

Аптечка

Группа	Название	Количество	Наличие	Действие	Способ применения
перевязочные средства	салфетки стерильные большие	5 шт	Есть	для наложения повязок	-
	бинт стерильный 7*14	1шт + личка	Есть	перевязки	-
	бинт стерильный 5*10	1шт + личка	Есть	перевязки	-
	бинт самоклеющийся №8	1 шт	Есть	перевязки	-
	пластырь бактерицидный (пластин)	10 шт	Есть	мелкие порезы и раны	-
	пластырь рулонный	1 рулон	Есть	для закрепления повязок	-
	ватные диски	10 шт	Есть	-	-
	ватные палочки	15 шт	Есть	-	-
обработка ран	перекись водорода	300 мл	Есть	антисептик + механическое очищение (пена)	местная обработка кожи, раневых и ожоговых поверхностей СТРУЕЙ, слизистых оболочек - полосканием (развести 1 ст. л на 1 стакан воды)
	хлоргексидин	100 мл	Есть	антисептик с преимущественно бактерицидным действием	местная обработка кожи, раневых и ожоговых поверхностей, полоскание
	зеленка	1 фл	Есть	для обработки ран	
	офломелид	1 туба	Есть	противомикробное, противовоспалительное, местноанестезирующее средство	местно, густое нанесение на пораженные участки 1-2 раза в день (суточная доза 100 гр мази)
	баноцин	1 флакон	Есть		
	судокрем	1 б (по порциям)	Есть	устраняет раздражение и заживляет неглубокие раны и легкие ожоги.	
ожоги	пантенол	1 флакон	Есть	стимулирует регенерацию тканей	местно, распыляя с расстояния 10-20 см 1 и более раз в сутки на поврежденный участок
аллергия	кларитин (лоратадин)	10 таблеток	Есть	противоаллергический препарат	1 таблетка 1 раз в сутки
	кетанов	9 таблеток	Есть	болеутоляющее, противовоспалительное при болевых синдромах средней и сильной интенсивности (НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИ БОЛЯХ В ЖИВОТЕ!)	по 1 таблетке до 4 раз в сутки и не более 5 дней
	нош-па форте	8 таблеток	Есть	спазмолитическое средство (спазмы гладкой мускулатуры - желудок, кишечник)	суточная доза от 1 таблетки 3 раза в день, не более 2 дней

боли/температура	нурофен (ибупрофен)	10 таблеток	Есть	обезболивающее, жаропонижающее, противовоспалительное	обезболивающее действие препарата - 8 часов, по 1 таблетке (200 мг) до 3-4 раз в сутки
	аналгин	10 таблеток	Есть	анальгетик, жаропонижающее	1-2 таблетки 2-3 раза в сутки, с интервалом не менее 4 часов
суставы	диклофенак	1 туба	Есть	противовоспалительный препарат, устранение болевого синдрома, снижение отечности	наружно, каждые 12 часов. Разовая доза 2-4 г (длительность 7-14 дней)
	диприлиф	1 туба	Есть	противовоспалительное, регенерация соединительной ткани и поврежденных участков кожи, местный анальгетик	местно, на поврежденный участок (прежде постараться охладить)
инфекция	сумамед, 500 мг	3 таблетки	Есть	бактериологический антибиотик широкого спектра действия (азитромицин)	за 1 час до еды или 2 часов после еды не разжевывая 1 таблетку 3 дня (заболевания ЛОР органов, кожи и мягких тканей)
	стрепсилс	10 шт	Нет	комбинированное антисептическое средство	каждые 2 часа (максимальная доза 8 таблеток)
слабительное	микролакс	2 шт	Есть	слабительное	ректально, начало действия 5-15 минут
диарея	имодиум плюс	15 таблеток	Есть	противодиарейное средство	начальная доза 2 таблетки (эффект в течение 1 часа), далее по 1 после каждого жидкого стула, не более 2 дней
	Энтерофурил 200 мг	8 т	Есть	Кишечный антисептик, Противодиарейное средство	Принимать по 2 капсулы 4 раза в день (сразу после начала диареи)
энтеросорбент	смекта	4 пакетика	Есть	противодиарейное с абсорбирующим эффектом	3 пакетика в сутки до 7 дней (увеличение дозы в 2 раза допустимо в начале лечения)
	уголь	20 таблеток	Есть		
глаза/уши	альбуцид	1 флакон	Есть	антисептик для местного применения	1-2 капли 4-6 раз в сутки
герпес	ацикловир мазь	1 туба	Есть	противовирусное (герпес)	
	валидол	10 т	Есть	при сердечном приступе (при сильных «сжимающих» болях в сердце, отдающих в левую руку, лопатку)	1 т. под язык при острой сердечной недостаточности, при сохранении симптомов еще 1 т. ч/з 5 мин, более трех нет смысла
витамины	панангин	20 таблеток	Нет	магний+калий (при судорогах в ногах)	1 таблетка до 3 раз в сутки
	термометр	1 шт	Нет	-	-
	ножницы	1 шт	Есть	-	-

сопутствующие материалы	перчатки	2 пары	Есть	-	-
	удалитель клещей	1 шт	Нет	-	-
	булавка английская	3 шт	Нет	-	-
	антисептик для рук	1 флакон	Есть	-	-
	нашатырь	1 флакон	Есть	-	-

Личная а	Бинт 10 см	1 шт
	Перекись	1 бутылка
	Бактерицидный пластырь (широкий , е 2 шт	
	ВСЕ принимаемые лично лекарства н. На срок похода	
	Сосудосуживающе для носа	1 шт
	Уголь	10 таблеток
	Дополнительно необходимые лекарства (изжога, ферменты, сердце, специальные мази, тейпы и пр)	Индивидуально
	Очки/линзы	Индивидуально