## Раскладка по питанию

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **день** | **1** | **2** | **3** |
| **завтрак** |  |  |  |
| **крупа в ассортименте** | V | V | V |
| **молоко сухое/сгущенка** | V | V | V |
| **сахар** | V | V | V |
| **соль** | V | V | V |
| **чай** | V | V | V |
| **сухофрукты в ассортименте** | V | V | V |
| **сыр** | V | V | V |
| **печенья/конфеты** | V | V | V |
| **хлеб** | V | V | V |
| **обед** |  |  |  |
| **хлеб** | V | V | V |
| **сыр** | V |  | V |
| **колбаса** |  | V |  |
| **печенья/конфеты** | V | V | V |
| **смесь орехов** | V | V | V |
| **ужин** |  |  |  |
| **крупа в ассортименте** | V | V | V |
| **тушенка** | V | V | V |
| **колбаса** | V |  | V |
| **овощи сушеные/свежие** | V | V | V |
| **соль** | V | V | V |
| **приправы** | V | V | V |
| **чай** | V | V | V |
| **сыр** |  | V |  |
| **хлеб** | V | V | V |
| **печенья/конфеты** | V | V | V |