

## Состав медицинской аптечки (общественной)

	Группа	Название	Количество	Действие
1	перевязочные средства	салфетки стерильные большие	5 шт	для наложения повязок
		бинт стерильный 7*14	1шт + личка	перевязки
		бинт стерильный 5*10	1шт + личка	перевязки
		бинт самоклеющийся №8	1 шт	перевязки
		пластырь бактерицидный (пластины)	10 шт	мелкие порезы и раны
		пластырь рулонный	1 рулон	для закрепления повязок
		ватные диски	10 шт	-
		ватные палочки	15 шт	-
2	обработка ран	перекись водорода	300 мл	антисептик + механическое очищение
		хлоргексидин	100 мл	антисептик с преимущественно бактерицидным действием
		зеленка	1 флакон	для обработки ран
		офломелид	1 туба	противомикробное, противовоспалительное, анестезирующее средство
		банеоцин	1 флакон	противомикробное,
		судокрем	1 банка	устраняет раздражение
3	ожоги	пантенол	1 флакон	стимулирует регенерацию тканей
4	аллергия	кларитин (лоратадин)	10 таблеток	противоаллергический препарат
5	аллергия, зуд	псило-бальзам	1 туба	солнечные ожоги и ожоги I степени, укусы насекомых, крапивница, кожный зуд различного происхождения
6	боли/температура	кетанов	9 таблеток	болеутоляющее, противовоспалительное при болевых синдромах средней и сильной интенсивности
		нош-па форте	8 таблеток	спазмолитическое средство (спазмы гладкой мускулатуры - желудок, кишечник)
		нурофен (ибупрофен)	10 таблеток	обезболивающее, жаропонижающее, противовоспалительное
		аналгин	10 таблеток	анальгетик, жаропонижающее
7	суставы	диклофенак	1 туба	противовоспалительный препарат, устранение болевого синдрома, снижение отечности
		диприлиф	1 туба	противовоспалительное, регенерация соединительной ткани и поврежденных участков кожи, местный анальгетик
8	инфекция	сумамед, (азтромицин) 500 мг	3 таблетки	бактериологический антибиотик широкого спектра действия
9	слабительное	микролакс	2 шт	слабительное
10	диарея	имодиум плюс	15 таблеток	противодиарейное средство
		энтерофурил 200 мг	8 таблеток	кишечный антисептик, противодиарейное средство
11	энтеросорбент	смекта	4 пакетика	противодиарейное с абсорбирующим эффектом
		уголь	20 таблеток	
12	глаза/уши	альбуцид	1 флакон	антисептик для местного применения (глаза, нос)
13	витамины	панангин	20 таблеток	магний+калий (при судорогах в ногах)
14	сопутствующие материалы	термометр	1 шт	-
		ножницы	1 шт	-
		перчатки	2 пары	-
		булавка английская	3 шт	-
		антисептик для рук	1 флакон	-
		нашатырь	1 флакон	-

### Состав личной рекомендованной к походу аптечки

<b>Личная аптечка</b>	1	бинт 10 см	1 шт
	2	перекись	1 бутылка
	3	бактерицидный пластырь (широкий, например «верофарм»)	2 шт
	4	ВСЕ принимаемые лично лекарства на ежедневной основе	На срок похода
	5	сосудосуживающее средство для носа	1 шт
	6	уголь активированный	10 таблеток
	7	дополнительно необходимые лекарства исходя из личного анамнеза (изжога, специальные мази, тейпы и пр)	Индивидуально
	8	очки/линзы (при необходимости)	Индивидуально
	9	антимоскитное средство	1 шт