

Раскладка (поход 3 к.с., Дагестан, сентябрь 2023 г., рук. Ананьина Е.)											
Кол-во чел.:		6									
Дни похода:		1,5	день	2,6	день	3,7	день	4,8	день	5,9	день
Числа, сентябрь 2023		15, 19	сен	16, 20	сен	17, 21	сен	18, 22	сен	19, 23	сен
		на чел.	на гр.	на чел.	на гр.	на чел.	на гр.	на чел.	на гр.	на чел.	на гр.
Завтрак	Ячневая			50	300						
	Рис					50	300				
	Пшено/пшеница/кукуруз.							50	300		
	Овсянка/4 злака									50	300
	Курага							12	72	12	72
	Изюм			10	60	10	60				
	Сахар			10	63	10	63	10	63	10	63
	Сгущенка в кашу			22,5	135	22,5	135	22,5	135	22,5	135
	Батон белый			17	100	17	100	17	100	17	100
	Батон черный			29	175	29	175	29	175	29	175
	Сыр			33	200	33	200	33	200	33	200
	Халва/козинак/щербет			33	200	33	200	33	200	33	200
	Чай			2	12	2	12	2	12	2	12
	Кофе			11	66	11	66	11	66	11	66
Обед	Батон белый	33	200	33	200	33	200	33	200		
	Батон черный	50	300	50	300	50	300	50	300		
	Колбаса/мясная нарезка	25	100	25	100	25	100	25	100		
	Сыр	25	200	25	200	25	200	25	200		
	Конфеты/шоколад	33	200	33	200	33	200	33	200		
	Огурец			80	480			80	480		
	Помидор	80	480			80	480				
Ужин	Рис							67	400		
	Булгур/чечевица					67	400				
	Гречка	67	400								
	Макароны			100	600						
	Тушенка	56	335			56	335				
	Сосиски			45	270						
	Рыбные консервы							40	240		
	Сыр к макаронам			20	120						
	Соль	3	18	3	18	3	18	3	18		
	Зажарка сухая	10	60			10	60				
	Огурец	80	480			80	480				
	Помидор			80	480			80	480		
	Чай	2	12	2	12	2	12	2	12		
	Вафли/зефир/пастила	33	200	33	200	33	200	33	200		
Всего на чел. в день	498	2985	748	4491	716	4296	692	4153	220	1323	

График закупок (поход 3 к.с., Дагестан, сентябрь 2023 г., рук. Ананьина Е.)

Дата	Содержание закупки	Населенный пункт
15.сен	Закупка в г. Махачкала на перекус и ужин 15.09, завтрак 16.09	г. Махачкала
16.сен	Закупка в пгт Дубки на ужин 16.09, завтрак 17.09	пгт Дубки
17.сен	Перекус в г. Буйнакс	г. Буйнакс
17.сен	Ужин в столовой в пгт Шамилькала	пгт Шамилькала
17.сен	Закупка в пгт Шамилькала на завтрак 18.09	пгт Шамилькала
18.сен	Обед в кафе в с. Карадах	с. Карадах
18.сен	Закупка в с. Мурада на ужин 18.09, завтрак 19.09	с. Мурада
19.сен	Обед в кафе в с. Коммуна	с. Коммуна
20.сен	Закупка в с. Кумух на перекус и ужин 20.09, завтрак 21.09	с. Кумух
21.сен	Закупка в с. Рича на перекус и ужин 21.09, завтрак 22.09	с. Рича
22.сен	Обед в ТЦ в с. Касумкент	с. Касумкент
22.сен	Закупка в с. Арабляр перед кемпингом на ужин 22.09, завтрак 23.09	с. Арабляр