

### Состав аптечки и её применение на маршруте

Медицинская аптечка формировалась с учётом особенностей региона, климатических условий, автономности маршрута и возможности обращения за медпомощью.

#### 1 Состав аптечки

В поход была собрана групповая аптечка, которая в свою очередь была разделена на две части – оперативная (в быстром доступе) и основная. А также у каждого участника имелась индивидуальная аптечка, состав которой был рекомендован медиком группы.

#### Состав групповой аптечки

Наименование	Кол-во (в наличии)	Показания, действие
<b>ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ</b>		
Бинт стерильный 10 см	1 уп.	
Бинт стерильный 14 см	1 уп.	
Бинт эластичный 8 см	2 м	
Салфетки стерильные 16x14 см	1уп (5 шт.)	
Салфетки стерильные 45x29 см	1уп (10 шт.)	
Салфетки спиртовые 30x60	10 шт.	
Пластырь бактерицидный	10 пласт.	
Пластырь бактерицидный шир.	5 уп.	
Лейкопластырь рулонный	1 рул.	
<b>АНТИСЕПТИКИ И ПРОТИВОМИКРОБНЫЕ ПРЕПАРАТЫ</b>		
Перекись водорода (3%), 100мл	1 фл.	Антисептик. Обладает очищающим эффектом, кратковременным бактерицидным эффектом. Обеззараживает раны, очищает слизистые поверхности кожи и ожоги. Обладает гемостатическим эффектом. Обработка небольших поверхностных открытых ран, мелкие капиллярные кровотечения из поверхностных ран, носовое кровотечение. Промывания и полоскания при стоматите и ангине.
Хлоргексидин 50 мг, 100 мл	1 фл.	Антисептик, дезинфицирующее и бактерицидное средство. Эффективен при инфекциях. Устраняет очаг инфекции. Обеззараживает раны, очищает слизистые поверхности кожи и ожоги.
Фурацилин 20 мг, таблетки	10 шт.	Полоскания/промывание раствором при ангине, стоматите, конъюнктивите, гнойных ран, ожогов
Нитроксалин 50 мг, таблетки	50 шт.	Противомикробное средство. Инфекционно-воспалительные заболевания преимущественно мочеполовых путей, в т.ч. пиелонефрит, цистит, уретрит.
Йод	1 фл.	Антисептик. Неглубокие раны. Способствует рассасыванию синяков. Активно подсушивает, даёт согревающий эффект
Сульфацил натрия, капли, 5мл	1 фл.	Антибактериальное средство для местного применения. Глазные капли. Гнойные язвы роговицы, конъюнктивиты
<b>АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ</b>		
Лоратадин 10 мг, таблетки	30 шт.	Аллергические реакции на укусы насекомых. Отек Квинке, аллергический ринит, конъюнктивит.
<b>БОЛЕУТОЛЯЮЩИЕ И ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ</b>		
Баралгин 500 мг, таблетки	5 шт.	Болевой синдром слабой и средней интенсивности (головная и зубная боль, невралгия, радикулит), спазмы при почечной, желчной и кишечной колике
ЦитрамонП 240+180+30 мг, таблетки	10 шт.	Болевой синдром слабой и умеренной выраженности (головная боль, зубная боль, боли в мышцах, невралгия) Лихорадочный синдром.
Нимесулид-лект 100 мг, таблетки	10 шт.	Оказывает противовоспалительное, обезболивающее и жаропонижающее действие. Острая боль (боль в спине, пояснице; болевой синдром в костно-мышечной системе, включая ушибы, растяжения связок и вывихи суставов; бурситы; зубная боль)

