

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ



МАРШРУТНАЯ КНИЖКА №

1/5-110

ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО МАРШРУТА

Участники настоящего спортивного мероприятия  
находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации  
Федерального закона №132-ФЗ от 24 ноября 1996 года  
"Об основах туристской деятельности в Российской Федерации"  
Федерального закона №339-ФЗ от 04 декабря 2007 года  
"О физической культуре и спорте в Российской Федерации"  
Федерации спортивного туризма России

## ВНИМАНИЕ!

Согласно действующему законодательству, туристские группы должны проинформировать службы МЧС России за 10 дней до начала путешествия. Ответственный сотрудник ведомства в субъекте РФ обязан обработать заявку в течение одного рабочего дня, после чего передать сведения в спасательное подразделение, в зоне ответственности которого планируется маршрут. Для этого необходимо:

1. Пройти он-лайн регистрацию туристской группы на сайте: [https://forms.mchs.ru/service/registration\\_tourist\\_groups](https://forms.mchs.ru/service/registration_tourist_groups) выбрав отделение МЧС по региону прохождения маршрута.
2. Получить регистрационный номер группы в МЧС и сообщить о номере регистрации в региональном отделении МЧС в МКК.
3. Сообщить в территориальный орган МЧС и МКК, а также в случае участия в официальных соревнованиях в ГСК о выходе на маршрут.
4. По окончании маршрута информировать территориальный орган МЧС в срок и способом, указанном в уведомлении.

## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов Москва, ТК МГТУ им. Н. Э. Баумана  
(субъект РФ, муниципальное образование, организация, туристский клуб)

в составе 4 человек совершает

с 07.06.2023 по 12.06.2023

спортивный внедорожный маршрут 1 категории сложности  
(или треккинг)

в районе ЦФО, Ярославская, Тверская, Московская обл. по маршруту

*Ст. Ярославль Главный - Никитинское - Ботыкино Село - Мышкин - Сера - Углич -  
Плоски - Кашино - Калязин - Носово - Нерль - Ермаково - Давыдовское - Вельямино -  
Кимры*

Руководитель группы: Голубев М.В.  
(фамилия И.О.)

тел. +7 926 560 37 27

e-mail: ma\_go@list.ru

Зам. руководителя: ~~Широкое В.В.~~  
(фамилия И.О.)

тел. +7-926-192-8-15

e-mail: z.vl.shirokov@gmail.com



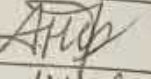
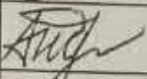
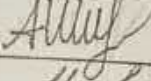
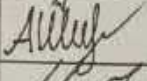

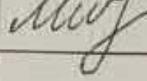
Тренер/Руководитель  
проводящей организации \_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (фамилия И.О.)

М.П.

тел. \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

## 2. СОСТАВ ГРУППЫ

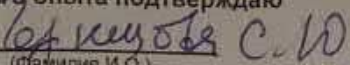
№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место проживания: Субъект РФ, населенный пункт, Телефон, e-mail	подпись*	Контактные данные родственников или места работы: телефон, e-mail	Туристский опыт* с указанием районов и к.с. (У - участник, Р - руководитель)	Обязанности в группе	Подпись**
1	ГОЛУБЕВ Максим Владимирович	21.09.1976	г. Москва, ул. Окская, д. 4, +7-926-660-37-27, ma_go@td.ru		Евгений (Сын) +7 985 473 78 70,	ЗВУ (Кавказ 2022)	Руководитель, кассир, Хронометрист, Технический фотораф	
2	АНДРЕЕВ Борис Владимирович	27.11.1976	г. Москва, ulrea@yandex.ru		+79104558622 Виктория	ПВД	Фотограф, Штурман, Хронометрист.	
3	ШИРОКОВ Александр Владимирович	21.12.1983	Москва г. - Коллего / 79261920815 / a.v.shirokov@gmail.com		79258955805 сестра Наталья	ЗВУ (Кавказ 2022)	Механик, Метеоролог.	
4	МИТРОХИНА Александра Юрьевна	16.11.1976	г. Москва, ул. Таглинская, 2, +7-926-356-71-47. Email: pusselchen1@gmail.com.		84992596442 Светлана	ПВД, неофициальный многодневные походы.	Завхоз, Завснар	

\* Даю свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных, согласно Федерального закона №152-ФЗ от 27.07.2006 года "О персональных данных", необходимых для рассмотрения маршрутных и отчетных документов.

**"Наличие справочного туристского опыта подтверждаю"**

Член МКК

  
(подпись)

  
(фамилия И.О.)

\* По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт.

\*\* Подпись участника подтверждает его знание об опасностях для здоровья и жизни при прохождении запланированного маршрута, о правах и обязанностях участника туристской группы, Кодекса путешественника для спортсменов, Правил вида спорта "Спортивный туризм", часть 2.

