

Первой помощи, в быстром доступе	кол-во	Примечание
Бинт стерильный 7м x 14см	4	
Эластичный бинт, 2м	1	
Стерильные салфетки, 5x5 см, 10 шт	1	
Мирамистин	150 мл	
Перекись водорода	100 мл	
Хлоргексидин	100 мл	
Пластырь в рулоне широкий и узкий	по 1 шт	
Бактерицидный пластырь, упаковка 20 шт	1+2пл	
Салфетки спиртовые	10	
Перчатки	5	
Бинт самофиксирующийся, 10см	1	
Дополнительные перевязочные материалы		
Бинт самофиксирующийся, 2 см	2	
Бетадин (Повидон-йод) или йод	1	Современный йод, можно лить в рану, возможны аллергии на йод
Обезболивающие, противовоспалительные, спазмолитические, жаропонижающие, противоотечное		
Дексалгин	10	Сильное обезболивающее. Можно принять вместе с антигистаминным для усиления эффекта
Ибупрофен	10	Жаропонижающее, обезболивающее, противовоспалительное
Дротаверин, табл	20	Спазмолитик. По 2 табл. на прием
Дексаметазон, капли/таблетки	1/10	Глюкокортикоид, в критических ситуациях сильно улучшает самочувствие. глюкокортикоидное, противовоспалительное, противоаллергическое, противошоковое, иммунодепрессивное, препарат широкого спектра действия, применять строго по инструкции.
При заболеваниях дыхательных путей		
Также см. мирамистин (первая помощь)	150 мл	Брызгать в горло
Фарингосепт	10	Боли в горле
АЦЦ	10	подавляет кашлевой рефлекс. При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). 1 табл. 2 раза/день, растворить в стакане теплой воды
Тизин	1	При "заложенности" носа. Сужают сосуды в носовых ходах, убирая отёк. Капать по 1-3 капли 2-3 раза в день. Не использовать больше 7 дней: нос потом будет заложен хронически!
Колдрекс (порошок)	3	Комплексный препарат от простуды
Фурациллин	10	Можно развести и промывать раны
Желудочно-кишечные		
Лоперамид, табл	20	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
Сенаде, таб.	10	При запоре. По 2-3 таб. на ночь
Смекта	10	При интоксикациях, отравлениях
Гастал	12	От изжоги
Мезим	20	Фермент
Антигистаминные		
Тавегил	20	Противоаллергическое. 1 табл. В сутки
Мази		
Псилобальзам	1	От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, после укусов насекомых

Акридерм	1	От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, после укусов насекомых
Долгит	1	Противовоспалительное, обезболивающее и противоотечное действие. Больные колени, невриты, артриты и т.п. 2 раза/день
Ацикловир	1	При герпесе
Банеоцин (порошок)		Антибактериальный препарат - гнойные раны, глубокие раны и ожоги
Офломелид	30	Стимулятор регенерации. Раны+ожоги. обезболивает, заживляет, убивает микробов. Важно имеет отчетливый эффект, в связи с этим забывают о курсовом применении, ВАЖНО ! Оч сильно тает на коже и течёт наносить минимально!
Сердечные		
Нитроглицерин	10	Препарат при болях в сердце. Строго по показаниям. Принимать лежа. Возможны коллапсы. Предполагаемый возраст людей с необходимостью применения от 35 лет.
Глазные, ушные		
Альбуцид	1	капли в глаза, антисептик при воспалениях, при попадании в глаза посторонних предметов
Окомистин	1	капли в глаза, уши, нос
Отипакс	1	отит
Прочее		
Ножницы	1	
Электронный термометр	1	
Пинцет, выкручиватель клещей	1	
нашатырь	1	
Физраствор в пласт ампулах	5	для промывания глаз, если попал песок/пыль
Крем от загара	1	
Средство от комаров	1	
Панангин (К+Mg)	25	Если сводит ноги, по 1 табл. утром и вечером
Драмина	10	Средство от укачивания, принимать строго по инструкции
Маски медицинские, 10 шт	10	
Антибиотики широкого спектра		
Ципрофлоксацин	20	500 мг 2 раза/сут. В том числе для инфекций мочевых путей и инфекций ЖКТ
Коронавирусная инфекция		
Азитромицин		
Ингавирин		