

## Аптечка групповая

Первой помощи, в быстром доступе	Кол-во	Примечание
Бинт стерильный 7м x 14см	4	
Эластичный бинт	1	
Стерильные салфетки, 7x7 см, 3 шт в уп.	4	
Перекись водорода	100 мл	
Хлоргексидин	100 мл	
Пластырь в рулоне широкий и узкий	по 1 шт	
Бактерицидный пластырь, узк. и шир.	20	
Офломелид мазь	1	
Банеоцин порошок	1	
Перчатки	6	
Дополнительные перевязочные материалы		
Гемостатическая губка	1	
Жгут (турникет)	1	
Бинт самофиксирующийся Peha-haft 4м x 10см	1	
Тейп	2	
Обезболивающие, противовоспалительные, спазмолитические, жаропонижающие, противоотечное		
Кетанов таб.	10	Сильное обезболивающее. Можно принять вместе с антигистаминным для усиления эффекта
Парацетамол таб	20	Жаропонижающее, обезболивающее, противовоспалительное
Но-шпа, таб.	20	Спазмолитик. По 2 табл. на прием
Мелоксикам таб.	10	При болях в суставах
Нимесулид таб.	10	Сильное жаропонижающее. Обезболивающее при зубной боли.
Кетанов амп.	10	Обезболивающее
Аспирин кардио таб.	5	Жаропонижающее, обезболивающее, противовоспалительное
Антибиотики широкого спектра		
Ципрофлоксацин	20	500 мг 2 раза/сут. В том числе для инфекций мочевых путей и инфекций ЖКТ
При симптомах простуды		
Витамин С порошок	10	
Стрепсилс таб.	6	Боли в горле
Септолете таб.	10	Боли в горле
АЦЦ	10	подавляет кашлевой рефлекс. При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). 1 табл. 2 раза/день, растворить в стакане теплой воды
Снуп	1	При "заложенности" носа. Сужают сосуды в носовых ходах, убирая отёк. Капать по 1-3 капли 2-3 раза в день. Не использовать больше 7 дней.
Терафлю (порошки)	3	Комплексный препарат от простуды
Желудочно-кишечные		
Энтеросгель в пакетиках	5	При расстройствах ЖКТ
Регидрон порошок	5	При расстройствах ЖКТ
Лоперамид, табл	20	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
Энтерофурил капс.	10	Средство для лечения диареи
Смекта, порошок	12	При интоксикациях, отравлениях
Гастал, таб.	10	От изжоги

Панкреатин, таб	10	Фермент пищеварительный
Антигистаминные		
Зиртек таб.	10	Противоаллергическое. 1 табл. в сутки
Мази, кремы, гели		
Псилобальзам, мазь	1	От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, после укусов насекомых
Гель с бадягой от синяков	1	Противовоспалительное, противовоспалительное, анальгезирующее и противоотечное действие. Больные колени, невриты, артриты и т.п. 2 раза/день
Ацикловир, мазь	1	При герпесе
Диклофенак гель (Вольтарен)	1	При мышечных и суставных болях
Пантенол, крем	1	Успокаивающее средство при ожогах и раздражениях кожи
При гипертонии, сердечные		
Валокардин капли	1	
Капотен, таб	10	
Глазные капли		
Левомецитиновые капли 2,5 мл, фл.	1	капли в глаза, антисептик при воспалениях, при попадании в глаза посторонних предметов
Сульфацил натрия, фл.	1	
Прочее		
Шприц 5мл	5	
Ножницы	1	
Электронный термометр	1	
Пинцет для вытаскивания клещей, нитка	1	
Физраствор в пласт ампулах	2	для промывания глаз, если попал песок/пыль
Крем от загара, фактор 50, туб.	1	
Панангин (калий+магний)/аспаркам	20	Если сводит ноги, по 1 табл. утром и вечером