Форма № 5 – Тур

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ

МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 1/5-105

ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО МАРШРУТА

Участники настоящего спортивного мероприятия
находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации
Федерального закона №132-ФЗ от 24 ноября 1996 года
"Об основах туристской деятельности в Российской Федерации"
Федерального закона №339-ФЗ от 04 декабря 2007 года
"О физической культуре и спорте в Российской Федерации"
Федерации спортивного туризма России

© Velotrex.ru | RouteID: 732 | 22.07.2026

20 26 г.

ВНИМАНИЕ!

Согласно действующему законодательству, туристские группы должны проинформировать службы МЧС России за 10 дней до начала путешествия. Ответственный сотрудник ведомства в субъекте РФ обязан обработать заявку в течение одного рабочего дня, после чего передать сведения в спасательное подразделение, в зоне ответственности которого планируется маршрут. Для этого необходимо:

1. Пройти он-лайн регистрацию туристской группы на сайте: https://forms.mchs.ru/service/registration_tourist_groups выбрав отделение МЧС по региону прохождения маршрута.
2. Получить регистрационный номер группы в МЧС и сообщить о номере регистрации в региональном отделении МЧС в МКК.
3. Сообщить в территориальный орган МЧС и МКК, а также в случае участия в официальных соревнованиях в ГСК о выходе на маршрут.
4. По окончании маршрута информировать территориальный орган МЧС в срок и способом, указанном в уведомлении.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов *Вестра*
(субъект РФ, муниципальное образование, организация, туристский клуб)

в составе *9* человек совершает

с *15.08.2026* по *21.08.2026*

спортивный *велосипедный* маршрут *1* категории сложности
(вид туризма)

в районе *Новгородская- Тверская область* по маршруту:

Бологое- Гузятино- Макарово-оз. Шлино- Истошно- Свапуще- Кирилково- Демьянск- Пола- Старая Русса

Руководитель группы: *Бывшева Г.В.*
(Фамилия И.О.)

тел. *79036891656* e-mail: *rezaudirus@yandex.ru*

Зам. руководителя:
(Фамилия И.О.)

тел. e-mail:

Тренер/Руководитель проводящей организации М.П. (подпись) Никонов
(Фамилия И.О.)

тел. e-mail:

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место проживания: Субъект РФ, населенный пункт. Телефон, e-mail	подпись	Контактные данные родственников или места работы: телефон, e-mail	Туристский опыт* с указанием районов и к.с. (У - участник, Р - руководитель)	Обязанности в группе	Подпись**
1	Бывшева Галина Владимировна	17.01.1981	Московская обл., Королев, +79036891656, rezaudirus@yandex.ru			5ВеР Тянь-Шань, 6ВеУ Памиро-Алай	Руководитель, инструктор	
2	Шуклина Марианна Юрьевна	30.08.1974	РФ, Московская область, г.Балашиха 910-470-95-87 shuklinamu@yandex.ru		аляева Елизавета Олеговна 7-903-156-55-50, lizakalaeva@gmail.com	ПВД	Медик	
3	Крюкова Мария Анатольевна	17.01.1970	РФ, Москва +7-967-272-29-21, may_be2004@mail.ru		аролина Донахью 7-903-688-85-13, место работы 7-495-223-24-30, info@klimeco.ru	ПВД	Хронометрист, культорг	
4	Тарасенко Надежда Викторовна	17.03.1988	РФ, Москва, +7-929-618-24-92 nadegdashelehova@yandex.ru		арасенко Виктор Ильич 7-929-618-24-99, tarasenko0654@mail.ru	2ГУ	Снаряженец	
5	Соколова Любовь Алексеевна	17.10.1994	РФ, Москва 7-963-611-97-67, littlel@bk.ru		Чикурников Иван 7-916-244-27-29	ПВД	Фотограф	
~~6~~	~~Смирнова Мария Петровна~~	~~30.06.1990~~	~~РФ, Москва konsyelo@bk.ru~~		~~тел. родственника 7-916-527-32-75~~	~~ПВД~~	~~Хронометрист (резерв)~~	
~~7~~	~~Сунцова Екатерина Александровна~~	~~21.09.1981~~	~~РФ, Москва, 7-926-221-71-09, suntsova.ea@gmail.com~~		~~русов Иван Борисович 7-916-731-22-95~~	~~ПВД~~	~~Завхоз~~	
8	Пялин Константин Александрович	24.05.1974	РФ, Москва, 7-926-043-85-85		Светлана 7-926-725-68-91	2ВР, 4ГУ	Механик, медик (резерв)	
9	Митюшина Наталья Николаевна	01.10.1983	РФ, Москва, 7-926-538-80-18		Наталья Васильевна 7-916-525-02-15	2ВеР	Штурман	

