

Назначение/Название	Кол-во	Форма выпуска	Фармакологическое действие	Способ применения и дозы	Макс. доза/Мин. доза	Показания	Противопоказания	Примечания
1. ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ, ОБРАБОТКА РАН								
1.1. БЫСТРОГО ДОСТУПА								
Бинт стерильный 7 на 14	2 шт							
Биинт нестерильный	1 шт							
Салфетки спиртовые	10 уп							
Бинт эластичный	1 шт							
Мирамистин	150 мл	Раствор	Антисептическое средство	Обработка ран, дозировка индивидуально		Антисептик, обработка ран		
Пластырь набор	2 шт							
Перчатки стерильные	2 пары							
Пластырь лентой (рулонный)	1 шт							
1.2 ОБРАБОТКА РАН								
Бетадин	1	Раствор	Антисептическое средство	Обработка ран, дозировка индивидуально	-	Антисептик, обработка ран	Повышенная чувствительность к йоду; проблемы с щитовидной железой	
Ватные палочки	5 шт.							
Пантенол	1 шт	Крем	Стимулятор регенерации тканей	на пораженную поверхность кожи		Порезы, Ожоги, Раздражение	Повышенная чувствительность к декспантенолу.	
Средство для проведения ИД	1 шт							
Жгут	1шт							
Мазь левомеколь	1 шт	мазь	Противовоспалительное и противомикробное	пропитать стерильные марлевые салфетки, и рыхло заполнить ими рану	Оптимально - 2 р/д утро/вечер. Макс.сут.доза мази в пересчете на хлорамфеникол не более 2 г	гнойные раны, профилактика заражения при повреждениях	повышенная чувствительность к компонентам препарата	
Банеоцин	1	Порошок	Комбинированное антибактериальное средство	Наносить, не касаясь пораженной поверхности руками тонким слоем на пораженные участки 2 – 4 раза в день (можно под повязку)		гнойные раны, глубокие раны и ожоги	повышенная чувствительность к компонентам препарата	
Офломелид	30	мазь	Противомикробное, противовоспалительное, местноанестезирующее, регенерирующее	1 раз/сут наносят на раневую поверхность тонким слоем (после этого накладывают стерильную марлевую повязку) или на марлевую повязку с последующей аппликацией на очаг	Максимальная суточная доза не должна превышать 100 г мази.	Антибиотик+лидокаин+стимулятор регенерации. Раны+ожоги. Любимая мазь Доктора :)	повышенная чувствительность к компонентам препарат, беременность	
2. ИНСТРУМЕНТЫ								
Пинцет	1 шт							
Клещедер	1 шт							
Ножницы маникюрные	1 шт							
Градусник	1 шт							
Термоодеяло	1шт							
Швейный набор	1 шт							
Спички	1 шт							
булавка	2шт							
Бумага, карандаш	1шт							

3. СЕРДЕЧНО_СОСУДИСТЫЕ

Нитроглицерин	блистер	Таблетки	Периферический вазодилататор	1 таб. под язык. Если приступ стенокардии не купирован в течение 5 минут необходимо принять еще 1 таб.	При отсутствии терапевтического эффекта после приема 2-х таблеток необходимо вызвать врача.	Купирование приступов стенокардии (от грудной боли и одышки)	Шок, коллапс, артериальная гипотензия, глаукома	не принимается при инсульте
Диакارب	блистер	Таблетки	Диуретическое средство	Отечный синдром По 250 мг утром. Для достижения максимального диуретического эффекта необходимо принимать 1 раз/сут через день или 2 дня подряд с однодневным перерывом.		Понижающий давление, диуретик отечный синдром, высотная болезнь		Одновременное применение с аспирином может вызывать метаболический ацидоз и усиливать токсические эффекты. Повышение дозы не усиливает диуретический эффект.
Панангин (калий+магний)	10	Таблетки	Минеральная добавка	Внутрь, не разжевывая и запивая достаточным количеством воды после еды Если сводит ноги, по 1 табл. утром и вечером	Сут.доза - по 1-2 таб. 3 раза/сут. Макс.сут. доза - по 2 таб. 3 раза/сут.	Восполнение дефицита калия и магния. Если сводит ноги	Обезвоживание	возможны тошнота, рвота, диарея, неприятные ощущения или жжение в эпигастрии (у больных анацидным гастритом или холестицитом)