### 3.1 График движения по маршруту (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
07.06.2023	1	Ярославль - Б. Домнино.	24	Велосипед
08.06.2023	2	Б. Домнино - Большое Село - Борок	68	Велосипед
09.06.2023	3	Борок - паром (Коровино-Мышкин) - Мышкин - Углич - Плоски	63	Велосипед
10.06.2023	4	Плоски - Кашин - Мост ч/з Волгу - Никитское	58	Велосипед
11.06.2023	5	Никитское - Калязин - Вистленово - Спас-Угол	65	Велосипед
12.06.2023	6	Спас-Угол - Квашонки - Храброво - Кимры.	41	Велосипед

Итого активными способами передвижения: 319 км

### 3.2. Изменения графика движения по маршруту (согласованные с МКК\*)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении

*Без изменений*

### 3.3. График движения по запасному варианту

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
09.06.2023	1	Мышкин - Углич (объезд по правому берегу)	35,2	Велосипед
10.06.2023	2	Углич-Калязин (по правому берегу)	52,9	Велосипед
12.06.2023	3	Кашин - Савелово (г. Кимры)		Поезд
12.06.2023	4	Калязин - Савелово (г. Кимры)		поезд

Итого активными способами передвижения: \_\_\_\_\_ км

\* При внесении изменений в 3.2: записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делают запись "Без изменений".

#### 4. СХЕМА МАРШРУТА\*

(см. приложение 1)

Основной трек  
приведен в приложении 1.

\* На схеме наносят маршрут движения (основной, запасной, аварийный), даты и места предполагаемых мест ночлегов. Представленная схема должна давать четкое представление о нитке прохождения маршрута, его определяющих препятствиях. По требованию МКК, к маршрутной книжке прилагается картографический материал, предполагаемый для использования группой на маршруте.

#### 5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

нет Сложности на маршруте маловероятны. Сложности возможны в случае проливных дождей, но грунтовые участки не предусмотрены, только короткие участки от дороги к месту стоянки.

#### 6. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

(см. приложение 2)

Маршрут проходит по местности с хорошо развитой дорожной сетью с частым движением. Из любой точки маршрута не более 20 км до населенного пункта. Ближайшие Ж/д станции указаны в приложении 2.

## 7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

7.1. Необходимый набор продуктов питания имеется.

7.2. Групповое и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

### Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
GPS-навигатор	2	Велосипед	4
Средства связи (моб. телефон)	5	Шлем (каска)	4
Средства связи (рации)	3		

7.3. Необходимый ремонтный набор имеется.

7.4. Необходимый набор лекарств и материалов в аптечке первой помощи имеется.

7.5. Необходимый картографический материал имеется.


7.6. Весовые характеристики груза, взятого на маршрут

Наименование	На 1 человека	На 4 чел.
Продукты (всего / в день), кг	4,5 / 0,75	18 / 3
Групповое снаряжение, кг	4,063 / 30,71	15,24
Личное снаряжение, кг	4,300	17,4
ВСЕГО, кг		50,64

Максимальная нагрузка на 1 мужчину, кг: 12,86  
 Максимальная нагрузка на 1 женщину, кг: 11,4

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю. Обязуемся соблюдать необходимые меры безопасности при прохождении запланированного маршрута, руководствоваться требованиями правил вида спорта «спортивный туризм» (Часть 2) и Регламента организации и прохождения спортивных туристских маршрутов.

Руководитель маршрута

  
(подпись)

Голубев М.В.  
(фамилия И.О.)

## 8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК \_\_\_\_\_

(наименование вышестоящей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии \_\_\_\_\_ просим Вас  
 (наименование ходатайствующей МКК)

рассмотреть заявочные материалы и дать по ним своё заключение. Предварительное рассмотрение проведено в нашей МКК

«    » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

Председатель МКК \_\_\_\_\_

(подпись)

(Фамилия И.О.)

Штамп МКК

Адрес МКК: \_\_\_\_\_

Тел/факс: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Ф.И.О. председателя МКК: \_\_\_\_\_

Дата заполнения маршрутной книжки

24.11.20

20 23

### 9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия  
ФСТ-ОТМ (Москва)  
(наименование МКК)

в составе

Федоренко А.И., Заремцова С.Ю.

с участием \_\_\_\_\_

рассмотрела материалы заявляемого маршрута группы под руководством  
Голубев М.В.  
(Фамилия И.О.)

и считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (~~не соответствует~~) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (~~не отвечают~~) установленным требованиям
5. Другие замечания: нет

Группе назначается (~~не назначается~~) контрольная проверка на местности

(где, когда, по каким вопросам)

### 10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе  
руководитель: \_\_\_\_\_

(Фамилия И.О.)

участники: \_\_\_\_\_

(Фамилии И.О. участников)

прошла проверку «    »    20  

место проведения: \_\_\_\_\_

по следующим вопросам: \_\_\_\_\_

Результаты проверки: \_\_\_\_\_

Проверяющий \_\_\_\_\_

(подпись)

(Фамилия И.О.)

### 11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Группа под руководством \_\_\_\_\_

Голубев М.В.

(Фамилия И.О.)

имеет (не имеет) положительное заключение МКК о прохождении планируемого маршрута.