*Даю свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных, согласно Федерального закона №152-ФЗ от 27.07.2006 года "О персональных данных", необходимых для рассмотрения маршрутных и отчетных документов.

"Наличие справочного туристского опыта подтверждаю"

Член МКК _____ (подпись) Потапенко В.В. (Фамилия И.О.)

Федеральное Спортивного Туризма Москвы
Комиссия по подготовке и аттестации туристских кадров
ФСТ-ОТМ

Инструктор и 6 участников школы

* По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт.

** Подпись участника подтверждает его знание об опасностях для здоровья и жизни при прохождении запланированного маршрута; о правах и обязанностях участника туристской группы; Кодекса путешественника; для спортсменов: Правил вида спорта "Спортивный туризм", часть 2.

3.1 График движения по маршруту (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижен
15.08.2026	1	Бологое-Гузятино- Ильятино- Михайловское	55	вело
16.08.2026	2	оз. Шлино-Красилово-Сухая Ветошь- оз. Велье- Бураково	63	вело
17.08.2026	3	Осинушка- Пески-Демянск-р.Дьмицевка	58	вело
18.08.2026	4	Молвотицы- Липье-Марево- Горшок-пос. Погорелуша	60	вело
19.08.2026	5	Аполец- Находь-Залесье- Холм	55	вело
20.08.2026	6	Новички- Каменка- Бураково	54	вело
21.08.2026	7	Векшино-Глухая Горушка- Старая Русса	44	вело

Итого активными способами передвижения: 389 км

3.2. Изменения графика движения по маршруту
(согласованные с МКК*)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении

