишке		Нижняя Ермоловка				
5	08.06 чт	завтрак	полуавтоном в гостишке		Нижняя Ермоловка				
		обед	покупка в ларьке	закупка в ст. Сторожевая	Сторожевая	1	1	1	
		ужин	автоном		р. Теплая				
6	09.06 пт	завтрак	автоном		р. Теплая				
		обед	автоном		пер. Бандитский				
		ужин	автоном	закупка в ст. Каладжинская	р. Лаба	1		1	
7	10.06 сб	завтрак	автоном		р. Лаба				
		обед	автоном	закупка в Хамкетинской	Хамкетинская	1	1	1	

Ход- день	Дата	Прием пищи	кафе/ автоном	Нас. пункт закупки	Локация приема пищи	Кол-во приемов пищи в расчете закупки			
						завтрак	обед	ужин	зап. день
		ужин	автоном		р. Мамрюк				
8	11.06 вск	завтрак	автоном		р. Мамрюк				
		обед	кафе		Победа				
		ужин	гостишка	закупка в пос. Каменноостский	Каменноостский			1	
9	12.06 пн	завтрак	гостишка		Каменноостский				
		обед	гостишка		Каменноостский				
		ужин	гостишка	закупка в пос. Каменноостский	Каменноостский		1		1
10	13.06 вт	завтрак	гостишка		Каменноостский				
		обед	автоном		хр. Гуама				
		ужин	автоном		хр. Гуама				
11	14.06 ср	завтрак	автоном		хр. Гуама				
		обед	кафе	закупка в Апшеронске	Апшеронск	1		1	
		ужин	автоном		под Хадыженском				
12	15.06 чт	завтрак	автоном		под Хадыженском				
		обед	в гостях		Асфальтовая гора				
		ужин	автоном	закупка в Горячем Ключе	р. Псекупс	1	1	1	
13	16.06 пт	завтрак	автоном		р. Псекупс				
		обед	автоном		Калужская				
		ужин	кафе		Краснодар				

## Раскладка

Нас. пункт закупки/формула закупки (завтрак+обед+ужин+зап.день)						Кисло- водск	Учкекен	Карача- евск	Зеленчук- ская	Сторо- жевая	Каладжин- ская	Хамкетин- ская	Каменно- мостский	Апше- ронск	Горячий Ключ
Продукт	ед. изм	завт- рак	обед	ужин	зап. день	1+2+1+1	1+1+1+0	1+0+1+0	1+1+1+1	1+1+1+0	1+0+1+0	1+1+1+0	0+1+1+1	1+0+1+0	1+1+1+0
хлеб	гр	50	80	50	180	1760	720	400	920	1120	400	720	1240	400	720
сыр	гр	40	60	40	140	1360	560	320	720	880	320	560	960	320	560
колбаса	гр	40	60	40	140	1360	560	320	720	880	320	560	960	320	560
крупа	гр	80	0	80	160	1280	640	640	960	1280	640	640	960	640	640
фрукт	гр	70	70	0	140	1400	560	280	560	840	280	560	840	280	560
овощ	гр	70	70	70	210	1960	840	560	1120	1400	560	840	1400	560	840
сгуща	гр	30			30	240	120	120	120	240	120	120	120	120	120
чай (пакетик для заварки)	1шт/2 гр	2	2	2	6	56	24	16	32	40	16	24	40	16	24
сахар	гр	10	10	10	30	280	120	80	160	200	80	120	200	80	120
сладкое	гр	50	70	50	170	1640	680	400	880	1080	400	680	1160	400	680
консерва	гр	80		80	160	1280	640	640	960	1280	640	640	960	640	640
<b>на группу из 4х чел</b>						<b>12616</b>	<b>5464</b>	<b>3776</b>	<b>7152</b>	<b>9240</b>	<b>3776</b>	<b>5464</b>	<b>8840</b>	<b>3776</b>	<b>5464</b>
<b>на человека</b>						<b>3154</b>	<b>1366</b>	<b>944</b>	<b>1788</b>	<b>2310</b>	<b>944</b>	<b>1366</b>	<b>2210</b>	<b>944</b>	<b>1366</b>

## Выводы завхоза

Карманное питание, еду на перекусы и воду на активную часть дня каждый участник самостоятельно приобретал для себя, исходя из своих вкусов и потребностей.

На каждом завтраке заваривали литровый термос с чаем на всю группу для экономии времени на обеде.

При закупках по маршруту проблем не было, магазины есть во всех городах и поселках. Разнообразие продуктов достаточно большое, все необходимые продукты были в наличии, цены как везде, продукты хорошего качества. В маленьких поселковых магазинах не было особого разнообразия, но найти необходимое всегда можно. Практически везде принимали карты или переводами, но на всякий случай лучше иметь запас наличных.

В походе питьевую воду закупали в магазинах или брали у местного населения. В ручьях и реках вода была мутная, не вызывающая доверия. Один раз использовали фильтр при вынужденной ночевке на хр. Гуам для фильтрования воды, собранной с бетонного лотка, текущего из леса. Другой воды там не было в принципе.

В последний день закупали продукты в поезд. В поездах «Таврия» работает полноценный вагон-ресторан - еда вкусная, не полуфабрикаты, но дороговато.