4. УШИБЫ, РАСТЯЖЕНИЯ, ПОТЕРТОСТИ

Акридерм ГК	1	Крем	Противовоспалительное, противоаллергическое, противогрибковое и антибактериальное действие	Напораженные участки кожи в небольшом количестве, слегка втирая, 2 раза/сут.		От потертостей в паховой области, для аллергических реакций, для любых непонятных болячек на коже.	Не для открытых ран и герпеса! Не для глаз!	
Диклак 5% (диклофенак)	1	Гель	НПВС	На кожу над областью воспаления 3-4 раза/сут,	Через 2 недели применения проконсультироваться с врачом.	Боли в спине, боли в суставах, боли в мышцах (вследствие растяжений, перенапряжений, ушибов, травм); воспаление и отечность мягких тканей и суставов от травм	Нарушение целостности кожных покровов	
Индовазин	1	Гель	Противовоспалительное и ангиопротекторное действие	4-5 см наносят 3-4 раза/сут тонким слоем на пораженный участок легкими втирающими движениями.	Общее суточное количество не должно превышать 20 см. Длительность лечения не должна превышать 10 дней.	При ушибах и закрытых травмах - противовоспалительное, анальгезирующее и противоотечное действие -- для снятия отека, чувства тяжести и боли в ногах;	Нарушение целостности кожных покровов, С осторожностью: одновременный прием препарата с другими НПВП, бронхальная астма, аллергический ринит	возможно появление симптомов повышенной чувствительности со стороны кожи - контактный дерматит, зуд, покраснение, сыпь, чувство тепла и жжения в месте нанесения.
Пенталгин (кетопрофен)	1 тюбик	Гель	НПВС	Наносить на чистую сухую кожу. Небольшое количество геля (3-5 см) тонким слоем, с последующим осторожным втиранием в воспаленные или болезненные участки тела. Препарат следует наносить 2-3 раза/сут.	не более 14 дней	мышечные боли, посттравматическое воспаление мягких тканей и опорно-двигательного аппарата (повреждения и разрывы связок, ушибы)	Повышенная чувствительность кожи к воздействию солнечного излучения, кожная аллергия на солнцезащитные средства, повреждения кожных покровов	Избегать воздействия солнечных лучей на обрабатываемые участки в течение курса применения препарата и 2 недели после,