3.3. График движения по запасному варианту

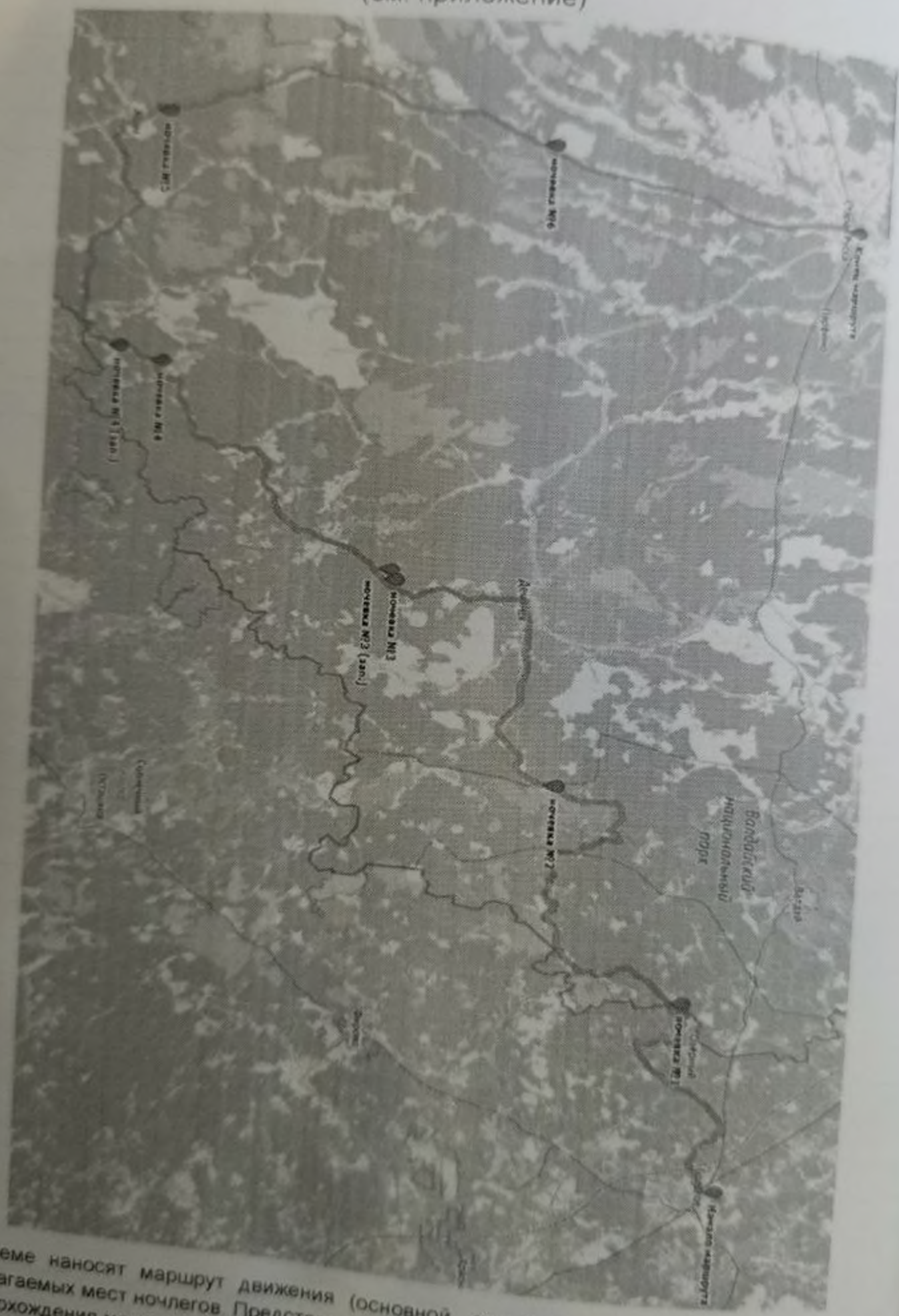
Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
15.08.2026	1	Бологое- оз. Круглое	23	вело

Итого активными способами передвижения: _____ км

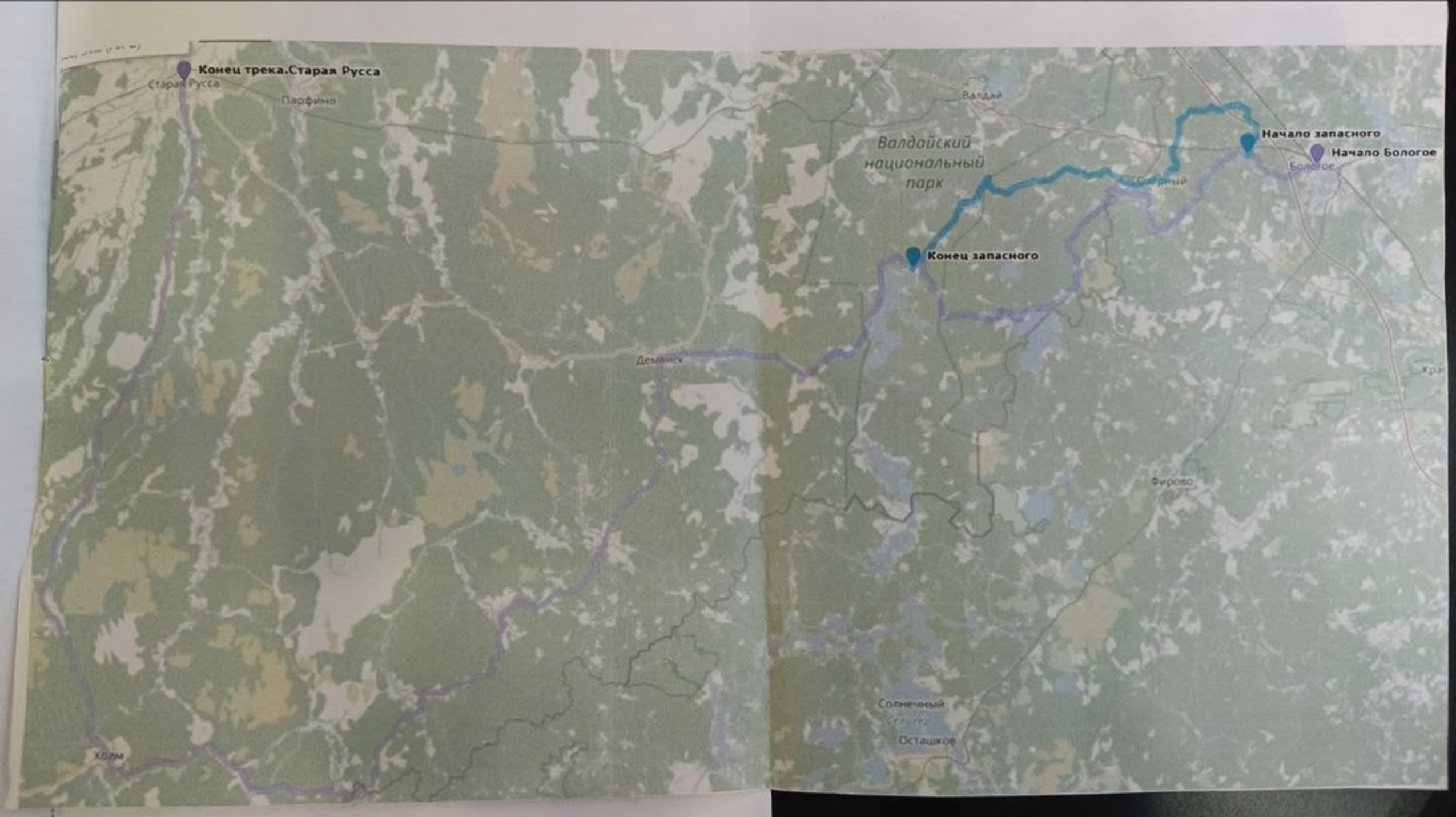
* При внесении изменений в 3.2. записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делают запись "Без изменений".