Найз 100 мг, таблетки	9 шт.	Воспаление связок, сухожилий. Болевой синдром при травмах, зубная боль, головная боль
Ибуклин, таблетки	6 шт	Болевой синдром средней интенсивности; травматическое воспаление мягких тканей и опорно-двигательного аппарата (в т.ч. ушибы, растяжения, вывихи, переломы); зубная боль; невралгия; головная боль; лихорадочный синдром; синусит.
Кетанов 10 мг, таблетки	5 шт	Болевой синдром сильной и умеренной выраженности: травмы, зубная боль, невралгия, радикулит, вывихи, растяжения, ревматические заболевания.
Ацетилсалициловая кислота 500 мг, таблетки	10 шт	Препарат оказывает анальгезирующее, жаропонижающее и противовоспалительное действие. Болевой синдром, головная боль, зубная боль, боль в горле, боль в спине и мышцах, боль в суставах, повышенная температуры.
Парацетамол 200 мг, таблетки	10 шт	Умеренный болевой синдром, лихорадочное состояние, головная и зубная боль, боль в горле, боли в пояснице, мышечные боли
<b>ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ</b>		
Ларипронт, таблетки	60 шт	Противовирусное, противовоспалительное, муколитическое, противомикробное. Инфекционно-воспалительные заболевания слизистой оболочки полости рта, глотки и гортани (пародонтит, стоматит, фарингит, ларингит, ангина), боль в горле.
Бромгексин 8 мг, таблетки	10 шт	Оказывает муколитическое и отхаркивающее действие. Бронхолегочные заболевания, с нарушением секреции и транспорта мокроты (например, острый и хронический бронхит)
Граммидин Нео (с анестетиком) 3 мг, таблетки для рассасывания	34 шт	Антибиотик, антисептик и анестетик (местный). Инфекционно-воспалительные заболевания полости рта и горла: острый фарингит, тонзиллит, ангина, пародонтоз, гингивит, стоматит
Називин 0,05%, капли	1 фл	Капли в нос. Сосудосуживающий препарат. Затруднение носового дыхания при простудных заболеваниях, воспалении носовых пазух, аллергических ринитах
<b>АНТИБИОТИКИ, ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ</b>		
Азитромицин 500 мг, таблетки	12 шт	Бактериостатический антибиотик широкого спектра действия. Инфекции дыхательных путей и ЛОР-органов (фарингит, тонзиллит, синусит, средний отит, бронхит, пневмония) Инфекции мочеполовых путей (уретрит). Боррелиоз
Флемоксин солютаб 1000 мг, таблетки	20 шт	Антибиотик группы пенициллинов широкого спектра действия. Инфекционно-воспалительные заболевания, в т.ч. бронхит, пневмония, ангина, пиелонефрит, уретрит, инфекции ЖКТ, инфекционные заболевания кожи и мягких тканей.
Римантадин 50 мг, таблетки	92 шт.	Противовирусный препарат. Профилактика и раннее лечение гриппа
Ципрофлоксацил 0,3%, капли	1 фл	Противомикробное средство широкого спектра действия. Оказывает бактерицидное действие. Острый конъюнктивит. Инфекционные поражения глаз после травм или попадания инородных тел.
Витамин С 1000 мг, шипучие таблетки	20 шт	Сложные дни, для профилактики ОРЗ при переохлаждении
<b>СПАЗМАЛИТИКИ</b>		
Но-шпа 80 мг, таблетки	20 шт	
<b>ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ПРЕПАРАТЫ</b>		
Активированный уголь 250 мг, таблетки	42 шт	Сорбент.
Смекта, порошок	10 пак	Противодиарейный препарат с адсорбирующим действием. Диарея аллергического, лекарственного генеза, при нарушении режима питания и качественного состава пищи. Изжога, вздутие
Лоперамид 2 мг, капсулы	6 шт	Снимает симптомы диареи, не лечит. Диарея неинфекционная!
Регидрон, порошок	1 пак	Для восстановления водно-солевого баланса. Диарея. Тепловые поражения. Тепловые и физические нагрузки.
Энтерофурил 200 мг, капсулы	29 шт	Противомикробный препарат. Диарея инфекционного происхождения
Экофурил 200 мг, капсулы	8 шт.	Острая бактериальная диарея, протекающая без ухудшения общего состояния, повышения температуры тела, интоксикации.
Фестал, драже	10 шт	Ферментный препарат. Для улучшения переваривания пищи у пациентов с нормальной функцией ЖКТ в случае погрешностей в питании
<b>МАЗИ, ГЕЛИ, КРЕМ</b>		

Офломелид, мазь	1 туб.	Мазь с антибиотиком. Инфицированные раны, ожоги 2-4 степени. Препаратом пропитывают стерильные марлевые салфетки, которыми рыхло заполняют рану.
Ацикловир, мазь	1 туб.	Противовирусный препарат местного применения. Герпес
Найз 1%, гель (вес 50 г) (нимесулид 10 мг)	1 туб.	Обезболивающее и противовоспалительное средство. Воспаление связок, сухожилий, бурситы, посттравматическое воспаление мягких тканей и опорно-двигательного аппарата (повреждения и разрывы связок, ушибы), болевой синдром различного генеза (в т. ч. при травмах, зубная боль, головная боль).
Левомеколь, мазь (вес 40 г)	1 туб.	Противовоспалительное и противомикробное средство. Гнойные раны
Диклофенак 5%, гель	1 туб.	Боли в спине при воспалительных заболеваниях позвоночника (радикулит, остеоартроз), боли в суставах при остеоартрозе, боли в мышцах (вследствие растяжений, перенапряжений, ушибов, травм), воспаление и отечность мягких тканей и суставов вследствие травм и при ревматических заболеваниях (бурсит)
Боро плюс, крем	1 туб.	Содержит натуральные экстракты трав. Антисептический крем с широкой сферой применения. Обладает антибактериальным и противогрибковым эффектом. Защищает от нагноения, способствует быстрому заживлению при царапинах, ссадинах и порезах, поверхностных ожогах, потертостях, мокрых и сухих мозолях. При укусах насекомых устраняет зуд. Обладает противовоспалительным эффектом.
Пантенол, спрей	1 фл.	Увлажняет, способствует быстрому заживлению термических ожогов, стимулирует регенерацию кожи, оказывает противовоспалительный эффект. Профилактика последствий неблагоприятного воздействия на кожу солнца, холода, ветра, влажности, ультрафиолетового излучения.
Пантенол, крем	1 туб.	
Крем от солнца (SPF 30), 150 мл	1 фл.	
<b>ИНСТРУМЕНТЫ и пр.</b>		
Ножницы		
Пинцет		
Клещедёр		
Термометр		
Жгут (эспандерная резинка)		
Булавки англ.		
Ватные палочки		
Перчатки	1 компл.	

### **Состав личной аптечки**

#### Обязательное:

- стерильный бинт 14 см - 1 уп.;
- крем от солнца;
- гигиеническая помада с УФ-фильтром.

#### Рекомендованное:

- пластырь бактерицидный разного размера (если есть вероятность натереть ноги - берите больше);
- детский крем либо какое другое средство от потёртостей;
- наколенник, либо кинезиотейп (если есть проблемы с коленями);
- «любимые» лекарства

## **2 Применение аптечки на маршруте**

#### Случаи оказания медицинской помощи на маршруте:

- Жалобы отсутствовали