Особые указания: Соблюдать правила проведения спортивной велозаезды, соблюдать ПДД

Срок сдачи отчёта о маршруте до « 30 » 08 2021

Требования к отчёту: \_\_\_\_\_

письменный/устный, объём, расчёт к.с. и т.п.

Адреса и реквизиты для связи с региональным органом МЧС, поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО), адреса консульств - для маршрутов вне территории России: МЧС ГУ по Ярославской области 2. Ярославль, ул. Крайняя М-76 8. (4852) 790842  
МЧС ГУ по Тверской области ул. Дарвина, 12 +71 4822139-99

Заключение МКК действительно при условии соблюдения участниками группы ограничительных мер, введённых органами государственной власти по месту проживания участников, в районе проведения маршрута, а также при переезде к началу маршрута и после его завершения.

ГУ МЧС по Московской области 2. Химки Новорижской ул. 71

## 12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить:

1. Потапенко В.Б. по адресу: \_\_\_\_\_  
(кому)

SMS по тел: 8(916)4467277 e-mail: \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ по адресу: \_\_\_\_\_  
(кому)

SMS по тел: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

из г. Ярославле до «07» ИЮНЯ 20 23

из г. Кимри до «12» ИЮНЯ 20 23

Связь с группой на маршруте: номер тел: +7-926-560 37 27

Время сеанса связи: \_\_\_\_\_

Номер телефона координатора группы: \_\_\_\_\_

e-mail координатора группы: \_\_\_\_\_

Председатель МКК

[Подпись]  
(подпись)

Резанов И.  
(Фамилия И.О.)

Члены МКК

[Подпись]  
(подпись)

Резанов В.С.  
(Фамилия И.О.)

Кортузов С.  
(подпись)

Кортузов С.  
(Фамилия И.О.)

[Подпись]  
(подпись)

[Подпись]  
(Фамилия И.О.)

Судья по виду:

Знание антидопинговых правил проверено, страховые полисы предъявлены, меддопуск имеется. Группа допущена к соревнованиям.

Кудон Москва  
(статус и наименование соревнований)

[Подпись]  
(подпись)

Резанов И.  
(Фамилия И.О.)

Штамп МКК



## 13. РЕГИСТРАЦИЯ В ТЕРРИТОРИАЛЬНОМ ОРГАНЕ МЧС

(Приказ МЧС №42 от 30.01.2019 года)

Регистрационный номер: 3 4 4 8 0 4 1 0

Дополнительные отметки: \_\_\_\_\_

Штамп ПСС (ПСО)  
(при наличии)

## 14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЁТЕ МАРШРУТА

Пройденный группой велосипедный маршрут под руководством  
(вид туризма/маршрута)

Голубев М.В. оценен хорошо категорией сложности.  
(Фамилия И.О.)

Справки выданы в количестве 4-х штук.

Председатель МКК



[Подпись]  
(Фамилия И.О.)

Штамп МКК 177-00-56656552

22.11.2023



## 12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить:

1. Потапенко В.Б. по адресу: \_\_\_\_\_  
(кому)

SMS по тел: 8(916)4467277 e-mail: \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ по адресу: \_\_\_\_\_  
(кому)

SMS по тел: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

из г. Ярославле до «07» ИЮНЯ 20 23  
из г. Кимри до «12» ИЮНЯ 20 23

Связь с группой на маршруте: номер тел: +7-926-560 37 27

Время сеанса связи: \_\_\_\_\_

Номер телефона координатора группы: \_\_\_\_\_

e-mail координатора группы: \_\_\_\_\_

Председатель МКК

[Подпись]  
(подпись)

Резанов И  
(Фамилия И.О.)

Члены МКК

[Подпись]  
(подпись)

Резанов И  
(Фамилия И.О.)

Кармузов С.А.  
(подпись)

Кармузов С.А.  
(Фамилия И.О.)

[Подпись]  
(подпись)

[Подпись]  
(Фамилия И.О.)

Судья по виду:

Знание антидопинговых правил проверено, страховые полисы предъявлены, меддопуск имеется. Группа допущена к соревнованиям.

Кудон Москва  
(статус и наименование соревнований)

[Подпись]  
(подпись)

Резанов И  
(Фамилия И.О.)

Штамп МКК



## 13. РЕГИСТРАЦИЯ В ТЕРРИТОРИАЛЬНОМ ОРГАНЕ МЧС

(Приказ МЧС №42 от 30.01.2019 года)

Регистрационный номер: 3 4 4 8 0 4 1 0

Дополнительные отметки: \_\_\_\_\_

Штамп ПСС (ПСО)  
(при наличии)

## 14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЁТЕ МАРШРУТА

Пройденный группой велосипедный маршрут под руководством  
(вид туризма/маршрута)

Голубев М.В. оценен высокой категорией сложности.  
(Фамилия И.О.)

Справки выданы в количестве 4-х штук.

Председатель МКК



[Подпись]  
(Фамилия И.О.)

Штамп МКК 177-00-56656552

22.11.2023