4. СХЕМА МАРШРУТА*

(см. приложение)



* На схеме наносят маршрут движения (основной, запасной, аварийный), даты и места предполагаемых мест ночлегов. Представленная схема должна давать четкое представление о нитке прохождения маршрута, его определяющих препятствий.
По требованию МКК, к маршрутной книжке прилагается картографический материал, предполагаемый для использования группой на маршруте.


Конец трека.Старая Русса
Старая Русса
Парфино
Валдай
Валдайский национальный парк
Начало запасного
Начало Бологое
Бологое
Конец запасного
Демянск
Фирово
Солнечный
Осташков
Кярм

5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

Маршрут проходит по дорогам общего пользования с низкми трафиком. Пересечение автотрас по пешеходымым переходам организованой группой согласно ПДД.

6. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийные выходы с маршрута дотупны в любой точке с привлечением автотранспорта.

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

7.1. Необходимый набор продуктов питания имеется.

7.2. Групповое и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
GPS-навигатор	2	*Велосипед*	9
Средства связи	9	*Шлем (каска)*	9

7.3. Необходимый ремонтный набор имеется.

7.4. Необходимый набор лекарств и материалов в аптечке первой помощи имеется.

7.5. Необходимый картографический материал имеется.

7.6. Весовые характеристики груза, взятого на маршрут

Наименование	На 1 человека	На 9 чел.
Продукты (всего / в день),кг	1.2	10.8
Групповое снаряжение, кг	3.2	28.8
Личное снаряжение, кг	4.5	40.5
ВСЕГО, кг	8.9	80.1

Максимальная нагрузка на 1 мужчину, кг: 5.2

Максимальная нагрузка на 1 женщину, кг: 3.7

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю. Обязуемся соблюдать необходимые меры безопасности при прохождении запланированного маршрута, руководствоваться требованиями правил вида спорта «спортивный туризм» (Часть 2) и Регламента организации и прохождения спортивных туристских маршрутов.

Руководитель маршрута _____ (подпись) *Бывшева Г.В.* (Фамилия И.О.)

