

Питание и закупки в походе

Подготовка к походу

Самая важная часть подготовки завхоза перед походом – расставление магазинов на карте и составление графика закупок. На карте по ходу маршрута были отмечены практически все продуктовые магазины начиная от ларьков, заканчивая сетевыми супермаркетами. Получив от штурмана график движения, были выбраны населенные пункты для плановых закупок.

Проанализировав отзывы на Яндекс картах и отчеты прошлых лет, было решено закупаться в сети супермаркетов “ПЯТЕРОЧКА” из-за хорошего ассортимента, невысоких цен и не в меньшей мере из-за удобства расположения магазинов (практически лежали на основной нитке маршрута).

Также была составлена раскладка на 4-дневный цикл питания, так чтобы основные блюда завтраков и ужинов не повторялись, а перекусы чередовались. На двухдневных скатках перед походом была опробована часть раскладки, были оценены примерные аппетиты и вкусы группы и внесены коррективы.

После того как раскладка была определена, был составлен список закупок, который был разделен на 4 человека. Каждому были сделаны бумажные копии для удобства и возможности вносить коррективы на месте.

Следующим шагом подготовки было распределение продуктов. Так как интервалы между закупками были разные (от 1 дня до 3), было принято решение распределять продукты, ориентируясь по максимальному перевозимому весу, то есть после закупки на 3 дня. Далее, совместно с завсаром продукты были распределены между участниками так, чтобы у всех общественная пиковая загрузка была одинаковой (порядка 10 кг).

Непосредственно перед походом были составлены закупка и раскладка в поезд. С собой из дома на весь поход взяли мясные консервы Кронидов (поскольку местные консервы не вызывают доверия) и приправы.

Работа в походе

В походе обеспечивалась выдача продуктов дежурным, организовывались закупки и распределение продуктов по участникам. Непосредственно перед каждой закупкой проводилась инвентаризация, вносились коррективы в закупку. Не всегда в магазинах были нужные товары или нужная фасовка, так что порой приходилось искать альтернативы.

В раскладке перекусы объединены в один до обеда и один – после. По факту они разделялись и устраивались на десятиминутках примерно раз в 2 часа.

На всем протяжении маршрута ежедневно встречались продуктовые ларьки, в которых каждый себе по желанию закупал себе воду и карпит в личку.