

День	Тип	Наименование	Вес, г.	Вес на гр., кг.	Комментарии	Закупка	10	Кол-во чел.
5.05	ДЕНЬ	ДЕНЬ 5.05	271	2.71		Москва, Тула		
5.05	ужин	УЖИН 5.05	271	2.71				
		Макароны	80	0.80		Саша		+ соль (Аня)
		Тушенка	60	0.60		Федя		+ кетчуп (Маша)
		Лук, чеснок	20	0.20		Аня		+ сгущенка (Варя)
		Специи	0	0.0		Аня		+ кофе (Маша)
		Овощи (по возможности)				Паша		
		Хлеб черн.	40	0.40		Аня		
		Вафли	50	0.50		Аня		
		Сахар	16	0.16		Маша		
		Чай	5	0.05		Варя		
6.05	ДЕНЬ	ДЕНЬ 6.05	750	7.50		Москва, Тула		
6.05	Завтрак	ЗАВТРАК 6.05	193	1.93				
		Овсянка в пакетиках	40	0.40	Ясно солн., Быстров	Аня		
		Хлеб бел.	30	0.30				
		Колбаса ПК	50	0.50		маша		
		Халва в шоколаде	52	0.52	2 шт.			
		Сахар	16	0.16				
		Чай	5	0.05				
6.05	Обед	ОБЕД 6.05	286	2.86	пораньше	Первомайский, Никольское		
		Роллтон	85	0.85	пачка 85г			
		Колбаса ВК	50	0.50				
		Сыр	40	0.40				
		Хлеб черн.	40	0.40				
		Пряники	50	0.50				
		Сахар	16	0.16				
		Чай	5	0.05				
6.05	Ужин	УЖИН 6.05	271	2.71				
		Гречка	80	0.80				
		Тушенка	60	0.60				
		Лук, чеснок	20	0.20				
		Специи	0	0.0				
		Овощи (по возможности)						
		Хлеб черн.	40	0.40				
		Вафли	50	0.50				
		Сахар	16	0.16				
		Чай	5	0.05				
7.05	ДЕНЬ	ДЕНЬ 7.05	778	7.78				
7.05	Завтрак	ЗАВТРАК 7.05	231	2.31		Одоев		
		Вермишель/лапша	90	0.90				
		Сосиски	50	0.50				
		Сыр	40	0.40				
		Хлеб бел.	30	0.30				
		Сахар	16	0.16				
		Чай	5	0.05				
7.05	Обед	ОБЕД 7.05	286	2.86				
		Роллтон	85	0.85	пачка 85г			
		Колбаса ПК	50	0.50	Краковская			
		Сыр	40	0.40				
		Хлеб черн.	40	0.40				
		Зефир	50	0.50				
		Сахар	16	0.16				
		Чай	5	0.05				
7.05	Ужин	УЖИН 7.05	261	2.61				
		Рис	80	0.80				
		Рыба консерв.	50	0.50	красн. рыба консервы			
		Овощи (по возможности)						
		Лук, чеснок	20	0.20				
		Специи	0	0.0				
		Хлеб черн.	40	0.40				
		Мармелад	50	0.50				
		Сахар	16	0.16				
		Чай	5	0.05				
8.05	ДЕНЬ	ДЕНЬ 8.05						
8.05	Завтрак	ЗАВТРАК 8.05	240	2.40		Белёв		