5. ПРОТИВОПРОСТУДНЫЕ

Имудон	16 табл	Таблетки	Иммуностимулирующий препарат	8 таб./сут. Таблетки рассасывают (не разжевывая) в полости рта с интервалом 1-2 ч.	курс - 10 дней.	Иммуностимулятор. Лечение и профилактика инфекционно-воспалительных заболеваний полости рта и глотки: фарингит; хронический тонзиллит; поверхностные и глубокие пародонтозы, пародонтит, стоматит (в т.ч. афтозный), глоссит; эритематозный и язвенный гингивит; дисбактериоз полости рта; инфекции после удаления зубов	повышенная индивидуальная чувствительность к препарату или его компонентам; аутоиммунные заболевания;	Не следует принимать пищу и воду, а также полоскать рот в течение 1 ч после применения
Терафлю	4 пакета	Порошок	Комбинированный препарат, обладает жаропонижающим, противоотечным, обезболивающим и противоаллергическим действием.	пакетик в 1 стакане кипяченой горячей воды. Употребляют в горячем виде.	Не более 3 доз в течение 24 ч).	Простуда с высокой температурой, ознобом и лихорадкой, головной болью, насморком, заложенностью носа, чиханием и болями в мышцах.		Повторную дозу можно принимать через каждые 4 ч
Регидрон	2 пакета	Порошок	Регидратирующее средство для перорального приема	Содержимое одного пакетика растворяют в 1 л свежekiпяченой охлажденной питьевой воды, приготовленный бесцветный раствор принимают внутрь. 500–900 мл порциями по 100–150 мл в течение первых 30 мин. Прием повторять через каждые 40 мин до исчезновения симптомов.	Масса тела (кг) Общее количество требуемой жидкости (л) Регидрон (мл) Вода (мл) Другие жидкости (мл) 40-49 2.1/ 900/ 540/ 660 50-59 2.3/ 1000/ 600/ 700 60-69 2.5/ 1100 /660/ 740 70-79 2.7 /1200 720/ 780 80-89 3.2 /1400 800/ 1000 90-99 3.6 /1500 900/ 1200 100 и более 4/ 1700/ 1000 1300	лечение и профилактика тепловых поражений, связанных с нарушением водно-электролитного обмена (интенсивное потоотделение).	повышенная чувствительность к компонентам препарата;	При слишком быстром приеме возможно возникновение рвоты.
5.1 ИНФЕКЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ								
Тонзилотрен	20 табл	Таблетки	Гомеопатический препарат	По 1 таб. каждый час в течение 1-2 дней до наступления улучшения, далее - по 1-2 таб. 3 раза/сут до полного выздоровления.	Не более 12 раз/сут	боли в горле	С осторожностью следует назначать препарат при гипертиреозе.	Возможно: повышенное слюноотделение (в этом случае следует уменьшить дозу или прекратить прием препарата)
Лизобакт	5 табл	Таблетки	Антисептик	по 2 таб. 3-4 раза в сутки	Курс лечения - 8 дней	боли в горле, стоматит, поражения десен	наследственная непереносимость лактозы	Медленно рассасывать, не разжевывая, задерживая растаявшую массу таблетки в полости рта 1-2 минуты

Фурациллин	10 т	Таблетки	Противомикробное средство	для приготовления раствора/полоскания		гнойные раны, мелкие повреждения кожи (в т.ч. ссадины, царапины, трещины, порезы), тонзиллит, стоматит, боль в горле, инфекции мочевыводящих путей.	повышенная чувствительность к компонентам препарата;	
Ксимелин	1 флакон	спрей	Противоконгестивное средство - альфа-адреномиметик	по 1 впрыскиванию в каждый носовой ход	Не более 3 раз/сут, не более 10 дней	Ринит, поллиноз	гипертензия	
Лазовлан Макс	Блистер	Капсулы	Отхаркивающее муколитическое средство	по 1 капсуле 1 раз/сут	Макс.сут. доза —120 мг амброксола	влажный кашель, бронхит		Обильное питье
5.2 ИНФЕКЦИИ УШИ И ГЛАЗА								
Ацикловир мазь	1	Мазь	Противовирусный препарат	На пораженные участки кожи 4-6 раз в сут	не более 10 дней	При герпесе		Наносить как можно раньше после начала инфекции. Минимум 5 дней
Отипакс	10 мл	Капли	Местный противовоспалительный, анальгезирующий антисептик	по 4 капли 2-3 раза/сут.	не более 10 дней	Отит		Во избежание соприкосновения холодного раствора с ушной раковиной флакон перед применением следует согреть в ладони
Тобрекс	5 мл	Капли	Антибиотик широкого спектра действия	1–2 капли каждые 4–6 ч		конъюнктивит		
6. ЖЕЛУДОЧНЫЕ (+ОТРАВЛЕНИЯ)								
Лоперамид	10 капсул	Капсулы	Противодиарейное средство	При острой диарее первая доза - 4 мг, затем по 2 мг после каждого акта дефекации в случае жидкого стула.	Максимальная суточная доза для взрослых составляет 12 мг.	снятие симптомов диареи		
Метеоспазмил	8 капсул	Капсулы	Спазмолитическое средство	по 1 капсул. 2-3 раза/сут перед едой.	Макс.сут. доза — 200 мг	спазмолитическое действие, уменьшает газообразование в кишечнике. функциональные расстройства ЖКТ, проявляющиеся болями в животе, повышенным газообразованием, отрыжкой, тошнотой, запорами, диареей или их		
Активированный уголь	1 блистер	Таблетки	Адсорбирующее средство	1 табл на 10 кг		отравление	язвенные поражения ЖКТ	
Гутталакс	20	Таблетки	Слабительное средств	1-2 таб. (5-10 мг)	Макс.сут. доза — 12 мг	запор		Рекомендуется начинать лечение с наименьшей дозы.
Фестал	1 блистер	Таблетки	Пищеварительное ферментное средство	1-2 таблетки 3 раза/сут		Для улучшения переваривания		
Маалокс	4 шт	Суспензия	Антацидное средство	1–2 пакетов (15 - 30 мл) через 1–1,5 ч после еды или при возникновении изжоги	Макс.сут. доза 12 пакетов (180 мл).	улучшение переваривания пищи (тяжесть в животе)		Предварительно размять пакетик
Фуразолидон	10 табл	Таблетки	Противомикробное и противопротозойное средство	по 0.1-0.15 г после еды 4 раза/сут на протяжении 5-10 дней	Макс. розовая - 0.2 г, суточная - 0.8 г.	дизентерия, паратифы, пищевая токсикоинфекция, лямблиоз.		
Оmez	10 капсул	Капсулы	Противоязвенный препарат	1 капсула 1 раз в сут	Макс. 20 мг 1 раз/сут	снятие кислотности		за 30 мин до еды, запивая достаточным количеством воды
7. ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ, СПАЗМОЛИТИКИ								