Дата заполнения маршрутной книжки «22» июля 2026

8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК _____

(наименование вышестоящей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____ просим Вас

(наименование ходотайствующей МКК)

рассмотреть заявочные материалы и дать по ним своё заключение.
Предварительное рассмотрение проведено в нашей МКК

« » _____ 20 _____

Председатель МКК _____ _____

(подпись) (Фамилия И.О.)

Штамп МКК

Адрес МКК: _____
Тел/факс: _____
e-mail: _____

Ф.И.О. председателя МКК: _____

9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия
ФСТ-ОТМ (Москва)
(наименование МКК)

в составе Потапенко В.Б., Потапенко А.М.
Резаненко

с участием

рассмотрела материалы заявляемого маршрута группы под руководством
Бывшева Г.В.
(Фамилия И.О.)

и считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут **соответствует** ~~(не соответствует)~~ заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы **соответствует** ~~(не соответствует)~~ технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы **соответствует** ~~(не соответствует)~~ технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы **отвечают** ~~(не отвечают)~~ установленным требованиям
5. Другие замечания: нет

Группе ~~назначается~~ **(не назначается)** контрольная проверка на местности

(где, когда, по каким вопросам)

10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе

руководитель: _____
(Фамилия И.О.)

участники: _____
(Фамилии И.О. участников)

_____

прошла проверку «___» _____ 20 _____

место проведения: _____

по следующим вопросам: _____

_____

Результаты проверки: _____

_____

Проверяющий _____ _____
(подпись) (Фамилия И.О.)

11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Группа под руководством *Бывшева Г.В.*
(Фамилия И.О.)

имеет ~~**(не имеет)**~~ положительное заключение МКК о прохождении планируемого маршрута.

Особые указания: соблюдать ПДД, движение в тёмное время суток запрещено

Срок сдачи отчёта о маршруте до «30» ноября 20 26

Требования к отчёту: письменно
(письменный/устный, объём, расчёт к.с. и т.п.)

Адреса и реквизиты для связи с региональным органом МЧС, поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО), адреса консульств – для маршрутов вне территории России:

ПСЧ-25 г.Бологое Советская площадь, 2

8 (48238) 2-27-36

Заключение МКК действительно при условии соблюдения участниками группы ограничительных мер, введённых органами государственной власти по месту проживания участников, в районе проведения маршрута, а также при переезде к началу маршрута и после его завершения.

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить:

1. Потапенко В.Б. (кому) по адресу: _____

SMS по тел: 89164467277 e-mail: _____

2. _____ (кому) по адресу: _____

SMS по тел: _____ e-mail: _____

из Балаклава до «16» августа 20 26

из Старая Русса до «22» августа 20 26

Связь с группой на маршруте: номер тел: 9036891656

Время сеанса связи: 20⁰⁰

Номер телефона координатора группы: 9104944150

e-mail координатора группы: _____

Председатель МКК

_____ (подпись) _____ (Фамилия И.О.)

Члены МКК

_____ (подпись) Потапенко В.Б. (Фамилия И.О.)

_____ (подпись) Потапенко А.И. (Фамилия И.О.)

_____ (подпись) _____ (Фамилия И.О.)

Федерация спортивного туризма г. Москвы 177-00-5966522 Туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия

Судья по виду:

Знание антидопинговых правил проверено, страховые полисы предъявлены, меддопуск имеется. Группа допущена к соревнованиям.

Кубок Москвы

(статус и наименование соревнований)

_____ (подпись) Потапенко А.И. (Фамилия И.О.)

Штамп МКК

«29» 7 20 26

13. РЕГИСТРАЦИЯ В ТЕРРИТОРИАЛЬНОМ ОРГАНЕ МЧС
(Приказ МЧС №42 от 30.01.2019 года)

Регистрационный номер: _____

Дополнительные отметки: _____

_____

_____

Штамп ПСС (ПСО)
(при наличии)

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЁТЕ МАРШРУТА

Пройденный группой *велосипедный* маршрут под руководством
(вид туризма/маршрута)

Бывшева Г.В. оценен _____ категорией сложности.
(Фамилия И.О.)

Справки выданы в количестве _____ штук.

_____

_____

Председатель МКК _____ _____
(подпись) (Фамилия И.О.)

Штамп МКК