

Меню

Прием пищи	1 день	2 день	3 день	4 день
Завтрак	- Молочная овсяная каша (овсяные хлопья, сухое молоко, сухофрукты) - Бутерброд с сыром - Сладкое - Чай/кофе	- Рисовая молочная каша (рис, сухое молоко, изюм) - Бутерброд с сыром - Сладкое - Чай/кофе	- Молочная каша из булгура (булгур, сухое молоко, джем) - Бутерброд с сыром - Сладкое - Чай/кофе	- Гречневая молочная каша сухое молоко) - Бутерброд с сыром - Сладкое - Чай/кофе
Обед	- Бутерброд с с/к колбасой - Сладкое - Чай	- Бутерброд с с/к колбасой - Сладкое - Чай	- Бутерброд с с/к колбасой - Сладкое - Чай	- Бутерброд с с/к колбасой - Сладкое - Чай
Ужин	- Гречка с мясом (гречка, мясо суш.) - Бутерброд с сыром - Сладкое - Чай	- Суп с чечевицей (чечевица, мясо суш.) - Бутерброд с сыром - Сладкое - Чай	- Макароны с мясом (макароны, мясо суш.) - Бутерброд с сыром - Сладкое - Чай	- Суп вермишелевый (вермишель, мясо суш., приправа) - Бутерброд с сыром - Сладкое - Чай
Перекус	Сухофрукты, восточные сладости, орехи, шоколад, конфеты			

Лук/чеснок, лимон, сахар, соль, специи,
майонез

*По возможности свежие овощи и фрукты на обед и ужин

**Гречка, овсяные хлопья, колбаса с/к, майонез, мясо сушеное, сухое молоко везем из Москвы