Дексаметазон	10	Ампулы	Глюкокортикостероид		В течение суток можно вводить от 4 до 20 мг Дексаметазона 3-4 раза.	Глюкокортикостероид, в критических ситуациях сильно улучшает самочувствие. Но ненадолго. отек головного мозга, астматический статус; тяжелые аллергические реакции (отек Квинке и пр); заболевания	С осторожностью язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, эзофагит, гастрит,	
Мовалис табл	10	Таблетки	Нестероидный противовоспалительный препарат	7.5 мг/сут	Суммарная доза в виде разных лекарственных форм, не должна превышать 15 мг/сут.	Симптоматическое лечение: остеоартрит (артроз, дегенеративные заболевания суставов), в т.ч. с болевым компонентом; другие воспалительные и дегенеративные заболевания костно-мышечной системы, такие как артропатии, дорсопатии (например, ишиас, боль внизу спины, плечевой периартрит), сопровождающиеся болью		при повышенном риске побочных реакций (заболевания ЖКТ, наличие факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний) рекомендуется начинать лечение с дозы 7.5 мг/сут.
Мовалис апм	3	Ампулы	Нестероидный противовоспалительный препарат	7.5 мг/сут	Суммарная доза препарата Мовалис®, применяемого в виде разных лекарственных форм, не должна превышать 15 мг/сут.		Не следует применять препарат одновременно с другими НПВП.	В/м введение препарата показано только в течение первых нескольких дней терапии. В дальнейшем лечение продолжают с применением пероральных
Диклофенак	10	Ампулы	Нестероидный противовоспалительный препарат	Разовая доза - 75 мг. При необходимости возможно повторное введение, но не ранее, чем через 12 ч	Не более 2 дней	При суставных болях, радикулите.	При болезнях ЖКТ - нельзя	
Но-шпа	20	Таблетки	Спазмолитическое средство	По 1-2 таблетки на один прием 2-3 раза/сут.	Макс.сут. доза 240 мг	спазмы гладкой мускулатуры		
Найз	10	Таблетки	Нестероидный противовоспалительный препарат	по 1 таб. 2 раза/сут.	Максимальная суточная доза для взрослых – 200 мг.	болевого синдром (травмах, альгодисменорея, зубная боль, головная боль, артралгия, люмбашиалгия).		Сильное жаропонижающее
Пенталгин	12 табл	Таблетки	Анальгезирующее средство	по 1 таб. 1-3 раза/сут.	Макс.сут. доза 4 таб	болевого синдром различного генеза, в т.ч. при болях в суставах, мышцах, радикулите, менструальных болях, невралгиях, зубной и головной болях		Длительность лечения составляет не более 3 дней в качестве жаропонижающего средства и не более 5 дней - в качестве обезболивающего.

