**Отчёт медика.**

**Групповая аптечка:**

|  |
| --- |
| Обезболивающее жаропонижающее |
| ибупрофен | 10 | Противовоспалительное, анальгизурующее, жаропонижающее. 1 таблетка по требованию, максимум 2,4 гр в день (6 таб) |
| Миг | 10 | жаропонижающее, про головной боли 3-4р/день после еды |
| цитрамон | 15 | при головной боли по 1таб раз в 4 часа  |
| парацитамол | 10 | анальгетик умеренной силы, жаропонижающее 1 таб(500мг) по требованию. не больше 4г |
| диклофенак(мазь) | 1 | обезболивающая мазь |
| Нимесулид-МБФ | 4 | Обезболивающее. Суспензия для приготовления раствора |
| ношпа | 10 | спазмолитическое средство |
| проблемы с ЖКТ |
| энтерофурил | 16 | Взрослым по 200 мг нифуроксазида (5 мл суспензии) 4 раза в сутки (интервал между приемами — 6 ч) |
| фильтрум-сти | 20 | Отравление/киш.инфекция: понос, рвота. 2-3 таб 4 р/день |
| смекта  | 10 | понос,изжога,вздутие. обволакивающее |
| Лоперамид | 10 |   |
| простуда , боли в горле |
| лизобакт | 20 | Профилактика от простуды, парадонтит, фарингит, ларингит, боль в горле и охриплость, ангина. 2 табл 3-4 раза/сут |
| витамин С | 15 | профилактика простуды |
| тантум-верде | 20 | простуда, боли в горле после приема 1-2 часа не есть, не пить |
| Ксилокт |   | Уменьшение отека слизистой. 1 пшик в каждую ноздрю\3 раза в день |
| каметон | 1шт | комплексная терапия при заболеваниях ЛОР-органов |
| Анвимакс | 6 | Порошок при простиде |
| ацикловир Сандоз | 1шт | при появлении простуды на губах |
| травмы ожоги |
| бинт марлевый | 1 |   |
| салфетки марлевые  | 2 |   |
| бинт эластичный | 1 |   |
| пластыри | 20 |   |
| пластырь широкий | 1 |   |
| Салфетки Активтекс | 2 |   |
| стрептоцид | 2 |   |
| хлор гексидин | 1 |   |
| Мирамистин | 30 мл |   |
| апполо гель | 1 туб | от ожогов  |
| другое |
| супрастин | 10 | от аллергии |
| крем бора плюс |   |   |
| Регидрон | 1 |   |
| солнцезащитный крем | 1 туба |   |
| антибиотик: |   |   |
| амоксицилин | 16 |   |
| инструменты |
| ножницы маникюр | 1 |   |
| пинцет | 1 |   |
| булавки английские |   |   |
| перчатки мед | 2 |   |
| спиртовая салфетка | 1 |   |
| ушные палочки и ватные диски | по 10 шт |   |
| спас.одеяло | 1 |   |
|   | 1200 гр |   |
| личная аптечка |
| помада гигиеническая |   |   |
| бинт стерильный | 1 шт |   |
| салфетки марлевые | 1 шт |   |
| бинт эластичный или наколенник  | 1-2 шт |   |
| пластыри(в пластинках) | 1уп |   |
| пластырь(рулонный широкий) |   |   |
| фильтрум-сти | 10 |   |

Случаи оказания медецинской помощи:

02.05.2023 у одного из участников, проблемы с ЖКТ и общее плохое самочувствие. Использовали смекту, фильтрум-сти. Было принято решение провести цивильную ночёвку и дозакупить Энтеросгель, смекту, регидрон в ближайшей аптеке (3 км). Во второй половине дня участник пошел на поправку, но заболел второй. Утром, 03.05, состояние улучшилось и было принято решение ехать догонять график.