Цитрамон	блистер	Таблетки	Анальгезирующее средство	Во время или после еды по 1 таб. каждые 4 ч, при болевом синдроме-1-2 таб.;	средняя суточная доза - 3-4 таб., максимальная суточная доза - 8 таблеток.	Головная боль Болевой синдром слабой и умеренной выраженности (различного генеза): головная боль; мигрень; зубная боль; невралгия; миалгия; артралгия; альгодисменорея. Лихорадочный синдром: при ОРЗ; при гриппе.		Для уменьшения раздражающего действия на ЖКТ следует запивать таблетку молоком или щелочной минеральной водой.	
Парцетамол	10 табл	Таблетки	Анальгетик-антипиретик	в разовой дозе 500 мг, кратность приема - до 4 раз/сут.	Максимальные дозы: разовая - 1 г, суточная - 4 г.	Болевой синдром слабой и умеренной интенсивности различного генеза (в т.ч. головная боль, мигрень, зубная боль, невралгия, миалгия, альгодисменорея; боль при травмах, ожогах). Лихорадка		Максимальная продолжительность лечения - 5-7 дней.	
Кетанов	10	Таблетки	НПВС	10 мг каждые 4-6 ч, в случае необходимости - по 20 мг 3-4 раза/сут.	Макс.сут.доза - 90 мг	Сильное обезболивающее. Можно принять вместе с Супрастином для усиления эффекта	Эрозивно-язвенные поражения ЖКТ в фазе обострения		
Нурофен® Интенсив 200+500	5	Таблетки	Анальгезирующее средство комбинированное (НПВП + анальгезирующее ненаркотическое средство)	по 1 таблетке до трех раз в сутки, запивая водой. Интервал между приемами препарата должен составлять не менее 6 часов.	Максимальная разовая доза: 2 таблетки, суточная доза: 6 таблеток	Ибупрофен+парацетамол. Среднее обезболивающее. Для ЖКТ лучше, чем Кетанов	Одновременный прием других лекарственных препаратов, содержащих парацетамол.		
8. АНТИГИСТАМИННЫЕ (АЛЛЕРГИЯ)									
Супрастин	1 блистер	Таблетки	Противоаллергический препарат	по 1 таблетке 3-4 раза в день (75-100 мг в сутки).	Максимальная доза для взрослых составляет 150 мг/сут.	Аллергические заболевания	Глаукома		
Зодак	10 шт.	Таблетки	Противоаллергический препарат	10 мг (1 табл.) 1 раз в день.		крапивница, аллергический ринит			
9. АНТИБИОТИКИ									
Доксициклин 100	уп (10 шт)	Таблетки	Антибиотик-тетрациклин	суточная доза - 200 мг в первый день (делится на 2 приема - по 100 мг 2 раза в сутки), далее по 100 мг/сут.	Максимальные дозы д- 300 мг/сут или 600 мг/сут (в зависимости от этиологии заболевания)	При укусе клеще однократно 300 мг (рекомендация инфекциониста, лечившего мне боррелиоз)			
Ципрофлоксацин	уп (20)	Таблетки	Антибактериальный препарат группы фторхинолонов	по 250-750 мг 2 раза/сут		Инфекции дыхательных путей, почек, мочевыводящих путей; инфекции половых органов, кожи и мягких тканей; инфекции костей и суставов и		250-750 мг 2 раза/сут. В том числе для инфекций мочевых путей и инфекций ЖКТ	
Аугментин875+125	уп (14)			По 1-2 таб. в день		При инфекции дыхательных путей.		Минимальный курс антибактериальной терапии составляет 5 дней.	